

各地中医药

日本“中医学派”的现状与“统合医疗”动向

戴昭宇¹ 仝选甫¹ 宋 敏²

(1 日中健康科学会, 〒102-0082 日本东京都千代田区一番町 22-1-607; 2 河南中医学院第一附属医院)

关键词 中医学派; @ 日本

自上个世纪 80 年代以来,在日本汉方界,深受中国中医学影响并热心于中日两国之间传统医学事业交流的“日本中医学派”逐步形成,并渐渐在理论、教育、普及方面显现优势。“日本中医学派”认为,重药轻医的日本汉方,是游离在传统与现代之间边缘化的一种学科,只有更好地把中医学完整的理论体系,融入到生药、针灸、气功、按摩、药膳食疗等各个学科中,才能够真正体现中医学的整体性、安全性;运用可以统一表述的中医学术语,各国学者彼此有章可循,便于开展国际间中医学教育和学术交流;同时,通过中医学理论与临床的对照,可以将二者在实践与研究中相互加以检验及总结,这些才是中医学的魅力所在。

1 “日本中医学派”的存在形式

主要表现在中医药相关学术团体的不断涌现。1990 年至 2000 年间,分布日本全国、规模不等的中医学研究会约有 50 多个,近年来数量又有所增加。其中最引人注目的有以下几个。

东京临床中医学研究会:以东京为中心,辐射关东地区的由日本医师、药剂师和针灸师等医疗工作者组成,定期交流中医学理论与临床经验的学术团体。其骨干成员的中医理论和临床水平较高,并且经常邀请在日中国中医药学者与会交流。

神户中医学研究会:聚集了大部分日本中部和关西地区的中医学者,他们多年来认真钻研中医理论,遵照中国中医药院校使用的教材,编译出《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《中医舌诊》等多种高水平的日文版中医学著作,在中医基础理论的传播、教育、普及方面功不可没。

日本中医学研究会:成立于 1986 年,由经销中国进口中成药的 1000 多家药店的药剂师为主体成员,是推进中医药知识普及与产品运用的学术团体。

日本中医学交流会:是由以往留学中国、学习中医知识后返回日本的学者组成的学术团体。

日本东方医学会:成立 20 多年,是以推动日本中

西医结合事业发展为宗旨的学术交流团体,会员 500 余人,发行《东方医学》杂志,重视辨证施治,每年召开具有中医学特色的学术交流年会。

日本齿科东洋医学会:1980 年成立,是由日本口腔专业人士组成的具有传统医学特色的学术交流组织,目前会员近千人。从针刺麻醉与镇痛、到气功、药膳及中医药的临床应用,日本口腔科医师们为克服单纯现代医疗技术的局限性,孜孜不倦地追求中医学知识,积极寻求与中国传统医学界的交流。

日中健康科学会:2001 年成立,是由日本内阁府认定的、以推动日中两国间以中医学为特色的医学保健交流事业为宗旨的特定非营利活动法人机构。围绕着中医学教育培训与药食同源为特点的中医营养学之药膳、保健机能食品的研究开发和应用指导、媒体宣传,以及组织日中两国人员的交流互访而开展业务,成为日中两国间中医学与健康科学领域民间与官方、学术与产业、信息和产品交流的一座平台和桥梁。

除了上述学术团体外,在各种由企业主办的面向医疗保健工作者或面向社会民众的多种形式学习会、演讲会、博览会中,近年来与中医学相关的内容也在逐步增多。

2 日本中医学教育与中医药普及情况

在日本学习中医,至今主要靠自学或团体交流。尽管从 2003 年开始,日本政府要求有条件的医药院校尽可能开设传统医学课程,但是其内容大多为日本汉方知识,强调的是腹诊,很少有辨证施治和脉诊的内容,而且课时很少,远远不能满足日益增长的汉方知识教育的市场需求。为缓解这一供求矛盾,近 10 年来,有几家日本公司、挂着国内中医药大学日本分校的招牌在日本招生,主要开展中医药基础教育以及气功、药膳等中医学特色教育,这对中医学在日教育工作发挥了积极作用。

在中医药普及方面,1980 年以来,已有相当多的日文版中医学基本理论和临床诊疗书刊、普及读物问世,读者上万,业已分化出从初级到中级以上的多个层次。许多日本学者对中医学已经走出简单模仿的阶

