

## 6 病例介绍

患者,女,43岁。2004年8月17日初诊。尿检蛋白(+++),腰背酸楚,肾结石,神倦乏力,苔薄白,脉弦细。辨证:脾肾双亏,不能固摄精微物质,故蛋白随尿而出;并可出现神倦乏力、腰膝酸楚;而肾虚膀胱气化不利,湿热蕴结下焦,日积月累,结为砂石。治法:益气补肾,清热利湿。生黄芪60g,党参20g,白茅根30g,金银花20g,玉米须30g,大蓟、小蓟各20g,金钱草20g,杜仲15g,金樱子15g,山药15g,山茱萸10g,炒酸枣仁20g,夜交藤30g,白花蛇舌草15g,车前草10g(包),泽泻9g,凤尾草15g,石韦15g,茯苓15g,14剂,每日1剂,分2次服用。

10月8日复诊:患者腰酸乏力等症状改善,尿检蛋白(++),苔薄白,脉弦细,再以原方化裁:生黄芪

70g,党参20g,白茅根30g,金银花20g,牡丹皮9g,大蓟、小蓟各20g,金钱草20g,杜仲20g,金樱子20g,山茱萸10g,山药20g,炒酸枣仁20g,夜交藤30g,石韦15g,凤尾草15g,鱼腥草20g,浙贝母10g,车前草12g(包),14剂,每日1剂,分2次服用。

11月19日三诊:患者尿检蛋白(+),红白细胞少量,神倦腰酸症消,苔薄白,脉弦细,再拟原法出入:生黄芪70g,太子参20g,牡丹皮10g,白茅根30g,金银花20g,玉米须30g,大蓟、小蓟各20g,杜仲15g,山茱萸10g,山药20g,石韦15g,金樱子15g,炒酸枣仁20g,夜交藤30g,浙贝母9g,五味子9g,泽泻12g,茯苓15g,炒白术10g,生甘草6g,鱼腥草15g,防风9g,14剂,每日1剂,分2次服用。

(2007-03-21 收稿)

## 皮肤衰老与中药

李贵英\* 吴景东\*

(\* 辽宁中医药大学,沈阳市皇姑区崇山东路79号,110032)

关键词 皮肤衰老/中医药疗法

皮肤衰老是一进行性的退变过程,表现为皱纹增多,纹理加深,干燥粗糙,皮肤松弛,弹性降低。皮肤衰老涉及皮肤各层细胞结构改变,进而影响功能。

### 1 皮肤衰老的机制

衰老的内源性机制十分复杂,没有一种单一的理论能够全面阐述衰老现象。(1)程序衰老学说:认为衰老是由某种遗传程序规定,随着年龄的增长,修饰基因丧失,正常细胞过度分化而出现衰老现象。(2)自由基学说:自由基是衰老的重要启动因素,对组织细胞的损伤反应是缓慢、反复、渐进的进行,逐渐出现生理性衰老。(3)神经内分泌功能减退学说:认为随着年龄增加,激素的分泌异常,机体靶组织对某些激素或活性物质的反应明显降低,可造成机体内稳态严重破坏,导致衰老。(4)羰基毒化学说:认为羰-氨反应是诸多生物副反应的核心,通过羰-氨交联引起蛋白质氧化失去功能,导致一系列衰老有关的变化。(5)其他学说:主要包括差错突变学说,交联学说,免疫衰老学说,失衡中毒学说等。总之皮肤衰老是一个十分复杂的过程,众多学者对其发生从不同水平和角度对衰老机理做了种种推测,其中较为突出的是自由基学说。

### 2 中药在清除自由基方面的作用

大量实验表明,很多中药中的有效成份在清除自由基方面都有很好的作用。(1)丹参:丹参中的丹参

酮可显著提高D-半乳糖所致衰老模型小鼠血中CAT、GSH-Px的活力和皮肤中SOD活力,其机制可能为丹参酮有明显扩张小血管、抑制血小板聚集、降低血黏度、改善微循环的作用,从而使毛细血管网开放,血流加速,动脉血氧分压和血氧饱和度升高,组织新陈代谢加强。(2)人参:人参中的人参皂甙可以增强皮肤对自由基的防护功能,减少脂质过氧化物堆积,加快衰老皮肤细胞核酸和蛋白质的合成,增加皮肤中SOD的含量和活性,发挥其强大的抗氧化和清除自由基的作用,同时还能刺激皮肤成纤维细胞的活性,促进胶原蛋白合成,从而延缓衰老。(3)当归:当归内含挥发油、生物碱、维生素E、维生素B等,当归成份中阿魏酸具有清除自由基,抑制脂质过氧化反应的作用,因此,当归具有抗菌,延缓皮肤衰老的作用。(4)绞股蓝:绞股蓝总皂苷对衰老大鼠免疫器官指数的影响表明其具有增强免疫能力的作用,明显增强老年大鼠血清和脑中超氧化物歧化酶活性,降低血清和脑组织中丙二醛含量,提高机体对抗自由基对膜损伤的能力,减轻自由基对生物膜大分子的攻击,从而增加机体清除自由基,抗氧化的能力,恢复老年机体自由基代谢的平衡。此外,还有枸杞子、灵芝、何首乌、五味子、红景天、鹿茸、黄精等都具有不同程度的抗衰老抗氧化能力,它们的作用原理一般认为易于具有被夺取的氢原子,可使自由基得到电子而被清除。

(2007-03-23 收稿)