

· 论 坛 ·

《伤寒论》研究刍议

宋 天 彬*

(* 北京中医药大学 北京市北三环东路 11 号 100029)

关键词 《伤寒论》/研究方法

张仲景不愧为伟大的医学家,他“勤求古训”、“博采众方”,潜心研究,身体力行,总结了当时整个时代的医疗经验,其著述《伤寒杂病论》可以说是集古代中医之大成,起了继往开来的作用。其伟大之处,在于他实事求是的科学态度和革新创造的勇敢精神;在医德方面,更有高尚的情操,曾愤慨地斥责“当今居世之士……但竞逐荣势,企踵权豪,孜孜汲汲,惟名利是务……”。我们研究仲景学说,不但要继承发扬他的学术思想,同时也要学习他的医德,更要继承和发扬这种精神。

在科学史上从来就没有终极的真理,再好的理论或学说,也要经受实践和时间的考验,要不断地完善和发展。《伤寒论》之所以被后世尊为“方书之祖”,仲景之所以被后人尊为“医圣”,就在于他发现了客观存在的规律,经得起实践的检验。难怪唐宋以来,竞相研究者不下四百余家,至今仍在激发着我们现代人的研究热情。然而研究的目的是要进一步解决仲景还没有解决的问题,能更多地济世活人,不失仲景著述的苦心孤诣。仲景“勤求古训”,但决不墨守成规。他创立的“六经辨证”虽源于《内经·素问·热论》,但较《内经》论述有更多的发展。他在《内经》理论指导下,密切联系临床实践,创造性地提出了完整的六经辨证体系,成为中医辨证论治的规范。

以现代的眼光来看,《伤寒论》包含丰富的系统论、控制论、信息论思想。仲景学说扎根于事实之中,他从宏观、整体、动态的角度,对临床现象做了大量地仔细地观察,做了粗略的统计分析,抓住人体反应状态的本质特征,在《内经》理论的基础上,丰富了八纲辨证的内容。而八纲辨证就是人体典型的基本反应状态,这是西方医学至今仍未明确认识到的东西。人体反应状态虽然体现于一系列症候群,但不等于一系列症状的任意组合,它有特定的病理学基础,所以说八纲和六经的概念是反映了疾病本质的科学的抽象。

现代研究已证明,感染发热性疾病的初期,机体处于应激状态,全部机能“总动员”。首先影响体温调节

中枢,使体温升高,代谢加强,于是体表毛细血管收缩,汗腺停止分泌,小动脉痉挛,肌张力提高,血循环旺盛,使产热大于散热,因此出现恶寒、无汗、发热、头颈强痛、脉浮紧等临床表现,相当于“太阳伤寒证”,这就是“塞里应激学说”所谓的“反应期”,是体温升高过程中的缩血管反应。若机体反应性较差,呈现慢性过程,或缩血管反应为隐性,很快进入血管舒张状态,于是表现为发热、汗出、恶风、脉浮缓,属于“太阳中风证”。若机体反应敏感,几乎没有反应期的缩血管反应,径直到产热散热平衡的发热,于是体表毛细血管舒张,表现为发热、汗出、不恶寒,这相当于“太阳温病”。仲景抓住了寒热、汗液、脉象这三项可反映太阳病病理变化实质的指标,而且区分了三种不同反应类型,这是透过现象看到本质的真知灼见。

再如“阳明病”,正是应激状态的抵抗期,机体反应性强,产热与散热在高水平上达到平衡,体表毛细血管扩张,汗腺大量分泌,所以身大热、不恶寒、面潮红,体液损失而口渴,血循环旺盛而脉洪大。“阳明经证”的四大症(大热、大汗、大渴、脉洪大),恰好反映了这种病理变化的本质。疾病进一步发展,由高热和中毒引起一系列继发病理变化,往往首先影响消化系统。例如植物神经功能紊乱,副交感神经抑制,或中毒性麻痹性肠梗阻,于是便闭腹满、胀痛拒按,甚至中毒而神昏谵语,这就是“阳明腑实证”。若是消化系统之肝胆疾患或呼吸系统之胸膜腔炎症,出现胸胁痛、恶心、呕吐、纳呆、口苦以及神经系统功能紊乱之心烦、眩晕,便是少阳症。

