

男科疾病的治疗经验

曹开镛*

(* 世界中医药学会男科专业委员会会长,天津市河西区解放南路 447 号,300210)

关键词 男科病/中医药疗法

中医男科学是中医学中的一个分支,它是中医理论为指导的一门临床学科。从笔者从事中医男科临床的医疗实践看,中医对男科疾病的疗效显著。特别是对一些男科的疑难疾病,如弱精子症、少精子症、精液不液化症等疾病,中医的疗效比较好,兹将临床经验介绍如下。

1 2006 年用液化汤加味治疗精液不液化 173 例统计

(1) 治疗方法:液化汤加黄芪 15g, 生地黄 15g, 牡丹皮 10g, 蒲公英 20g, 马齿苋 20g, 山药 15g, 黄芩 6g 等随症加减, 每日 1 剂, 水煎分早晚 2 次空腹温服, 60 天为 1 个疗程。(2) 诊断标准: 精子密度 $> 20 \times 10^6/\text{ml}$, 或活动力、前向运动速度低于 WHO 所定标准; 精液射出后放入 37℃ 恒温水箱内, 超过 30min, 精液仍然与射出时一样呈凝胶状, 则认为精液不液化; 如果 30min 后精液出现部分液化, 但黏稠度很高或通过反复抽吸后能基本液化, 称之为精液液化不良。(3) 疗效标准: 服药 1 个疗程后复查 1 次精液常规检查。治愈: 30min 内精液液化完全, 且女方怀孕。显效: 30min 内精液液化完全, 但女方未怀孕。有效: 30min 内精液不完全液化, 但液化有所改善。无效: 30min 内精液不液化。(4) 疗效统计: 173 例患者经 1 个疗程治疗后治愈 12 例, 显效 54 例, 有效 70 例, 无效 37 例, 液化正常率为 38.15%, 总有效率为 78.61%。2 个疗程治疗后共治愈 43 例, 显效 95 例, 有效 26 例, 无效 9 例, 液化正常率为 79.77%, 总有效率为 94.80%。

2 2006 年用活力生精汤加味治疗弱精子症 247 例统计

(1) 治疗方法: 活力生精汤加鱼鳔 8g, 鳖甲 4g, 何首乌 15g, 知母 10g, 黄芪 15g, 当归 10g, 山药 15g, 白术 10g, 黄芩 6g 等随症加减, 每日 1 剂, 水煎分早晚 2 次空腹温服, 70 天为 1 个疗程。(2) 诊断标准: 具有前向运动的精子(a+b)级 $< 50\%$ 或 a 级 $< 25\%$ 为弱精子症。(3) 疗效标准: 治愈: (a+b) 级精子 $\geq 50\%$ 或 a 级精子 $\geq 25\%$, 且女方怀孕。显效: (a+b) 级精子 $\geq 50\%$ 或 a 级精子 $\geq 25\%$, 但女方未怀孕。有效: 精子活力有所提高, 但仍未达到正常。无效: 精子活力没有改

万方数据

变。(4) 疗效统计: 247 例患者经 1 个疗程治疗后治愈 23 例, 显效 73 例, 有效 117 例, 无效 34 例, 精子活力正常率为 38.87%, 总有效率为 86.23%。2 个疗程治疗后共治愈 64 例, 显效 112 例, 有效 60 例, 无效 11 例, 精子活力正常率为 71.26%, 总有效率为 95.55%。

3 临床体会

3.1 整体调理, 标本兼治: 中医学认为人体是一个由脏腑经络联系的有机整体, 脏腑通过经络与体表组织器官有紧密的联系, 故脏腑的病变能够反映于体表, 全身的病变也能体现到脏腑。举病例如下。

例 1: 李某, 男, 36 岁, 结婚 6 年不育。经精液化验分析, 精液 60min 不液化, 诊断为精液不液化症导致的不育症。患者自述有夜间盗汗、腰酸乏力等症状。依据脉细数、舌质红、苔少等, 认为其临床表现的夜间盗汗、腰酸乏力、精液不液化是标症, 而其本质是属阴虚火旺证引起的不育症。所以必须采用整体调整、标本兼治的方法, 才能收到较好的疗效。采用我院研制的专治不液化的协定处方——液化汤, 根据该患者是阴虚火旺型所致的不液化症, 在原方上加女贞子、知母、何首乌、生地黄等药味。服用 1 个疗程(60 天)后, 精液 20min 液化, 自觉夜间盗汗、腰酸乏力等症消失。服药第 3 个月, 其妻子已怀孕, 后足月顺产一个健康的男婴。

例 2: 陈某, 男, 38 岁, 结婚 10 年不育。精液化验: 精液 60min 不液化, 诊断为精液不液化引起的不育症。患者自述阴囊潮湿、小腹坠胀、小便不适已经有 5~6 年之久。依据脉滑数、舌红、苔黄腻等, 认为该患者的精液不液化、阴囊潮湿、小腹坠胀、小便不适等症状是属于标症, 其本质是长期湿热蕴结下焦而引起。同样采用我院研制的液化汤, 加蒲公英、紫花地丁、薏苡仁、茯苓等药味。治疗 1 个疗程(60 天)后, 精液 25min 液化, 而且阴囊潮湿、小腹坠胀、小便不适等症状也消失。妻子在其服药的第 2 个疗程时怀孕, 后足月顺产了一个健康的婴儿。

