

痤疮辨治体会

陈 五 一 *

(* 河南省开封市第一中医院 , 开封市财政厅东街 54 号 475001)

关键词 痤疮/中医药疗法

痤疮多发于青壮年 , 轻者可自愈 , 重者长年发作 , 是一种常见病。现将痤疮的辨治浅要介绍如下。

1 病因病机

1.1 风火毒瘀痰为标 “ 风行于上 ” “ 风先伤于皮毛 ” 故痤疮多发于头面、背部。初起多有痒感 , 忽隐忽现 , 大而成疮 , 小而成疹 , 因此痤疮发病多与风邪有关。风邪分外风内风 , 外风伤表多见 “ 风刺 ” “ 风疹 ” , 邪自外至里 , 病浅 ; 内风多因气血热盛所化 , 邪自内向外发 , 病深 , 但往往内风外风相合而发病。

诸疮皆为火毒郁结营血而致血败肉腐所生。而痤疮多为脏腑功能失调火热上炎所致。内火分上焦心肺火 , 中焦脾胃湿火 , 下焦阴虚火炎或阴阳失调虚火上炎。火热轻重 , 病情急缓 , 病程长短 , 应以上、中、下三焦辨之。

痤疮急则红肿起脓 , 缓则暗红结节、囊肿、瘢痕 , 此乃风火灼伤津液而生痰 , 营血离经而成瘀。发病时血败肉腐而成疮 , 缓时痰瘀互结久久难退。痰瘀不退风火时起 , 风火起又常生痰瘀。总之 , 风火痰瘀毒互为因果 , 互结为病 , 共为痤疮标证。

1.2 脏腑功能失调为本 “ 诸痛痒疮皆属于心 ” , 心属火 , 主血脉 , 其华在面。心火内炽 , 血脉失调 , 营血热盛肉腐 , 发于肌肤而生疮疡。肺主气 , 主皮毛 , 凡皮毛病不离肺。心肺同居上焦 , 火盛炎上 , 不仅心肺之火上炎能成痤疮 , 凡中下焦脏腑功能失调 , 均能通过心肺表现为气血热盛郁结于皮毛而成痤疮。阳明脉布颜面 , 痤疮不已 , 根深脓头深达肌腠 , 病在脾胃。《外科正宗》 : “ 粉刺 …… 又有好饮者 , 胃中糟粕之味 , 熏蒸肺脏而成 ”。过食辛辣肥腻 , 胃存积滞 , 脾虚聚湿 , 大肠热结 , 运化失调 , 皆能化火循经上扰而成痤疮。

又有痤疮久久不愈 , 反复发作 , 清热祛风、凉血散瘀、化痰散结诸法用尽而病不解者 , 并伴有月经失调 , 四肢厥冷 , 手足汗出 , 上热下寒者 , 当责之肾精亏损 , 冲任失调。冲任失调有虚实 , 虚则为肾精亏损 , 肝血不足 , 郁而化火 , 实则为挟寒、挟热、挟湿 , 日久经脉不畅 , 血行瘀滞。故痤疮久不愈者 , 当调补肾精 , 或滋阴凉

血 , 通达血脉 , 引热下行为治则。

2 选方用药

2.1 方选古方 “ 仙方活命饮 ” : 方药 : 金银花 , 防风 , 白芷 , 浙贝母 , 天花粉 , 当归 , 没药 , 乳香 , 皂角刺 , 炮穿山甲 , 陈皮 , 甘草 , 黄酒。该方针对一切疮疡风、火、毒、瘀、痰而设 , 具有清热解毒 , 活血化瘀 , 散结止痛之功效 , 被历代医家称为 “ 治一切疮疡第一方 ”。

方中由三类药组成。金银花、生甘草 , 属于清热解毒的一类 ; 当归、赤芍活血和营 , 乳香、没药散瘀消痈 , 属于活血化瘀的一类 ; 防风、白芷发散 , 穿山甲、皂角攻坚 , 天花粉、浙贝母化痰散结 , 陈皮理气行滞 , 属于消肿的一类。加酒煎服 , 因酒能行药性 , 使药力速达病处。

2.2 加减 : 该方主治心肺气血热盛 , 风、火、毒、瘀、痰标实之证。症见 : 日晒受风 , 痤疮初起 , 红疹成片 , 发病突然 , 瘙痒或红肿热痛 , 伴口渴心烦 , 小便短赤 , 舌质红 , 脉浮滑数。

方中可重用金银花 , 加连翘、茯苓、白蒺藜等轻清上浮之品以加强清热疏风、解毒消疮之功 , 痤疮小者去穿山甲、皂角刺 ; 不痛去乳香、没药 ; 中焦脾胃有热 , 症见疮大根红 , 头见白色分泌物 , 环口鼻而生 , 多食易饥或口苦黏 , 舌红苔厚腻者 , 加黄芩、黄连 ; 若苔上少津口干而渴者 , 加石膏、知母 ; 若下焦肝肾亏损 , 冲任失调 , 虚火上炎者 , 症见痤疮反复发作 , 根暗有结 , 甚则连接成片 , 或见腰膝酸软 , 心烦失眠 , 舌淡红苔少 , 脉沉细 , 偏于阴虚内热者可加生地、牡丹皮、黄柏 ; 上热下寒加附子、肉桂 ; 月经失调加桃红四物汤。此型痤疮病程较长 , 寒热错杂 , 应坚持治疗才能获效。

2.3 外治 : 若痤疮散在 , 红肿根脚大 , 可用市售千锤膏、牛角膏、拔毒膏外敷 , 可加速痊愈。

3 预防

痤疮难治 , 一是过食辛辣肥甘厚腻和饮酒 , 以致脾胃湿热难去 , 因此治疗期间要忌口。二是素体不健 , 过度劳累 , 精神压力大 , 以致下焦精血亏损 , 虚瘀交结 , 虚火上炎 , 因此治疗期间忌劳倦、思虑过度。

(2006 - 12 - 05 收稿)