

10g,生石膏 40g。上方 7 剂后,患者瘙痒程度较前减轻,风团数量减少,但有时夜间仍有瘙痒,影响睡眠。复诊时,于上方中加入生何首乌 20g,白鲜皮 12g 以加强祛风解毒之功效。再进 7 剂后,患者夜眠改善,情绪较前稳定,皮肤风团的数量及发作的程度均有减少,皮肤的色沉及苔藓化也略有改善。患者想回当地进一步治疗,于上方中加用白芍 20g,去生石膏。嘱患者少食刺激性食物,保持情绪愉悦,1 月后随访,患者病情稳定,偶尔有少量风团,但瘙痒已可耐受。

例 2:湿疹:张某,男,71 岁。周身起红丘疹,反复发作 15 年,皮损以腋下、肘窝、两胁及腰间为著,抓后皮肤破损、流黄水,继而结痂。来诊时患者上述部位可见片状红斑、丘疹、丘疱疹,伴有渗出、结痂、色素沉着,腋下皮肤轻度糜烂。舌质红,苔黄腻,脉弦滑。且伴见口苦,纳呆,夜不能寐,小便黄,大便黏腻不畅。辨证属湿热蕴阻。处方:生黄芪 30g,当归 30g,生甘草 10g,金银花 30g,白鲜皮 15g,蜈蚣 1 条。上方服用 7 剂后,患者瘙痒减轻,渗出减少,未出新疹。复诊时再加用土茯苓 15g,赤小豆 30g,苦参 10g 以加强清热燥湿之力。再服 7 剂后,患者已无渗出,疹消痒止,夜间可以安然入睡。为巩固疗效,再进上方 7 剂。

例 3:过敏性紫癜:单某,女,16 岁。患者于半月前发热、咽喉肿痛后,全身出红色斑丘疹,尿如茶色。尿检示:红细胞满视野,蛋白(++)。血常规检查正常,

血小板在正常范围。当地医院诊为过敏性紫癜合并肾炎。随即服用多种中西药物,症状不消。就诊时,自觉身痒,腰痛,下肢无力,四肢、躯干皮肤布满紫红色丘疹和片状斑疹,且微微发热,脉细数,舌苔净,舌红。否认过敏史。中医辨证为风热与血相搏,壅盛成毒,损伤脉络,迫血外溢,治宜清络护脉、凉血止血。处方:水牛角 30g,生地黄 20g,玄参 15g,牡丹皮 10g,炒荆芥 10g,大黄 10g,仙鹤草 20g,玳瑁 10g,紫河车 10g,生黄芪 30g,大蓟、小蓟各 30g,生蒲黄 15g(包),黄柏 10g。服药 15 剂,另服西药强的松 20mg/日,皮疹消退,尿常规检查正常。患者自行停服强的松,1 周后又发,遂电话咨询求方。根据症状分析,患者风热病毒未尽,若内外环境有变,邪乘其虚又复燃。拟补泻并施,补气解毒、凉血止血,方用三两三加味:白花蛇舌草 20g,小蓟 30g,槐花 10g,炒荆芥 10g,生地黄 20g,生黄芪 30g,当归 30g,金银花 30g,蜈蚣 1 条,生甘草 10g,水牛角 30g,紫草 20g,生大黄 10g,水煎服,每日 1 剂,同时服强的松 15mg/日。15 剂后,患者皮疹全消,尿检正常。嘱其激素每周停减 5mg,并开丸药方,宗当归饮子加味,和血调营。当归 12g,生何首乌 15g,白蒺藜 12g,防风 10g,白芍 30g,川芎 9g,生地黄 20g,生黄芪 30g,生蒲黄 15g(包),白茅根 30g,10 剂,烘干轧面,做水丸,每次服 6g,日服 2 次。服丸药半年,病症未发。

(2007-03-12 收稿)

百合地黄汤合甘麦大枣汤治疗情志病 1 例

蒋永兴*

(* 澳门科技大学科大医院情志科)

关键词 情志病/中医药疗法; @ 百合地黄汤; @ 甘麦大枣汤

百合地黄汤和甘麦大枣汤同记载于《金匱要略》,根据原文描述的主要症状,突出的为淡漠低下的心理精神症状以及阴虚表现。分析其方中用药,取其主要功用:有益气养血宁神之功。以甘麦大枣汤专和脾胃,使生发有源而为本,合以百合地黄汤以治气血,使气血平和而为用,两方共奏宁心养神、安魂定魄之效。以此为据,临症以此为方,取效甚捷。兹举例如下。

病例:李某,女,35 岁,于 2007 年 4 月就诊。望之神清气和。主诉 5 年前因闻讯丈夫突然去世而受惊吓,情绪抑郁不畅,怕独处,并频有恐怖幻觉,致无法正常驾驶,多梦惊恐寐差,近年来情绪较为淡漠,兴趣减,内向,时有无名恐惧和幻觉,感情难以表达,易乏力,欲食而量少,二便可,诊中突悲伤哭泣,舌红少苔,脉细数。综其病史症状,证属气血两虚,予以百合地黄汤合甘麦大枣汤加味。服用 2 周后,症状明显好转。患者诉因恐惧幻觉少发,已能恢复正常驾驶,和友人约会时能感受喜悦,并能单独跑

步锻炼,寐稳纳进。嘱多运动,配以推拿,随访 3 月余,病情稳定。

体会:《灵枢·本神》:“肝藏血,血舍魂,肝气虚则恐,实则怒。脾藏营,营舍意,脾气虚则四肢不用,五藏不安”及“怵惕思虑者则伤神,神伤则恐惧流淫而不止。”两段原文论述了心理与生理疾病互为影响的关系,清楚地指出心身疾病治疗之要领。以此为基础,结合《金匱要略》记录,理法方药得宜而取效满意。

早在两千多年前《内经》已记载了关于人类心理疾病的基础理论,而在仲景之著作中具体地以症状条文表现出来,附上精辟的治疗方法,在临床治疗中起着重要的指导作用。精神心理疾病在西医的治疗过程中属漫长甚至终生用药,而在多本中医经典中未见对精神疾病长期或终生用药的相关描述,因此,只要以中医基础理论中形神合一、阴阳平衡为主要养生治病之大法,借仲景言精意深方便药简之论著,对症用药,定能达到心身俱为其所治之效。

(2007-03-27 收稿)