等到应激的衰竭期,各主要器官、系统的功能紊乱,反应性低下,这就是“三阴证”了。其中“太阴病”较轻,以消化道感染或功能紊乱为主,所以纳呆、腹胀、痛而喜按,甚至吐泻等等。若以神经、循环系统功能障碍为主,出现水、盐、电解质代谢紊乱,甚至休克,于是表现为“脉微细,但欲寐”等“少阴病证”;若出现“三衰”(循环、呼吸、泌尿系统功能衰竭)则为“少阴寒化证”;若以神经系统功能特别是植物神经功能紊乱以及水、盐、电解质代谢紊乱为主,则为“少阴热化证”;若是末梢循环衰竭以及休克,则四肢厥冷,便是“厥阴病”,严重者,所谓“厥不止者,死”;若以植物神经功能紊乱

和血管舒缩不稳定以及休克为主,则表现为“厥阴病”的寒热错杂和寒热真假等等。从以上粗浅的病理分析,足以说明仲景创立的六经辨证是以客观规律为基础的。

综上所述,证明六经证候绝不是主观任意组合的一些症候群,而是仲景独具匠心提炼了反映病理变化本质的有规律的主症。为此,现代人应充分利用21世纪科技革命的伟大成果——电子计算机,从繁重的脑力劳动中解放出来。例如背诵全部《伤寒论》条文的工作就可以由计算机来执行,而医生则发挥其灵活地处理问题的创造性,组成一个各取所长的人——机系统。在科研方面,各位专家和老中医,与科技工作者合作,完全按《伤寒论》要求编好程序,并在临床上予以把关,让计算机忠实地、严格地按仲景法度给予患者正确处方。于是就可以在临床上大规模开展普查和筛选病例,短期内积累足够的例数,分门别类按循证医学要求进行统计和疗效分析,总结出以严格数理统计为基础的辨证论治规律,这样就在现代科学基础上验证了《伤寒论》的全部条文,弄清其真伪得失,明确了进一步发展的方向。在教学上可使学生从机械地死记硬背中解放出来,发挥其独立思考勇于探索的精神,培养出更多超过张仲景的中医人才。

为了编制一个理想的《伤寒论》程序,首先要统一辨证上的名词术语,明确基本概念。如啬啬恶寒、淅淅恶风、翕翕发热、气上冲、懊恼等等这些症状描述必须统一,概念的内涵和外延必须明确。其次要以方类证,把某方的有关条文全部归为一类,确定其辨证的主要指标,附以加减变方的主要脉症。第三步要抓住六经辨证的本质,重新确定六经病证提纲、主症以及治疗大法。例如235条:“阳明病,脉浮无汗而喘者,发汗则愈,宜麻黄汤”,从中可见虽为阳明病,只要有表实证,就可用麻黄汤。脉浮、无汗、喘是其适应症的主要指标。第四步将《伤寒论》中全部舌、脉、症等信息分类列表,进行编码。据初步统计,全书约150项,能粗略定量的信息可分大、中、小3级。一般定性信息只以有、无进行判断。这样全书397法、113方、150项临床表现,占用不了多少系统资源。为忠实于仲景原文旨意,不加任何后人的修正,应原原本本按方、证汇编程序,以键盘输入语句、置常量与非常量语句、无条件转向及条件转向语句,以及选择转移语句、循环语句和子程序等等来编条文程序。这样用以教学,则有更强的说服力。用于科研,则有一个良好的起点。

(2006-12-20 收稿)

