

· 名院名企 ·

南开医院创建中西医结合临床研究基地的实践

王兴民* 朱广丽* 徐春燕*

(* 天津市南开医院,300100)

关键词 急腹症/中西医结合疗法; @ 南开医院

自1963年被卫生部确定为全国首家中西医结合临床研究基地以来,南开医院在吴咸中院士的领导下,坚持中西医结合的办院方向,实行中西医结合临床研究与基础研究结合、医学研究与药学研究相结合、医学与理工科相结合,经过近半个世纪的艰苦奋斗和不懈探索,在创建中西医结合临床研究基地的实践中取得了一批重大成果,形成了一支结构合理、技术精良、作风严谨的创新型学术团队和特色突出、优势明显的优秀学科群体。

1 制定医院发展规划,确定战略目标

1963年,天津市南开医院成为全国第一家中西医结合临床研究基地,1975年建立全国第一个中西医结合研究机构——急腹症研究所,1998年又实行强强联合,成立天津市中西医结合研究院。近10年来,南开医院先后制订了2001~2010年事业发展规划,“十一五”事业发展规划、学科发展计划和基本建设发展计划,全国重点中西医结合医院建设计划、国家“211”工程子项目建设实施计划以及天津市“重中之重”学科建设计划等,明确了医院总体的发展目标和发展战略。医院发展的总体目标是:将医院建设成具有我国医学特色的、以治疗普通外科疾病特别是急危重症等重大疾病为主要优势的优秀学科群体,成为国内一流、国际先进的中西医结合医疗、科研、教学和对外合作交流的基地之一,成为全国具有示范作用的研究型中西医结合综合性医院。

2 创建国家级重点学科,造就创新型学术团队

南开医院一直高度重视学术梯队建设和学科建设。根据国家“211”工程建设项目的总体要求,医院对国家级重点学科按项目管理的模式进行建设和发展,强调重点学科要适度发展二级项目。近10年来,中西医结合外科已先后分化出5个二级项目,包括:全国中西医结合胆胰疾病医疗中心、天津市中西医结合胃肠疾病诊疗中心、天津市微创外科中心、天津市中西医结合外科危重症专科和天津市中西医结合肿瘤专科
万方数据

等,并不断凝练各二级项目的主攻方向。目前,已形成胆胰疑难病研究、胃肠疑难病研究、腹部微创外科研究、中晚期恶性肿瘤研究、急腹症主要治则和方剂学研究等6个主要研究方向,各主攻方向均体现以普通外科难治性疾病的中西医结合防治及相关基础理论研究这一总的目标,在采用现代医学技术的同时,注重中医药在临床中的应用,以探讨具有科学创新性的优势病种中西医结合诊疗方案和中医药学的新的理论框架为突破口,全面推进中医药学继承、创新和发展。这一建设思路通过几十年的实施已取得显著成效。目前承担的国家 and 市级重大课题包括:重型急性胰腺炎疗效标准的制定、外科危重症中西医结合诊疗方案的制定、肠源性内毒素血症的中西医结合防治的深入研究、阳明实热证病机演变规律及中西医结合防治研究、普通外科疾病微创治疗与中医药应用的病种诊疗方案研究、按中医治则归类进行中药开发的研究等。

近年来医院还采取有力措施,聘请国内外著名专家担任医院科室顾问,并积极引进高级人才,为发展中西医结合脑病专科、心血管疾病专科、妇产科专科等创造条件。医院选派数十名科技骨干参加天津市中医理论提高班、中医研究生班或赴国外研修,以提高中西医结合的理论水平和实践能力。

3 继承创新,为创建中国中西医结合急腹症新体系而不懈奋斗

中西医结合治疗强调中西医有机结合,优势互补。在急性阑尾炎、溃疡病急性穿孔、急性肠梗阻、胆道感染和胆石症、急性胰腺炎等几大类急腹症中,均制定了分期分型和辨证论治的原则与方法,明确了中医治则与方药的选定、手术指征与治疗过程中的动态观察等。在继承中医辨证论治理论体系的基础上,通过临床实践研究总结出急腹症常用八法(即:通里攻下法、清热解毒法、活血化瘀法、理气开郁法、清热利湿法、温中散寒法、健脾和胃法和补气养血法)和常用系列的中药方剂。对于诊断明确、病理损害较轻的急腹症,如单纯性阑尾炎、阑尾周围脓肿、60%以上的溃疡病急性穿孔、绝大多数的胆系感染、急性水肿性胰腺炎和半数以

上的非绞窄性肠梗阻,均可经过中西医结合非手术疗法取得良好疗效,实现了外科治疗学上的重要变革并取得新的突破。从1970年至1981年,陆续总结出版了《中西医结合急腹症手册》、《中西医结合治疗急腹症》、《新急腹症学》、《急腹症方药新解》等著作,并先后举办九期全国性培训班,推广中西医结合治疗急腹症的临床经验及研究方法。1982年,世界卫生组织把中西医结合治疗急腹症确认为中国五项世界领先的医学项目之一。

