

“支架”术后,配合步长脑心通、丹红注射液 可预防血管再狭窄

介入治疗是目前治疗心脑血管疾病的有效方法之一。但其费用昂贵,而且安装了支架以后,人体本身固有的体内环境并没有得到改善,血脂异常、血管内皮损害以及其他致病因子都不会因为安装了支架而改善,许多患者术后出现再狭窄。所以,如何防治狭窄和再狭窄已成为当前的研究热点。

自 Gruentzing 等人于 1977 年首次应用同轴气囊导管进行冠脉腔内成形术(percutaneous transluminal coronary angioplasty, PTCA)并获得成功后,PTCA 被广泛地用于临床治疗冠心病。目前已公认 PTCA 后再狭窄的形成,包括两个相对独立又互为联系的环节,即血栓形成、内膜增生和血管重塑。最近广泛采用的冠脉内支架植入术(intracoronary stent angioplasty, CASI)也有越来越多的人发生支架内再狭窄(in-stent restenosis, ISR)。据不完全统计,截止到 1997 年,全世界范围内医院中发生的 ISR 就有 10 万例之多,ISR 的发病率占植入支架者的 15%~30%。一般认为,ISR 的发生原因多是由于支架植入局部微血栓形成和并发炎症反应。支架植入后受损内皮的皮下组织暴露,激活血小板,造成血小板在局部黏附和聚集,释放多种血管平滑肌生长因子和凝血因子,作用于血管平滑肌细胞(SMC),使之由静息状态进入到增殖状态,从而导致 SMC 的迁移、增生和基质改建,共同形成增生的内膜组织;支架植入时对血管壁的损伤,启动了血管自身的重构过程;冠脉血管内膜受损后,胶原暴露,大量血小板聚集并形成附壁血栓,并吸附更多的血小板,同时大量单核细胞浸润,吞噬血小板、红细胞及脂质后转变为泡沫细胞,参与形成脂质和纤维斑块,促进再狭窄的形成。毕竟,发生狭窄后进行有效的手术治疗,尤如“亡

羊补牢,为时未晚”,是一种补救措施。但是在进行 PTCA 时,如将各种不同的预防方法结合起来,将得到事半功倍的结果,可提高综合预防的效果。

2006 年 9 月,国际心血管病权威、美国犹他大学缪斯坦教授来华讲学,充分肯定了中药在治疗动脉粥样硬化的作用,中药疗效和安全性方面卓越的表现,可望成为预防和治疗心脑血管病的主导。其多靶点的功效可以有效治疗动脉粥样硬化,防止病情发展,使疾病不再发展到非做支架不可的程度;同时,病情已经发展到需要支架解决的地步,支架手术后,中药的这种多靶点作用可以有效防止血管再次堵塞。

中药的现代研究已经证明中药可以起到降脂、抗氧化损伤、保护内皮细胞、抑制血小板聚集、防止血栓形成、抑制 VSMC 增殖、防止细胞外基质堆积、调节血管活性多肽和细胞生长因子分泌等作用。近来中医药防治 PTCA 后再狭窄的进展是喜人的,也显示了中医药综合性调治的优势。大量的临床事实证明,步长丹红注射液联合步长脑心通胶囊的治疗方案,具有有效保护血管内皮、稳定动脉粥样硬化、改善微循环、降脂、抗凝等作用,可以有效缓解心肌缺血状态,减少动脉粥样硬化发生的危险因素,从而减少做支架手术的机会。支架手术后,用步长丹红注射液及步长脑心通胶囊联合治疗,可以预防动脉粥样硬化的发生,从而有效防止再次梗塞的可能。

中医药防治 PTCA 后 RS 是切实可行的,有其存在的充分条件。但是,中药预防 PTCA 术后 RS 的临床研究较少,尤其是大样本的随机对照研究尚缺乏,有待于多中心的协作攻关,以验证中药的确切疗效,进一步研制开发出预防 PTCA 术后 RS 的有效药物。

《世界中医药》杂志社和巴西圣龙文化有限公司合作出版《世界中医药》巴西葡文版

《世界中医药》杂志社与巴西圣龙文化有限公司于 2007 年 4 月 13 日在世界中医药杂志社(北京)签订合作出版《世界中医药》杂志巴西葡文版协议书。

《世界中医药》杂志巴西葡文版将在巴西国注册,刊载文章三分之二从《世界中医药》中文版中选取,其余将由巴西圣龙文化有限公司组织适合巴西国情的中医学学术稿件。该杂志采用《世界中医药》杂志的封面设计,在“世界中医药”手写体刊名下注明“巴西葡文版”。在巴西国翻译、编辑、印刷出版及发行。

据巴西圣龙文化有限公司负责人吴启豪先生和翟扶汉先生介绍:巴西国盛产草药,草药销售市场活跃,国人至今有沿袭使用天然草药的传统;合作出版《世界中医药》巴西葡文版,对促进两国医学交流,增进中巴两国人民的情谊以及传播中医药文化都将起到积极的推动作用。(汪焰)