

的优势。中医说的阳痿,即勃起功能障碍(ED)。因为阴茎充血欠佳而引起的阳痿,仅仅是属于中医阳痿众多分型的一种——瘀血阻滞型阳痿。即便是对瘀血阻滞型的阳痿进行中医药治疗,也要根据每个患者的具体情况辨证用药,在组方用药上不能千篇一律,即使选用同样的方药,在用量上也有差别。中医因人而异的用药方法往往能收到药到病除的效果。举病例如下。

例3:张某,男,58岁,患ED已3、4年。根据脉沉涩、舌黯、边有瘀点等,并结合用彩色脉冲多普勒探查海绵体阴茎深动脉血流速度,左侧为4cm/s,右侧为5cm/s,诊断为瘀血阻滞型阳痿。结合患者有糖尿病病史,空腹血糖8mmol/L,用我院专治瘀血阻滞型阳痿的协定处方,在回春汤3号方的基础上又增加了翻白草、牛蒡子、山药、茯苓等药味。服用了1个疗程(30天)后,不仅血糖有所下降,而且性功能也有所好转,每周能过1次性生活。

例4:许某,男,52岁,自述患ED已有1年之久,到我院就诊。依据脉沉弦、舌紫黯有瘀斑等,并结合用彩色脉冲多普勒探查海绵体阴茎深动脉血流速度,左侧为6cm/s,右侧为8cm/s,诊断为瘀血阻滞型阳痿。结合患者伴有失眠多梦、腰酸乏力等症状,用回春汤3号方,在原方的基础上又增加了何首乌、知母、炒酸枣仁、杜仲等药味。服用了1个疗程(30天)后,不但每周有1次满意的性生活,而且多年失眠多梦、腰酸乏力等症状也都有好转。

3.3 四诊合参,随症加减:中医治病,诊断是关键。采用望、闻、问、切四诊来收集疾病的症状,进而综合分析。在治疗疾病用药时,采用随症加减药味,组合药方,对症下药,就能收到立竿见影的疗效。举两个病例如下。

例5:王某,男,38岁,自述结婚8年,夫妻性生活一直早泄。患者精神负担重,十分苦恼。笔者通过望、闻、问、切四诊合参,发现患者面色苍白、脉细数、舌质红,且婚前有长期的手淫史,结婚后才戒除,还伴有腰酸乏力、记忆力减退等症,确诊为肾虚精关不固型早泄。采用我院研制专治早泄的固精汤,结合腰酸乏力、记忆力减退等症状,在方药中加何首乌、知母、杜仲、肉苁蓉等滋阴补肾的药物,辅以心理疏导,减轻心理压力,帮助患者树立信心。服用1个疗程(30天)后,不仅早泄有明显好转,而且多年腰酸乏力、记忆力减退等症也消失了。

例6:孙某,男,36岁,自述结婚7年,夫妻性生活在前3年和谐,第4年开始出现早泄现象,逐年加重。经四诊合参,脉沉、舌红、苔黄腻,并伴有小腹坠胀、尿不尽等症状,确诊为湿热下注型早泄。采用固精汤,结合小腹坠胀、尿不尽等症状,加蒲公英、紫花地丁、马齿苋、茯苓等药味,辅以心理治疗。服用1个疗程(30天)后,不仅早泄有改善,而且多年小腹坠胀、尿不尽等症也明显减轻了。

(2007-04-10 收稿)

肥胖症的治疗

海棠国际西安海棠学院减肥教研室*

(* 陕西省西安市水安路30号,710038)

关键词 肥胖症/中医药疗法

1 肥胖的标准及检测方法

计算公式:成人标准体重(公斤)=(身高厘米数-100)×0.9;儿童标准体重(公斤)=(年龄×2+8)。

检测超标范围:(1) >10%~19%为超重;(2) >20%为肥胖;(3) >20%~30%为轻度肥胖;(4) >30%~50%为中度肥胖;(5) >50%~100%为重度肥胖;(6) >100%为病态。

2 海棠中医减肥产品

肚脐,中医称之为“神阙”,为经络之中枢,通十二经,连五脏六腑,外达四肢百骸。海棠国际美容机构深入研究《金匱要略》之“脐治方”中的治疗机理,精选多种名贵中药精华,推出“海棠透脐精油组合”。通过精油脐部直接渗透,使植物分子直接穿透肌肉层,迅速分解脂肪油滴,提高人体新陈代谢速度,加速体内脂肪消耗与毒素的排出,进而提高机体免疫力,达到

健康、瘦身、美颜之功效。

2.1 点穴油作用:根据辨证分型,选取相应的经穴,滴点穴油于这些穴位,如:中脘、下脘、水分、气海、关元、天枢及大横等穴位,可促进淋巴回流,血液循环,释放能量,减少多余脂肪。

2.2 纤体按摩膏:加速脂肪燃烧,达到纤体塑身的效果。

2.3 魔芋轻体精华:可通过神阙穴对魔芋轻体精华快速吸收,达到分解脂肪细胞,加速新陈代谢,净化体内毒素,令肌肤组织紧收,塑造完美体态的作用。

2.4 甘草香体液:收紧皮肤,使其具有弹性,使人体芳香。

2.5 真馨胶囊:(1)真馨1号:调节脾胃功能,促进脂肪代谢,适用于食欲亢进者。(2)真馨2号:把脂肪转化为能量,补充膳食纤维,适用于虚症患者。(3)真馨3号:调节体内代谢,清除肠道垃圾,针对实症患者。(4)真馨4号:抑制脂肪吸收,加速脂肪排泄。(5)真馨5号:预防肥胖,巩固减肥效果。

(2007-04-12 收稿)