4 以腹部外科急危重症为主攻方向,取得重要突破

吴咸中院士特别强调在腹部外科疑难重症诊治上发挥高层次中西医结合的优势,并进行了系统研究。急性重症胆管炎、急性重症胰腺炎与多种外科疾病引起的多器官功能障碍综合征的中西医结合治疗取得了突破性进展。这些进展不但提高了临床疗效,也说明肠屏障功能障碍在多器官功能障碍综合征发生发展中的重要地位,用“通里攻下法”治疗干预肠道是一个独特而有效的治疗途径。吴咸中院士等专家还组织天津市4个医疗中心采用随机、对照、大样本、多中心的协作研究方法,观察“通里攻下法”在腹部外科危重病、烧伤、急性创伤和具有里实热证的内科危重病治疗中的应用,结果显示,采用以“通里攻下法”为主的综合疗法,能显著减少MODS的发生率,因而显著降低病死率,并证实以大承气颗粒为代表方剂的“通里攻下法”还可以调整抗炎与促炎两类细胞因子免疫平衡,发挥脏器保护功能作用,由此减少全身炎症反应综合征、代偿性抗炎反应综合征、多器官功能障碍综合征的发生。

5 首倡“抓‘法’求‘理’”的研究思路,促进理论研究

在中西医结合急腹症的初期阶段,吴咸中院士即在全国提出“以法为突破口,抓法求理”的研究思路。他把中医的“理、法、方、药”视为统一的整体,指出在理(生理、病因、病理)的指导下,认识、诊断疾病,进而规定出治疗原则(法),提出具体的治疗方药。在这一思路的指导下,吴咸中院士等专家对“通里攻下法”、“活血化瘀法”、“清热解毒法”、“理气开郁法”等代表方剂和药组进行了长期的实验研究。例如“通里攻下法”的研究揭示了其“胃肠效应”、“腹腔效应”和“整体效应”的作用机理,证明中医“下法”具有调整胃肠运动功能、清除肠道菌毒、缩小内毒素池、保护肠屏障、抑制过度炎症反应、调节神经-内分泌-免疫功能等综合作用,从而可防治肠源性内毒素血症,进而防治多脏器功能不全综合征。这不仅使中医药的经典方剂为防治危重症提供了可能,同时,也揭示出中医“釜底抽薪、急下存阴”治法的科学内涵,丰富了中医药“肺与大肠相表里”等学说。

通过代表“法”的方剂和药组的研究,提出药物间相互作用的假说,进行了活血化瘀药物对“通里攻下法”的增效作用、活血化瘀药物对“理气开郁法”的增效作用、活血化瘀药物对“清热解毒法”的增效作用等研究,活血化瘀药对清热利胆药物的增效作用、活血化瘀药对通里攻下药物的增效作用,均通过成果认定,得到同行专家的高度评价。

6 实行开放联合,提出“独立成件、组合成套”的科研组织新形式

除重点学科实行学科带头人负责制、二级项目实行学术带头人负责制等内部管理机制的改革外,吴咸中院士于上世纪80年代即倡导中西医结合研究机构要实行开放联合,这不仅是科研攻关项目自身的需要,也是中西医结合医院长远发展的战略需要。吴咸中院士组织了“一所”(急腹症研究所)、“三校”(天津医科大学、天津大学、南开大学)的长期合作,开展中西医结合治疗急腹症的作用机理研究等攻关项目,充分发挥各高等院校基础研究力量雄厚、学科齐备的优势,提高了立题的起点和研究层次,而且由于课题分工时做到“独立成件,组合成套”,保证了资源共享,成果共享,发挥了各合作方的积极性,并在疾病的诊断、临床疗效的评定标准、观察指标的选择和实验设计等方面,采用国际公认的先进标准和研究方法,保证了科研成果的先进性和科学性,并经得起历史的检验。南开医院已先后成为天津医科大学、天津中医药大学临床学院,并与南开大学建立了稳定的合作关系,这为医院实现总体发展目标创造了极为有利的条件。

目前,南开医院拥有国家级重点学科1个,国家中医药管理局批准的重点专科基地2个,天津市重点专科6个。医院在腹部外科领域内,将以重型胰腺炎、复杂胆道疾病和重度腹腔感染3个重大疾病和相应的中药研发为主攻方向,深入开展临床研究、基础研究与药物研究,以显著提高中西医结合治疗重大疾病特别是急危重症的防治水平。南开医院有信心在原来创建中西医结合临床研究基地成绩的基础上,通过几年的有力拼搏,使原定目标变成现实,为继承创新中医学做出新贡献。

(2007-07-27 收稿)

更正:本刊2007年(3月)第2期,第67页作者单位的科室“普外科”应为“肿瘤科”;第74页左栏第20行“轻者自发卫、气”,应为“轻者发自气、营”。