

前列舒通胶囊配合规律排精治疗Ⅲ型前列腺炎 162例临床观察

郑巍 李怀富 詹鸣

(珠海中山大学第五附属医院泌尿外科, 珠海市香洲区梅华东路52号, 519000)

摘要 目的:观察前列舒通胶囊配合规律排精治疗Ⅲ型前列腺炎的疗效。方法:将312例慢性非细菌性前列腺炎患者随机分为治疗组(前列舒通胶囊配合规律排精162例)和对照组(单纯服用前列舒通胶囊150例),疗程3个月,结束治疗后,得出各项指标并进行分析评估。结果:治疗组和对照组的总有效率分别为91.2%和67.5%,治疗组患者慢性前列腺炎症状积分指数明显低于对照组,具有显著性, $P < 0.05$ 。结论:前列舒通胶囊配合规律排精治疗Ⅲ型前列腺炎的临床疗效明显高于单纯口服药物治疗。

关键词 Ⅲ型前列腺炎/中医药疗法; @ 前列舒通胶囊

A Combined Therapy of Qianglie Shutong Jiaonang with Regular Ejaculation for 162 Cases of CPPS

Zheng wei, Li Huaifu, Zhan Ming

(The Fifth Affiliated Hospital of Zhongshan University, Zhuhai 519000)

Abstract **Objective:** To evaluate the clinical effect of an oral Chinese medicinal-Qianglie Shutong Jiaonang-with regular ejaculation for CPPS. **Methods:** 312 CPPS patients were randomly divided into an experimental group (162 patients, treated with the capsules in addition to regular ejaculation) and a control group (150 patients, taking the capsules only). The main parameters were collected before and 3 months after the treatment. **Results:** Total effective rates of the experimental and control groups were 91.2% and 67.5% respectively. The scores on NIH CPSI for the experimental group are significantly higher than those for the control group ($P < 0.05$). **Conclusions:** The combined therapy was more effective than single use of Qianlie Shutong Jiaonang for the treatment of CPPS.

Key Words Chronic Pelvic Pain Syndrome/ Chinese Medical Therapy; @ Qianlie Shutong Jiaonang

慢性前列腺炎(Chronic Prostatitis, CP)是泌尿外科的一种常见病。在美国,每年约有200万人因前列腺炎而就诊,其中慢性前列腺炎占90%以上,在男性群体的发病率可高达2.5%~16%,为50岁以下男性最常见的泌尿外科疾病。近年来,国内外专家认为CP可能由多因素引起,具有多步骤的发病机制:尿路感染、免疫应激和焦虑、忧虑等因素诱发盆底神经-肌肉功能紊乱,出现尿道和前列腺管 α -1受体激动和尿道高张力,引起尿液(有菌或无菌)返流进入前列腺腺管,进而引起前列腺的化学炎症。临床表现为会阴区疼痛、不适以及尿急、尿痛、尿频和尿线分叉等排尿异常,或不经尿液返流-化学性炎症直接引起上述症状。国际上已经将慢性前列腺炎分为5类:I型为急性细菌性前列腺炎,II型为慢性细菌性前列腺炎,III型为慢性非细菌性前列腺炎,又称慢性盆腔痛综合征(CPPS),此型又分为炎症性或非炎症性,IV型为无症状性前列腺炎。而III型前列腺炎占CP总数的90%~95%左右,临床中III型前列腺炎以抗生素治疗无效或效果不明显、症状复杂多变、疗效差、症状缓解慢和易反复为特点。本研究目的在于探讨慢性非细菌性前列腺炎经

济有效的综合治疗方法。

1 资料与方法

1.1 一般资料:我院2006年1月~2007年6月泌尿外科门诊就诊的前列腺炎患者经国际前列腺炎协作网(international prostatitis collaborative network IPCN)CP/CPPS诊断标准筛选,符合NIH前列腺炎分类标准的Ⅲ型前列腺炎患者共312例,随机分为治疗组162例和对照组150例,年龄18~45岁,平均32岁;病程3个月~8年,平均4~5年。两组病例在年龄、病程和自主症状分布情况上差异无显著性, $P > 0.05$,有可比性。

1.2 纳入标准:国际前列腺炎协作网CP/CPPS诊断标准、NIH前列腺炎分类系统。

1.3 排除标准:排除尿常规或EPS细菌培养阳性,排除下尿路器质性病变,排除严重的神经官能症,或者患者资料不全及未严格执行医嘱者。

1.4 治疗方法:治疗组患者口服前列舒通胶囊3片,3次/日,结合每周规律性排精2次(通过手淫或性生活),3个月为1个疗程。对照组患者单纯口服前列舒通胶囊3片,3次/日,3个月为1个疗程。两组治疗结束后总结疗效。

表 1 两组疗效比较[例(%)]

组别	n	临床治愈	显效	有效	无效	总有效
治疗组	162	73(45.0)	45(27.5)	28(17.5)	16(10.0)	146(90.0)*
对照组	150	56(37.5)	19(12.5)	28(18.6)	47(31.3)	103(68.6)

注:与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

表 2 治疗前后两组 NIH-CPSI 评分比较

组别		疼痛	排尿障碍	生活质量
治疗组	治疗前	14.2±2.6	5.9±1.8	9.5±1.3
	治疗后	4.6±2.3*	3.2±1.6*	3.2±1.8*
对照组	治疗前	13.6±2.8	7.0±1.5	8.4±2.3
	治疗后	7.7±2.4	5.1±1.9	6.1±1.8

