

· 医案医话 ·

宗《内经》“心痹者，脉不通”理论治疗心脑血管病体会

刘 召* 刘玉琳*

(* 甘肃省白银市平川区陡城镇卫生院 730916)

关键词 心脑血管疾病/中医药疗法

《素问·痹论》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也；……脉痹不已，复感于邪，内舍于心；……心痹者，脉不通。”^{〔1〕}具体地描述了痹病的病因是风寒湿三气杂合侵入人体，破坏了机体正常功能而发生疼痛、麻木不仁等一系列症状。风为燥淫，善行数变。湿为浊邪，得寒则聚，聚则成痰，痰遇燥风，胶结难解，痰浊毒瘀，“痹”乃生成。痹滞于血，不但增高血液黏稠度，血流缓慢，循环灌注不足，更能形成血栓、赘物黏附心窍，而致“心痹”，故“心痹者，脉不通”为心脑血管发病机理。现代医学认为，心脑血管疾病主要是由于血清脂质代谢紊乱，表现为胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)的增高，血儿茶酚胺浓度异常造成内皮细胞损伤，致动脉血管粥样硬化，血管狭窄，心脑缺血缺氧。现将近年来应用《内经》“心痹者，脉不通”理论为指导治疗心脑血管病的临床经验介绍如下。

1 高血压心脏病

王某，男，54岁，2001年4月18日初诊。自述患有原发性高血压，常服卡托普利、阿司匹林肠溶片。1周来，头痛，眩晕，胸闷气短，视力模糊。诊见颊红，烦躁，舌淡苔腻，脉弦滑有结代。听诊肺动脉瓣区第二心音亢进，心尖区可闻及奔马律，有早搏。BP：190/100mmHg。心电图示：①频发室性早搏，二联律，心功能Ⅱ级，②左心室肥厚，劳损。X线胸片示：①心影稍大，②右肺动脉扩张。血脂分析：TC7.15mmol/L，TG3.04mmol/L。视力：左1.0，右0.8。诊断为高血压心脏病，肺动脉高压症。中医认为，脉弦乃肝风太过，滑乃风湿痰盛，结代是脉痹不通。处方：天麻10g，枸杞子15g，石决明25g，决明子15g，蒺藜12g，栀子10g，夏枯草10g，地骨皮20g，菊花10g，丹参14g，赤芍10g，牛膝14g，日1剂，水煎服，14天为1个疗程。治疗1个疗程后，症状明显好转，效不更方，继续治疗40天后，诸症消失。BP：140/88mmHg。心电图示：偶见早搏。视力恢复，左1.2，右1.0。2003年1月复查，各项指标正常。

按：高血压心脏病属《内经》“心痹”、“厥逆”范畴，

名曰“头痛”、“眩仆”。血气相并，风火上争是本病病机，引气血下行，达到“气复反则生”，是治疗本病的基本原则。宗“少阴之复，治以咸寒，热者寒之，微者逆之，惊者平之，上之下之，逆者正治”（《素问·至真要大论》），组方原则：平肝潜阳，熄风止痉，清热凉血，引血下行，平熄厥逆。方中天麻^{〔2〕}、石决明、枸杞子三药^{〔3〕}降血压、降血脂、降血糖，熄风止痉，平肝潜阳，保护心肌，改善心功能为君。决明子降低血脂防治动脉硬化，降压。蒺藜增强心脏收缩力，扩张冠脉及外周血管，抗心脑缺血缺氧。栀子、夏枯草、地骨皮、菊花清热凉血，降血压、降血脂、降血糖，与决明子、蒺藜合用，6味为臣。丹参、赤芍活血化瘀，改善心脑血管循环，提高血氧供应，与决明子、蒺藜、夏枯草、牛膝合用能防治肺动脉高压为佐^{〔2,3〕}，牛膝引血下行降低血压为使。本方药性和平，降压专一，又能保护心脑，改善心功能，以达到“气复反则生”的满意效果。