以上 2 个病例说明, 精液不液化可引起不育症, 但必须通过标症找到其根本, 采用标本兼治的方法, 才能收到满意的效果。

3.2 辨证论治, 因人施药: 辨证论治、因人施药是中医

的优势。中医说的阳痿,即勃起功能障碍(ED)。因为阴茎充血欠佳而引起的阳痿,仅仅是属于中医阳痿众多分型的一种——瘀血阻滞型阳痿。即便是对瘀血阻滞型的阳痿进行中医药治疗,也要根据每个患者的具体情况辨证用药,在组方用药上不能千篇一律,即使选用同样的方药,在用量上也有差别。中医因人而异的用药方法往往能收到药到病除的效果。举病例如下。

例3:张某,男,58岁,患ED已3、4年。根据脉沉涩、舌黯、边有瘀点等,并结合用彩色脉冲多普勒探查海绵体阴茎深动脉血流速度,左侧为4cm/s,右侧为5cm/s,诊断为瘀血阻滞型阳痿。结合患者有糖尿病病史,空腹血糖8mmol/L,用我院专治瘀血阻滞型阳痿的协定处方,在回春汤3号方的基础上又增加了翻白草、牛蒡子、山药、茯苓等药味。服用了1个疗程(30天)后,不仅血糖有所下降,而且性功能也有所好转,每周能过1次性生活。

例4:许某,男,52岁,自述患ED已有1年之久,到我院就诊。依据脉沉弦、舌紫黯有瘀斑等,并结合用彩色脉冲多普勒探查海绵体阴茎深动脉血流速度,左侧为6cm/s,右侧为8cm/s,诊断为瘀血阻滞型阳痿。结合患者伴有失眠多梦、腰酸乏力等症状,用回春汤3号方,在原方的基础上又增加了何首乌、知母、炒酸枣仁、杜仲等药味。服用了1个疗程(30天)后,不但每周有1次满意的性生活,而且多年失眠多梦、腰酸乏力等症状也都有好转。

3.3 四诊合参,随症加减:中医治病,诊断是关键。采用望、闻、问、切四诊来收集疾病的症状,进而综合分析。在治疗疾病用药时,采用随症加减药味,组合药方,对症下药,就能收到立竿见影的疗效。举两个病例如下。

例5:王某,男,38岁,自述结婚8年,夫妻性生活一直早泄。患者精神负担重,十分苦恼。笔者通过望、闻、问、切四诊合参,发现患者面色苍白、脉细数、舌质红,且婚前有长期的手淫史,结婚后才戒除,还伴有腰酸乏力、记忆力减退等症,确诊为肾虚精关不固型早泄。采用我院研制专治早泄的固精汤,结合腰酸乏力、记忆力减退等症状,在方药中加何首乌、知母、杜仲、肉苁蓉等滋阴补肾的药物,辅以心理疏导,减轻心理压力,帮助患者树立信心。服用1个疗程(30天)后,不仅早泄有明显好转,而且多年腰酸乏力、记忆力减退等症也消失了。

例6:孙某,男,36岁,自述结婚7年,夫妻性生活在前3年和谐,第4年开始出现早泄现象,逐年加重。经四诊合参,脉沉、舌红、苔黄腻,并伴有小腹坠胀、尿不尽等症状,确诊为湿热下注型早泄。采用固精汤,结合小腹坠胀、尿不尽等症状,加蒲公英、紫花地丁、马齿苋、茯苓等药味,辅以心理治疗。服用1个疗程(30天)后,不仅早泄有改善,而且多年小腹坠胀、尿不尽等症也明显减轻了。

(2007-04-10 收稿)

肥胖症的治疗

海棠国际西安海棠学院减肥教研室*

(* 陕西省西安市水安路30号,710038)

关键词 肥胖症/中医药疗法

1 肥胖的标准及检测方法

计算公式:成人标准体重(公斤)=(身高厘米数-100)×0.9;儿童标准体重(公斤)=(年龄×2+8)。

检测超标范围:(1)>10%~19%为超重;(2)>20%为肥胖;(3)>20%~30%为轻度肥胖;(4)>30%~50%为中度肥胖;(5)>50%~100%为重度肥胖;(6)>100%为病态。

2 海棠中医减肥产品

肚脐,中医称之为“神阙”,为经络之中枢,通十二经脉,连五脏六腑,外达四肢百骸。海棠国际美容机构深入研究《金匱要略》之“脐治方”中的治疗机理,精选多种名贵中药精华,推出“海棠透脐精油组合”。通过精油脐部直接渗透,使植物分子直接穿透肌肉层,迅速分解脂肪油滴,提高人体新陈代谢速度,加速体内脂肪消耗与毒素的排出,进而提高机体免疫力,达到

健康、瘦身、美颜之功效。

2.1 点穴油作用:根据辨证分型,选取相应的经穴,滴点穴油于这些穴位,如:中脘、下脘、水分、气海、关元、天枢及大横等穴位,可促进淋巴回流,血液循环,释放能量,减少多余脂肪。

2.2 纤体按摩膏:加速脂肪燃烧,达到纤体塑身的效果。

2.3 魔芋轻体精华:可通过神阙穴对魔芋轻体精华快速吸收,达到分解脂肪细胞,加速新陈代谢,净化体内毒素,令肌肤组织紧收,塑造完美体态的作用。

2.4 甘草香体液:收紧皮肤,使其具有弹性,使人体芳香。

2.5 真馨胶囊:(1)真馨1号:调节脾胃功能,促进脂肪代谢,适用于食欲亢进者。(2)真馨2号:把脂肪转化为能量,补充膳食纤维,适用于虚症患者。(3)真馨3号:调节体内代谢,清除肠道垃圾,针对实症患者。(4)真馨4号:抑制脂肪吸收,加速脂肪排泄。(5)真馨5号:预防肥胖,巩固减肥效果。

(2007-04-12 收稿)