

涕,微咳,纳差,手心热,夜卧不安,腹胀痛,大便燥,舌红,苔黄白且厚,脉浮数。诊为流行性感冒,已用过抗生素,疗效不显著,辨证属内热外感夹食滞,治以解表祛邪,清热化滞。处方:桑叶 6g,薄荷 3g,连翘 5g,荆芥 3g,神曲 6g,莱菔子 6g,淡豆豉 6g,砂仁 3g(后下),陈皮 6g,黄芩 6g,芦根 10g,生姜 1 片,2 剂,冲犀羚散 1 瓶。用 1 剂发热即解,咳嗽尚作,腹胀痛,大便仍燥,再拟清热化滞止咳。处方:桑白皮 6g,杏仁 6g,紫苏子 3g,前胡 6g,桔梗 3g,神曲 6g,陈皮 6g,莱菔子 6g,赤芍 5g,麻仁丸 6g,3 剂。服药后感冒已愈,夜卧安,食欲大增,大便正常,再拟调脾助运。处方:茯苓 6g,苍术 5g,白术 6g,神曲 6g,陈皮 5g,木香 3g,佩兰 6g,炒谷芽 6g,鸡内金 4g,赤芍 5g,甘草 3g,3 剂,以资巩固。

按《内经》云:“从外之内而盛于内者,先治其外,而后调其内。”本例:内热外感夹食滞,治疗先宜疏解祛邪,清热化滞,继用清热化滞止咳和调脾助运而获效。

例 2 李某,女,3 岁,1994 年 9 月 11 日初诊。形瘦体弱,纳差已 1 年,素易感冒,每月发作 1~2 次,面色苍黄无华,精神疲倦,多汗。昨又新感,微有发热,体温在 37.1℃~37.5℃,流清涕,四肢倦怠,厌食,夜卧不安,舌淡,苔薄白,脉细缓,诸症已 5 天。辨证属脾虚外

感,治以解表祛邪,调脾益气。处方:桑叶 5g,荆芥 3g,淡豆豉 5g,神曲 6g,陈皮 5g,黄芩 6g,茯苓 6g,白术 6g,甘草 3g,太子参 10g,炒谷芽 6g,生姜 1 片,2 剂。药尽热退,精神尚佳,食欲稍增,夜卧已安,多汗,再拟调脾助运,处方:党参 10g,茯苓 6g,白术 6g,甘草 3g,山药 6g,扁豆 6g,木香 3g,黄芩 5g,神曲 6g,莱菔子 6g,浮小麦 10g,生姜 1 片,3 剂。药后食欲已增,汗减,感冒已愈,面色转佳,再拟健脾益气。处方:党参 10g,白术 6g,茯苓 6g,甘草 3g,当归 6g,白芍 5g,黄芪 12g,山药 6g,黄精 12g,神曲 6g,砂仁 3g(后下),牡蛎 10g(先煎),5 剂,以资调理。

按:患儿素来体弱,脾胃两虚,卫外不固,故易感冒。营卫生于水谷,源于脾胃,脾为营之源,胃为卫之本。本例由于脾虚复受风邪而感冒,中气再受损伤,中气虚为致病的主要方面,治宜解表祛邪,调脾益气,继用调脾助运法和健脾益气法,随证加减调治而愈。

总之,先解表祛邪,解表中必兼化滞,表解滞化,症状自然好转,然后再调脾助运或健脾益气,使脾胃功能完全恢复,脾气充足,运化功能正常,水谷精微亦足,化生于卫,肺卫气足,则正气内存,邪不可干。

(2006-09-25 收稿)

益气收敛法治疗变应性鼻炎 100 例

王永钦*

(* 香港浸会大学中医药学院临床部)

关键词 变应性鼻炎/中医药疗法;益气收敛法/方法

变应性鼻炎在香港地区发病率有逐年上升趋势。近年笔者采用益气收敛法治疗该病 100 例,收到良好疗效,报道如下。

1 一般资料

100 例中,男性 68 例,女性 32 例。年龄最小者 6 岁,最大者 70 岁。所治病例发病年限均在 3 年以上,并经多种治疗方法无效者。其中病程最短者 3 年,最长者 20 年。

2 诊断标准

参照中国中医药学会耳鼻咽喉科专业委员会制定的“鼻鼽(变态反应性鼻炎)”的诊断标准。(1)病史:有变态反应性疾病史和/或家族的变态反应病史。(2)自觉症状:阵发性鼻痒,连续喷嚏、鼻塞、流清涕。(3)鼻腔检查:鼻黏膜苍白或淡红,水肿,发作期鼻腔内有较多的清稀分泌物。(4)实验室检查:①鼻分泌物涂片嗜酸性粒细胞阳性。②皮肤划痕或点刺试验阳性。③变应原皮试阳性。④血清和/或鼻分泌物 IgE 测定阳性。⑤鼻内变应原激发试验阳性。凡具备 1~3 项中的两项以上表现,加上两种以上实验室检查阳性,即可以诊断。本组病例全部经医院确诊为变应性鼻炎并经相应治疗不效者。

3 治疗方法

本病例全部采用内服中药治疗。方药:采用玉屏风散合牡

蛎散加减:黄芪 15g,白术 12g,防风 12g,煅牡蛎 15g(先煎),浮小麦 20g,麻黄根 12g,乌梅 12g,辛夷 10g,甘草 6g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服用。10 岁以下儿童用量酌减。以 30 天为 1 个疗程,共治疗 3 个疗程。

4 治疗结果

4.1 疗效评定:全部病例的诊断与疗效判定均参照中国中医药学会耳鼻咽喉科专业委员会制定的“鼻鼽(变态反应性鼻炎)”的疗效标准进行观察。临床痊愈:症状、体征消失,3 个月以上无复发。显效:症状、体征明显减轻,发作次数减少。有效:症状、体征减轻,发作次数减少。无效:症状、体征改善较少。

4.2 治疗结果:100 例中,临床痊愈 60 例,显效 26 例,有效 4 例,无效 10 例。总有效率达到 90%。

5 结语

变应性鼻炎属中医鼻鼽、鼽嚏范畴,根据其反复发作,与肺脾气虚,卫表不固的关系密切,其病证以虚寒为主,故本组病例采用益气收敛之法获得良好疗效。玉屏风散与牡蛎散均为治疗肺虚卫弱之良方,均有益气、固表作用。两方合用,既能益气固表,控制鼻鼽发作;又能敛津止涕,减轻鼻鼽之症状,如此标本兼治,相得益彰而能取效。临床所见,采用本方疗效最好的就是清稀鼻涕首先减少,继而其余症状也随之减轻、好转或痊愈。

(2007-03-12 收稿)