2007 年世界中联国际培训部讲座项目

为提高世界各国中医药从业人员技术水平,世界中联国际培训部将聘请中国中医药知名专家、学者,医德高尚、技术精湛的名老中医,组织系列中医特色实用技术研修讲座,讲解和演示。讲座分综合性与专题性,定期在中国举行,限额参加。世界中联团体会员成员可优先参会,费用优惠。会员单位如有意组织讲座或有特殊讲座主题需求,可直接与“世界中联”国际培训部联系磋商。

讲座预告:一、中医针灸各种特色疗法综合讲座(一)(编号:WT-1)时间:2007年7月2~5日;地点:中国北京;内容:对平衡针灸、腹针、火针、耳针等针刺技法及多种传统灸法进行讲解演示,介绍其适应症和安全规范操作,参观中医医院相关科室。二、失眠抑郁症的中医非药物特色疗法专题讲座(编号:WT-2)时间:2007年7月6~8日;地点:中国北京;内容:对各类失眠与抑郁症的中医针法、灸法、推拿等特色治疗。三、非手术矫正小儿马蹄内翻足专题讲座(编号:WT-3)时间:2007年8月22~24日;地点:中国山西太原;内容:讲授非手术矫正小儿马蹄内翻足畸形,采用中医手法按摩复位,夹板外固定等方法,使足内翻畸形得以矫正,恢复患足功能活动的综合疗法。四、中医养生保健方法与技能综合讲座(编号:WT-4)时间:2007年9月20~23日;地点:中国北京;内容:中国传统医学对养生的认识与理念,中药与食物养生、神志养生、气功养生、保健按摩养生、灸法养生等方面知识,针对不同人群给予中医养生保健方法指导。五、糖尿病及并发症的中医特色治疗专题讲座(编号:WT-5)时间:2007年9月24~26日;地点:中国北京;内容:权威专家讲授中医对糖尿病各期的综合防治,糖尿病并发症的中医药诊疗经验,中医对各类糖尿病患者的饮食、营养与运动指导。六、难治性皮肤病的中医特色疗法专题讲座(编号:WT-6)时间:2007年9月27~29日;地点:中国北京;内容:银屑病、各种湿疹、顽固性瘙痒、痤疮、黄褐斑等常见难治性皮肤病的中药、针灸等特效疗法;中成药在皮肤病治疗中的应用;中医在皮肤美容保健中的独特作用。七、中医正骨推拿特色疗法在脊柱病变的应用专题讲座(编号:WT-7)时间:2007年10月17~19日;地点:中国北京;内容:对于颈椎病、脊椎关节错缝、腰椎椎间盘突出等脊柱常见疾病的多种中医按摩推拿手法治疗。八、中医针灸各种特色疗法综合讲座(二)(编号:WT-8)时间:2007年11月23~26日;地点:中国珠海;内容:对三通疗法、电热针、穴位贴敷、腕踝针、皮下针等疗法讲解演示,介绍其适应症及安全规范操作,参观中医医院相关科室。九、中医各种特色减肥疗法专题讲座(编号:WT-9)时间:2007年11月27~29日;地点:中国珠海;内容:针灸、按摩、练功、药物、食物等中医特色减肥方法介绍及适应人群。

联系人:陈老师、关老师。通信地址:中国北京朝阳区小营路19号财富嘉园A座310室。邮政编码:100101。电话:0086-10-58650237,15910903434,15910903440。传真:0086-10-58650237,0086-10-58650041。英文咨询:15910903440 网址: <http://www.wfcms.org>。E-mail: gipbh2005@yahoo.com.cn 或 wfcms_icp@sina.com。注:1. 每期讲座的详细信息请查阅世界中联培训部网站,或直接向培训部索取资料。2. 中文以外语种授课,报名15人以上开班。3. 培训部将根据每期讲座报名情况,于开办前1个月向每位学员发出《研修讲座通知》。学员持《研修讲座通知》,在指定时间与地点报名参加讲座。4. 学员食宿费用自理,如学员需要预定客房、旅游等服务,可提出申请,培训部将代为学员向宾馆、旅行社预定相应服务项目。5. 研修讲座结束后,颁发“世界中联”国际培训部中英文证书。