

中医疗法治疗视网膜色素变性 108 例

于卫东

(天泉中医技术研究所,加拿大,温哥华)

关键词 视网膜色素变性/中医疗法

视网膜色素变性是一组遗传性视网膜退化性疾病。主要症状是夜盲,进行性视野狭窄(管状视野),视力减退,色觉缺陷,对光敏感,并最终导致完全失明。目前现代医学尚无有效疗法可以阻断其病程的发展及改善患者的视力。中医学在治疗视网膜色素变性方面有其独特的优势及价值。笔者在继承古代中医诊治高风雀目的经验基础上,吸收了近年来中医对视网膜色素变性方面的基础及临床研究成果,结合现代医学对该病研究的最新理论及思路,经过 8 年的探索,研制成功了“天泉中医视网膜再生技术”,在视网膜色素变性的治疗上取得了进展。

1 治疗方法

天泉中医视网膜再生技术是以中医中药为主,以针灸、推拿、营养、物理、心理治疗为辅的临床综合治疗技术。

1.1 中药疗法:以中医辨证为指导,将本病分为脾肾阳虚、肝肾阴虚、脾胃气虚、血瘀阻络、肝郁化火等 5 个证型,分别选用金匱肾气丸、明目地黄丸、补中益气汤、通窍活血汤以及丹栀逍遥散,以煎剂及片剂为主。

1.2 针灸疗法:根据经络学说,辨证取穴以疏通经脉,促进身体的阴阳平衡。取穴:睛明、球后、攒竹、丝竹空、瞳子髎、阳白、承泣、风池、光明、足三里、三阴交、太冲、合谷、大椎、至阳、命门、肝俞、肾俞、脾俞、胃俞。每次取眼区、四肢、躯干各 2~3 个穴位,20~30 次为 1 个疗程。

1.3 辅助疗法:推拿,艾灸,红外线照射,排毒疗法,心理辅导,激光穴位照射,磁疗,生物脱敏疗法,抗氧化剂,三文鱼油,维生素,微量元素,欧美草药疗法,饮食疗法,体育疗法等。

2 治疗结果

自 1999 年以来我们用天泉中医视网膜再生技术治疗了 108 例视网膜色素变性患者,取得了如下临床效果。

2.1 中心视力提高:治疗后患者的中心视力提高明显,感觉视物更清晰,黑白更分明,色彩更鲜艳。视力有的从 0.4 提高到 1.0。

2.2 视野扩大:治疗后患者多表现在周围视野的扩大,然后是中心视野的扩大。患者表现为走路时碰撞现象少了,摔跤少了,上下楼梯更自如了。患者的视野可扩大 5~10 度,视野的改善呈累积性。

2.3 色觉提高:患者多有蓝、深绿、黑、紫、黄、褐色盲,治疗后可以看清以前分不清的颜色,如深蓝与浅蓝,黑色与墨绿色,淡黄与白色等。

2.4 夜视力提高:治疗后患者夜间可以看清路面、水泥台阶,可以自己走路了。

2.5 暗适应能力提高:治疗后患者从亮处到暗处视力的适应时间减少。有的患者从治疗前的 30min 降到 10min,有的从 5min 降到 2~3s。

2.6 光敏及眩目现象减轻及消失:患者多对光敏感,在面向太阳光时有眩目现象,看到很多散射的光芒,影响视力。经治疗后,眩目现象多有改善甚至消失。这是视网膜细胞在治疗后发生再生逆转的表现。

2.7 视网膜电图(ERG)检查:治疗后患者视网膜电图检查显示视杆细胞及视锥细胞的 a 波及 b 波的振幅和潜伏期均有明显进步。有的 a 波及 b 波振幅在治疗 5 个月后增幅达 50%~300%,30Hz 闪光(白光)诱发电位也有达 100%~300% 的增加。

2.8 视网膜色素沉着斑点的器质性改善:经眼底照片检查证实,患者在治疗 1~3 年后,其视网膜上的色素沉着斑点及斑块会变淡、变小、变少甚至完全消失。

2.9 临床效果可重复性及远期疗效的观察:在我们已经治疗的 108 例患者中,85% 以上的病例都对治疗表现出正面的反应,治疗的效果得到了国际上著名大学的眼科检查证实,如加拿大多伦多大学医学院、卑诗大学医学院、卡加利大学医学院、美国杜克大学医学院、路易斯安纳大学医学院等。我们的经验显示天泉视网膜色素再生技术的临床效果有很高的可重复性。患者第一次治疗后的初次起效时间多在 1~7 天之间。在治疗 2 周后多数患者都可以知道是否有效。在 108 例患者中已有 8 例在治疗后达到临床治愈,其中 2 例在停止治疗 3 年后,视力仍然稳定。其他 6 例停止治疗 1~2 年之间,视力亦稳定。

(2008-02-15 收稿)