2 冠心病心绞痛

李某，男，52岁，2001年8月2日初诊。自述2周前在鱼塘作业时突然胸闷气短，心前区憋闷，时痛，向左肩背及左侧上臂放射，日发作2~3次，每次发作持续3~5min，左手臂麻木，手指颤抖不握，喘咳气短有痰，痛时咽喉有一过性梗塞感。诊见：面色无华，表情焦虑，舌暗苔薄，脉沉涩有结代。心电图示：心肌缺血，陈旧性下壁心肌梗塞，室性早搏，心功能Ⅱ级。冠脉造影检查示：冠状动脉多支病变。检查血脂：TC7.8mmol/L，TG3.02mmol/L。诊断：冠心病心绞痛。中医学认为，本病因顽痰阻塞心窍所致。方药：黄芪30g，当归15g，天麻10g，蒺藜12g，丹参15g，川芎14g，赤芍10g，乳香8g，没药10g，延胡索15g，降香10g，三七8g（冲服），琥珀4g（冲服），日1剂，水煎服。治疗14天后，心痛次数明显减少，症状减轻。继续治疗30天，心痛消失，手指灵活，无颤抖，无麻木。休息4天，3日1剂，继续治疗2个月，复查心音正常。2003年8月随访无复发。

按：冠心病心绞痛属《内经》“心痹”范畴，名曰“真心痛”。“痹在于脉则血凝而不流”^{〔1〕}；“痛则不通”是

本病的根本病机。有气血虚亏、心阳不振之本,更有瘀血停留、痰浊阻滞、心脉不通之标,故宜活血行气,化瘀通络,标本兼治。其方中黄芪、当归益气活血,增加血流量,加强血氧供应,以治本虚;并用天麻、蒺藜熄风止痉,平肝潜阳,扩张冠脉;丹参、川芎、赤芍活血化瘀,扩脉抗凝,解痉止痛;乳香、没药降低胆固醇,活血化瘀止痛;延胡索、降香辟秽化浊,活血化瘀,行气散滞而止痛;三七、琥珀镇惊安神,散瘀消肿,通利血脉而止痛。以上 11 味祛痰浊,散恶痹,化瘀血,通凝阻,达到“通则不痛”,以治其标。《灵枢·厥病》中有 5 种“厥心痛”,乃为肾、胃、脾、肝、肺脏腑疼痛,不属“真心痛”范畴,应加以鉴别。

3 心肌梗塞

杨某,男,50 岁,2000 年 2 月 10 日初诊。症见:面容无华,恐惧不安,烦躁气短,心前区隐痛,痛时向左肩臂放射,五心烦热,口燥咽干,舌淡红,苔薄白有瘀斑,舌下络脉瘀阻,脉细数有结代。听诊第一心音减弱,可闻及第四心音、舒张期奔马律。心电图示:冠脉供血不足,陈旧性前降支心肌梗塞。冠脉造影示:冠状动脉前降支狭窄达 60% 以上。血脂:TC7.66mmol/L, TG3.24mmol/L, 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)3.97mmol/L, 极低密度脂蛋白胆固醇(VLDL-C)0.39mmol/L, 高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)1.19mmol/L。诊断:心肌梗塞。处方:黄芪 25g, 当归 15g, 丹参 15g, 川芎 12g, 葛根 14g, 决明子 15g, 蒺藜 12g, 天麻 10g, 益母草 25g, 红藤 25g, 延胡索 15g, 降香 8g, 三七 8g(冲服), 日 1 剂,水煎服。治疗 14 天后,诸症有所改善,再治疗 20 天,诸症消失。隔日服 1 剂,巩固治疗 40 天,患者病情稳定,心电图示:大致正常心电图。血脂检查:TC5.80mmol/L, TG1.72mmol/L。2002 年 2 月复查各项指标正常。