段,不少日本学者结合本国的传统及现代医学特点,对中医学内容大胆加以化裁,取得了一定效果,反响不错。

我们通过对汉方医学学术史的考察,看到从江户时代以来,日本一些高水平学者的中医学研究,足以与中国本土学者相媲美;在有关《伤寒论》的理论与临床应用、在医史文献和中医理论、在中医药理或循证医学等现代研究方面,日本的一些研究具有重要的启示和参考作用,或可补充中国方面研究的空白与不足。在今后的中医学术发展和中医药事业国际化的进程中,加强同日本的信息交流与研究合作,也应是不可忽视的工作。纵观中医药在海外发展情况,日本是目前国际上为数不多的拥有能够在中医药学术方面与中国进行比较系统和深入探讨的学者群的国家之一。

3 “统合医疗”为中医学发展提供了良机

1994年,美国克林顿政府曾颁布有关替代医疗和营养膳食补充剂法令,使得国际社会更加关注西方医学以外的世界各国的传统医学以及“替代医学”的研究与应用。其中,具有系统理论和诊疗体系、无创伤、安全有效、费用低廉的中医学尤为世人瞩目,从而揭开了“统合医疗”的新篇章。所谓“统合医疗”,主要是指以西方医学为代表的“正规医学”与多种传统医学为代表的“替代医学”等疗法的综合应用。近年来,从欧美到日本,为克服西医学的局限性、减少患者治疗中的痛苦、降低医疗成本,同时更加强调各民族传统医学的重要性,“统合医疗”(或“整合医疗”“综合医疗”)的提法日渐盛行,从而为中医国际化提供了一个良好契机。

考察日本目前对于癌症的统合医疗实践,其主体类同于中国中西医结合疗法。诸如在手术、化疗与放疗的同时或治疗前后,配合中医药或汉方医药、针灸、气功、药膳,或让患者服用以中药材为背景开发的多种保健机能食品,从而提高免疫力,减少复发,延长寿命,而这些都是可以归属于中西医结合的范畴。

多种多样的保健机能食品,是日本目前在癌症统合医疗中应用得最为广泛的产品之一。据统计,日本至今已有100多种保健机能食品被用于癌症患者的食疗。如冬虫夏草、灵芝、昆布与海藻提取物、姬松菇等真菌类产品、大豆有效成分等,从中医学立场上看这些产品多属于药食兼用品种,在历次日本统合医疗博览会或健康博览会上都呈现出争芳斗艳局面。值得国内同行密切关注。

4 “统合医疗”推动了日本医疗模式的转变

从癌症等难治性疾病临床上的综合治疗,到以肥胖、高脂血症、高血压、糖尿病及其前驱状态为代表的

内脏脂肪综合征(代谢综合征)和生活习惯病的治疗与预防,从一般人群普遍存在的亚健康状态的矫治以防治未病,到迅猛发展的高龄化社会中老年人身心保健与生活质量提高等课题,日本医学模式近来正出现一个从单一的西医学诊疗走向包括汉方和中医学内容在内的统合医疗的应用;从侧重于病后的治疗而走向对于未病的预防;从重视药物应用走向强调食品的营养调节和改善作用等新的转变。

日本汉方界常用的中药材约400种。实际上,日本受欧美影响,正逐步将其中认为是安全的品种越来越多地划归为药食兼用品种,认定它们既是药品,又是食品。比如人参、三七、莪术、枸杞子、冬虫夏草、板蓝根、蒲公英等近300种中药,可以作为食品及其加工原料在日本灵活应用。

中药材作为保健食品,尽管不能标榜治疗功效,但是可以以中医食品营养学或药膳的名义突破日本医药法规的限制,从学术和产业上进行开发并推广应用,可以说这是一个大有发展前景的新兴领域。中医药在日本的普及与发展具有很大潜力,有待于不断探讨和努力开拓。

近年来,包括针灸、按摩、气功、药膳、保健机能食品应用等在内的“统合医疗”体系的出现,在日本被一些学者期待为未来的“第三医学体系”。但其中除中西医内容之外,其他大多缺乏系统的理论体系;从循证医学角度来看,许多内容还需要进一步研究并观察疗效。与此同时,中日两国在癌症等疑难病症和多种生活习惯病以及亚健康状态的治疗和预防等中医、中西医结合的学术交流与合作方面,以统合医疗为主题,也显现出广阔的合作空间与良好的发展前景。

(2008-01-10 收稿)

敬告作者

根据国家中医药管理局“国中医药发[2006]63号”《中医药继续教育规定》、《中医药继续教育登记办法》的通知附件:“三、中医药继续教育学计算方法”第(二)项第5条“在学术期刊上发表论文,按刊物级别授予学分”之规定,《世界中医药》在国内外公开发行,具有国际准刊号ISSN 1673-7202和国内统一刊号CN 11-5529/R。凡在《世界中医药》刊登文章第一至第三作者分别授予6、5、4学分(余类推)。如需学分,请与《世界中医药》编辑部联系。

《世界中医药》编辑部