厚朴生姜半夏甘草人参汤的临床应用体会

常 钢*

（* 吉林省吉林市常钢中医内科诊所，132011）

关键词 厚朴生姜半夏甘草人参汤/临床应用

厚朴生姜半夏甘草人参汤出自《伤寒论》，由半夏、厚朴、生姜、甘草、人参组成，具有健脾温运、宽中除满功效，原用于治疗发汗后腹胀满症。本方经笔者数年临床应用发现可用于多种消化系统疾病，不必拘泥于汗后，只要病机适当，效如桴鼓。现简述如下。

1 用方心法

该方本为汗后脾虚，运化无权，或生痰湿，使气机壅滞之腹胀满而设。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》说："发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。"成无已说："发汗后，外已解也。腹胀满知非里实，由脾胃津液不足，气涩不通，壅而为满，予此汤和脾胃以降气。"仲景言"汗后"一以提示表已解，一以示发汗后损伤脾气而进一步导致腹胀满。临床应用本方，不必局限于汗后，凡具备脾虚不运，痰湿内生，阻碍气机，发而为胀者均可随症加减用之。

用方时尤应注意药物之间的用量比例，否则影响药物疗效。方中厚朴下气除湿，宽中消满，生姜散饮和胃，两药用量宜大。人参、甘草补益脾气而助运化，为佐使药，用量宜轻。行气消满药量大于健脾益气药，对脾虚气滞之证实有标本兼治，急则治标之意。因此有人说本方是"补三消七之法，用于虚三实七之证"。

临床常可用于治疗胃炎、胃肠神经官能症、胆囊炎等以脾虚气滞为主要病机的疾病。当以脘腹痞满，餐后或午后加重，无明显疼痛，舌淡润苔白或白腻，脉弦滑等症为用方要点。

若胃脘胀满严重者可酌加香橼、佛手、苏梗、木香等理气之药；若伴有胁肋胀满可加柴胡、郁金等疏肝之品；若伴有呃逆嗳气者可适当加大生姜、半夏用量，并酌配陈皮、竹茹等药以降逆。

2 验案举例

验案1：患者李某，女，58岁。因"胃脘部不适"来诊，患者面色萎黄，精神倦怠，自述胃脘部胀闷不舒，食后尤重，按之柔软而不痛，嗳气频作，大便不畅，舌质淡胖大边有齿痕，舌苔白腻，脉弦滑。辨证为脾虚运化无权之痞证。方用厚朴生姜半夏甘草人参汤加减。药用：厚朴20g，生姜15g，半夏15g，炙甘草6g，党参12g，佛手10g，香橼10g，陈皮10g，竹茹10g。

服上方4剂后，自觉胀满减轻，嗳气消失，大便通畅，舌边齿痕减轻，苔白略厚腻，脉弦略滑。守方再服4剂则诸症皆瘥。随访半年未复发，患者面色转红润，食欲佳。

按语：根据中医辨证理论，患者胃脘胀闷，食后尤重，大便不畅为脾虚不运之证。"六腑以通为用"，因脾虚影响了胃腑通降之性，故大便不畅、嗳气频作。舌淡胖，有齿痕，脉弦滑，则进一步提示了脾湿之象。治疗应健脾温运，宽中除满，以求标本兼治。方中重用厚朴以宽中消满除湿，生姜、半夏降逆化痰和胃，甘草、党参补脾气助运化。并加用香橼、佛手以增强理气消胀之力，陈皮、竹茹更可助姜、夏降逆之功。药证相符，故诸症悉除。

验案2：患者林某，男，43岁。每于食后即作脘腹胀满，胆区隐隐疼痛，食欲不佳，时有恶心，情绪抑郁不舒，舌淡润，苔白，脉沉弦。有慢性胆囊炎病史2年。辨证为肝郁脾虚，运化无力。治以疏肝补脾，行气宽中。方用厚朴生姜半夏甘草人参汤合四逆散加减。药用：厚朴20g，生姜15g，半夏15g，党参10g，柴胡15g，枳实15g，白芍20g，炙甘草6g，紫苏梗10g。

服上方7剂后，自觉食欲增强，脘腹胀满明显减轻，胆区疼痛消失。继服7剂，则情绪转佳，诸症若失。

按语：患者有胆囊炎病史，且情绪抑郁不畅，此为肝气郁结之证。肝主疏泄，脾主运化，现肝郁而失疏泄之职，使气机不利，以致脾失健运，故脘腹胀满，食欲不佳，并时伴恶心。舌淡润、苔白为脾虚之象，脉沉弦则进一步提示了肝郁脾虚。治用厚朴生姜半夏甘草人参汤以健脾消胀除满，合用四逆散则可疏肝和胃，佐以苏梗，既可理气宽中，又有止呕之用。故服药后脘腹胀满渐愈，而情绪亦随肝郁缓解而转佳。

3 结语

临床实践证明，厚朴生姜半夏甘草人参汤对脾虚气滞之病证，确系消补兼施之良剂。在临床应用时，可根据患者病情寒热虚实的轻重，适当调整人参、甘草与厚朴、生姜、半夏药量之比例，并作加减，可收到满意的疗效。

（2007-03-06收稿）

万方数据