按:心肌梗塞属《内经》“心痹”范畴,名曰“真心痛”。本病有心脏缺血缺氧、循环灌注不足之本虚,又有“盛聚”过甚之标实,故宜标本兼顾而以治标为主。宗“客者除之,结者散之,燥者濡之,逆者正治”溶栓大法,方中当归、黄芪养血益气,增加心肌血氧供应。丹参、川芎活血化瘀,改善心脑血管循环,散瘀溶栓。葛根通脉溶栓,改善梗区血流量。决明子、蒺藜、天麻均能降低血压、血糖,抗血小板聚集。益母草、红藤清热解毒,并活血化瘀,缩小心肌梗塞范围。延胡索、三七、降香散瘀血、化滞气、辟秽浊。诸药合用,共奏益气养血,活血化瘀,增加心肌血氧供应,除痹溶栓,消除梗塞。

4 脑梗塞

黄某,女,50 岁,2002 年 8 月 14 日初诊。症见:心

悸气短,胸闷发热,头痛,眩晕,身倦肢乏,不思饮食,多梦失眠,体重跌仆,大便秘结,两颊微红,面部尘色,舌微青,苔淡薄,脉细数有结代。各脏器 B 超、X 线均未发现异常。BP:180/100mmHg。心电图示:心肌供血不足,室性早搏。血脂:TC7.26mmol/L, TG3.24mmol/L, 空腹血糖 7.8mmol/L。头颅 CT 检查:左侧放射冠区可见直径小于 0.7cm 大小低密度影。诊断为腔隙性脑梗塞。处方:黄芪 20g, 当归 18g, 何首乌 25g, 天麻 12g, 僵蚕 10g, 丹参 15g, 葛根 14g, 决明子 15g, 蒺藜 12g, 石决明 30g, 海藻 14g, 刘寄奴 15g, 川芎 12g, 日 1 剂,水煎服。治疗 40 天后,诸症有明显改善。再治疗 30 天,心情舒畅,饮食自如,大便畅通,睡眠充足,诸症消失。复查 BP:148/90mmHg, TC4.20mmol/L, TG1.68mmol/L, 空腹血糖 5.20mmol/L。3 日 1 剂,再治疗 40 天巩固疗效。随访 2 年未复发。

按:脑梗塞属《内经》“厥症”,名曰“厥逆”;“真头痛”。宗“客者除之,结者散之,燥者濡之,逆者正治”溶栓大法,益气养血,活血回生以调内,活血散瘀,软坚散结,化浊溶栓以治外。方中黄芪、当归益气活血。何首乌降低血清胆固醇,减轻动脉硬化。天麻有扩张脑血管,抗缺血缺氧、降低血浆黏度功效^[3,4]。僵蚕具有熄风止痉、溶栓散结作用。丹参、葛根活血化瘀,可显著的缩小脑梗死范围,是治疗脑梗死的主要中药^[2,3]。决明子、蒺藜、石决明平肝潜阳、清肝明目、活血化瘀。海藻能消痰软坚,溶栓散结。刘寄奴活血化瘀。川芎扩张血管降低血管阻力,能增加脑血流量,更能引诸药上行。

参考文献

- 1 黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,1963 242 246 543.
- 2 王锦鸿,史欣德,李缨,等.新编常用中药手册.北京:金盾出版社,1994.
- 3 曾凡.活血化瘀疗法治疗肺动脉高压的临床研究近况.中华现代中西医结合杂志,2005 2(12):53.
- 4 任世兰,于龙顺,赵国举.天麻对血管阻力和耐缺血缺氧能力的影响.中草药,1992 23(6):302~304.

(2006-10-18 收稿)

《世界中医药》投稿方式

方式一:信件投稿。将稿件的打印稿或手写稿通过信件寄送,投稿邮箱地址:北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 303 室,世界中医药编辑部(100101),请注明“投稿”。

方式二:电子邮件投稿。将稿件的 word 文档,通过电子邮件发送,投稿邮箱:wjcms2006zzs@163.com。