

论中医理论研究方向

李海玉*

(* 中国中医科学院基础理论研究所,北京市东城区东直门内南小街 16 号,100700)

摘要 中医理论是中医药学术领域中的核心内容,是指导中医临床的原则和法则。近年来,虽然中医理论研究取得了一定的成绩,但总体上尚未取得突破性的成果与进展。实现中医理论研究的突破应当从明确现代中医学理论体系的特征、坚持中医特色、反思中医基础理论研究的现状 3 方面入手。

关键词 中医理论/研究方向

中医理论是中医药学术领域中的核心内容,是指导中医临床的原理和法则。中医理论研究已经成为中医学发展的突破口^[1]和中医现代化研究的瓶颈。当前,对中医理论的研究取得了一定的成绩,但总体上来说,尚未取得突破性的成果与进展,这值得我们深思中医理论应如何研究?怎样才能取得突破性的成果与进展?笔者拟从“突破性成果”入手,逐步阐述中医理论研究方向。

1 什么是中医理论研究的“突破性成果”?

“取得突破性的成果”是当前人们对中医理论研究寄予的最为迫切的愿望。目标决定战略,在确立中医理论的研究方向之前,首先应该明确中医理论研究的目標,由此确立公认的“突破性成果”。

1999 年国家科技部和国家中医药管理局联合开展了《中医现代化科技发展战略研究》课题研究,全国上百位专家、学者参加了十余次研讨会,分析了目前中医学领域面临的问题和挑战,提出了中医现代化的战略指导思想和目标。其中,2001 年~2015 年,中医基础理论的研究有两个阶段目标:(1)2001~2005 年的阶段目标是中医基础理论的继承与创新。对证候、藏象、经络、治则、方剂及中药基础理论进行系统整理,深入挖掘和研究,抓住其理论精髓,揭示其深刻内涵,加强其在防病治病中的指导作用。在专业术语统一、概念内涵清楚、理论层次明确的基础上,运用现代科学的理论与方法探索其科学基础,创立新的学说,使中医学基础理论得到发展和创新,丰富现代生命科学的内容和研究领域。(2)2006~2015 年的阶段目标是初步完善现代中医理论体系。中医学必须突破原有框架,通过继承、移植与创新,充分阐明理论的科学内涵,使其在理论和实践上获得更新与提高,并使中医学随着社会医疗保健的需求和疾病谱、医学模式及生态环境的变化,从大量新事实、新经验的积累中进行理论的总结与升华,产生

新理论,实现对传统的超越。此项研究的初稿经过数十位院士、名老中医及重点中医院校、院所的专家、学者审阅和修改,数易其稿,在 2001 年 5 月通过了专家组验收,受到了较高的评价^[2]。

由此可见,创立新的学说,使中医学基础理论得到创新,突破原有框架,使其成为现代中医基础理论体系是中医基础理论研究的近阶段目标。换句话说,现代中医学理论体系的建立可以说是中医理论突破性研究成果的最终体现形式。

2 如何实现中医理论研究的“突破”?

2.1 明确“现代中医学理论体系”的特征:现代中医学理论体系的特征是决定当前中医理论研究是否为“突破”的衡量标准。当现代中医学理论体系将会是什么样还在争论不休,标准不统一的时候,盲目追求“突破”是急功近利的表现,浪费财力而毫无意义。只有我们确定了明确的方向,并向此方向进行扎扎实实的工作,才会取得真正的“突破”。

传统中医学理论体系(与现代中医学理论体系相对而言)比较全面地得以阐述,其现存最早的中医学文献典籍是《黄帝内经》。《内经》反映出了中医学的理论原则和学术思想,为中医学的发展奠定了基础。《内经》理论体系包括阴阳学说、五行学说、藏象经络学说、病因病机学说、辨证论治、治则治法、养生、运气学说。中医学发展史上所出现的许多著名医家和医学流派,从其学术思想和继承性来看,基本上都是从《内经》理论体系的基础上发展起来的,因此《内经》被尊为“医家之宗”。

那么什么是“现代中医学理论体系”?从字面上来看,对“现代”的认识是理解“现代中医学理论体系”的一把钥匙。汉语辞典中“现代”指的是“现在这个时代(中国多指 1919 年至现在)”。如果与“现代医学”泛指西医学相比较,现代中医学理论体系的涵义应当是现代化的中医学理论体系,也就是要建立一个具有现代先进科技水平的中医学理论体系。对“现代中医学理论体系”刻画、描述得越详细,宏伟蓝图越具体地展现在眼前,中医理论的发展就会有明确的奋斗目标,中医理论的研究工作也会更有动力。

2.2 怎样才能坚持“中医特色”:“现代中医学理论体

系”要在“突破原有构架”中建立起来,那么什么是中医学“原有构架”,这也是要研究的课题之一。基础理论研究领域存在的突出问题,主要表现在:对古典中医学文献中的学说和观点的整理研究,基本仍处于分散、自发状态,未能统一规划;缺乏对中医基础理论学术内涵和内在科学规律的深入探索和系统研究,未能按科学范式进行学科建设而对中医基础理论进行规范化整理,以致在相当程度上存在着内涵模糊、概念不清、其说不一,因此中医基础理论研究的首要任务是深化中医基础理论学术内涵,由此促进中医基础理论总体学术水平的提高^[3]。