注:与对照组 NIH-CPSI 比较,* $P < 0.05$ 。

1.5 疗效判定标准:疗效判定标准,应用美国国立卫生研究院慢性前列腺炎症状评分表(NIH-CPSI)(洪锴等改版)进行评分:1)临床痊愈:总评分为 0 分,EPS 检查连续 2 次以上正常,肛门指检前列腺压痛消失,质地正常或接近正常;2)显效:总评分较治疗前降低 $> 60\%$,或 EPS 检查连续 2 次以上白细胞数目较前减少 $1/2$ 或 < 15 个/HP,前列腺触压痛及质地均有改善;3)有效:总评分较治疗前降低 $\geq 30\%$,EPS 常规检查及直肠指检前列腺压痛、质地较治疗前有改善;4)无效:总评分较治疗前降低 $< 30\%$,体征及 EPS 常规检查均无改善或加重。

1.6 统计学分析:两组数据中均数比较用 t 检验,率的比较用卡方检验,由 SPSS10.1 统计软件进行分析。

2 结果

治疗前,两组修改版 NIH-CPSI 评分差异无显著性。治疗后治疗组 NIH-CPSI 下降明显,与对照组比较差异有显著性;治疗后治疗组总有效率和对照组相比差异有显著性。治疗组和对照组疗效比较,差异显著($P < 0.05$),见表 1。治疗后治疗组和对照组修改版 NIH-CPSI 评分比较,差异显著($P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

由于抗生素对占 CP 总数 90%~95% 的 III 型前列腺炎无效,我们建议,对确诊为 III 型前列腺炎的患者,可采用前列舒通胶囊结合规律排精治疗。前列舒通胶囊具有扩张血管、改善微循环、抗菌消炎和利尿作用,而规律性排精起到了促进前列腺血液循环,使前列腺体局部的血药浓度维持在相对较高的水平,同时规律性排精可以及时排空前列腺腺泡和腺管,降低局部有害代谢产物的淤积,减少了因局部组织的刺激而致的组织水肿和代谢紊乱。本实验证明联合治疗方法优于单纯前列舒通胶囊治疗,具有简单易行、疗效肯定、复发率低、副作用少的优点,值得临床推广使用。

(2007-12-10 收稿)

世界中联国际培训部举办 2008 年 中医药特色国际培训班时间表

为提高世界各国中医药人员理论与技术水平,根据各国会员要求,国际培训部选择部分培训科目作为 2008 年举办的固定国际培训项目,欢迎世界中联成员单位及各国中医药人员踊跃报名参加。对国际培训部其他培训科目有兴趣的单位或个人,可直接与国际培训部联系,可根据要求临时单独开班。同时欢迎各国中医药人员对国际培训部的工作提出要求、建议,以利于我们改进工作,更好的为各国中医药人员提供培训服务。

难治性皮肤病的中医特色疗法高级研修班(WT-8-4):
时间:4月5-8;地点:北京

内容与目的:使学员了解、掌握湿疹、顽固性瘙痒症、银屑病(俗称牛皮癣)、荨麻疹等难治性疾病的诊疗方法。同时,还将了解到传统中医药在防止皮肤衰老、美容保健中的独特理论和显著功效。

讲师:陈凯(首都医科大学附属北京市中医医院主任医师),李博鉴(中国中医科学院广安门医院主任医师),蔡念宁(首都医科大学附属北京市中医医院主任医师),白彦萍(北京中日友好医院主任医师)

月经病不孕症与女性更年期的中医认识与特色治疗研修班(WT-8-5):时间:5月10-13;地点:北京

内容与目的:介绍妇科常见疾病的中医认识与诊疗经验,

尤其是老中医的特色诊疗方法与临床经验,解答学员工作中遇到的相关问题,增强学员对妇科常见病的认识,提高疾病的诊疗水平。

讲师:韩冰(天津中医药大学教授),姜昆(中国中医科学院西苑医院主任医师),司徒仪(广州中医药大学教授)

肿瘤的中医辨证诊断与特色治疗高级研修班(WT-8-6):时间:5月31-6月3;地点:北京

内容与目的:介绍肺癌、乳腺癌、淋巴瘤、脑瘤、肾癌等病的中医治疗,中西医结合治疗的疗程设计和放疗、化疗期间的康复疗养及中药对抗肿瘤转移研究新进展。使学员了解中医、中西医结合对肿瘤的最新治疗、康复方法。

讲师:朴炳奎(中国中医科学院广安门医院主任医师),林洪生(中国中医科学院广安门医院主任医师)

慢性咽炎过敏性鼻炎与难治性眼科疾病的中西医结合治疗学习班(WT-8-7):时间:6月11-14;地点:北京

内容与目的:介绍慢性咽炎、过敏性鼻炎、视网膜色素变性、老年黄斑变性、视网膜血管阻塞、糖尿病视网膜病变、视神经萎缩、干眼症等中医、中西医结合特色治疗方法,提高学员对相关疾病的诊疗水平。

讲师:白桦(中国中医科学院西苑医院主任医师),接传红(中国中医科学院眼科医院主任医师),宋剑涛(中国中医科学院眼科医院主任医师)