另外,还需要研究的是,中医学的原有构架中要保留什么?保留到什么程度?建立起来的现代中医学理论体系,还可称得上是中医学理论否?也就是继承什么的问题。关于这一点,当前的认识是只要坚持了中医特色,不管采用什么理论、方法和技术来进行中医研究、发展中医,都是推动中医学术的发展。换句话说,中医学的继承其最基本的要求是要保留“中医特色”。“中医特色”是什么?“中医理论体系的特色”是什么?在中医理论研究中,这些问题归根到底还是对中医理论体系的认识与评价问题。只有在全面、深刻认识中医理论体系的基础之上,进行客观的、非学术价值导向性的评价,才能准确概括出中医理论体系的特征。

而更棘手的问题是,对于与现代科学格格不入的某些中医理论体系的特色,我们将进行怎样的处理?例如,有学者指出:中医原有的理论体系已经在许多方面暴露出缺陷和不足,甚至严重滞后了中医的发展。其表现之一是哲学指导思想和认识方法上存在的缺陷。来源于古代哲学的阴阳五行学说构成了中医基础理论的框架,其指导意义随着其自身缺陷的暴露而受到质疑^[4]。有学者指出:“中医特色在基础理论方面,以阴阳五行体系为指导的脏腑经络学说、精气神学说和天人相应学说为依据”^[5]。总之,“当前中医基础理论面临的危机,与中医基础理论自身的某些特点是密切关联的,当然也是人类科学的发展,尤其是现代医学对中医的影响和渗透有关。但后者起到的仅是一种对危机的触发作用”^[6]。因此建立一个具有中医特色的与现代科学相统一的新的理论体系,在研究中医基础理论的本质基础之上,研究如何正确处理中医特色与现代科学之间的关系是至关重要的课题。

2.3 反思中医基础理论研究的现状:目前中医理论的研究总体上包括以下两方面:一是理论继承,其又有两大范围:(1)校勘训释,解决“是什么”的问题;(2)“阐发经旨”,解决“为什么”的问题,二者相辅相成。它仍然保

持着阴阳五行、脏腑经络、精神气血、三因病机、四性五味等原有状态,发展和充实了中医基础理论。二是理论验证,主要是以实验方法将现代医学和现代科学的技术、方法与理论大量移植到中医理论研究当中,不断揭示中医理论的科学性,为人体生命科学的研究提出了许多崭新的课题。如对血瘀证的研究,在建立血瘀证诊断标准的基础上,从理、法、方、药等各层次进行了系统研究,形成了理一法一方一药的科研模式^[7]。而对肾本质研究、脾本质研究、经络实质(包括生理实质、生化实质)研究、气血实质研究等等,目前并未取得公认的重大成果,根本原因在于属于文化哲学概念、范畴、命题等理论,是不能直接在实验室验证的。然而,目前所谓的中医理论现代研究往往过分强调实验研究,认为只有通过理化分析或动物实验证明了中医的某一理论,或从现代生理解剖学角度上找出了某一中医理论的“实质”等,才能称之为真正意义上的中医理论现代研究,这是中医理论现代研究的误区之一。由于中医理论的科学内涵蒙上文化遮蔽,导致其基础理论科研工作面临文化隔离的困难。可以说,缺少对中医理论的文化觉醒,是不能做出任何中医基础理论课题立项之合理论证的。当然,笔者并非是要否定中医理论实验研究的必要性,而是主张应在由中医专家组充分论证、弄清内涵的基础上,确立专题,选择要点,积极利用当代科学的新成就、新技术、新设备,大力开展实验研究,从微观上揭示中医理论的本质。另外还要说明的是:虽然现代科技革命迄今已有 100 年的历史,但其方法论体系的成熟尚需假以时日。同时,中医学研究对象的高度复杂性决定了其对现代科学成熟程度的高度依赖,因此,在现代科学方法论体系成熟到足以应用于中医学之前,中医理论研究的突破是非常艰巨的。

参考文献

- 1 李如辉. 别失去自我—关于基础理论发展的思考. 浙江中医学院学报, 1999, 23(3): 1.
- 2 中医现代化科技发展战略研究课题组. 中医现代化科技发展战略研究. 北京: 学苑出版社, 2003: 36~37.
- 3 潘桂娟. 关于中医基础理论研究的若干思考. 中国中医基础医学杂志, 1998, 4(10): 3.
- 4 严灿, 王剑, 高敏. “中医现代化”探讨. 上海中医药杂志, 2000, 34(7): 9~12.
- 5 贾长恩. 医学科研基本思路方法与科研程序. 北京: 科学出版社, 2003: 14.
- 6 蒋永光. 对中医基础理论研究危机的思考. 医学与哲学. 1998, 19(10): 534.
- 7 陈可冀. 中国传统医学发展的理性思考. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 16~20, 31~34.

(2006-12-07 收稿)