

理论研究

中医理论应不断创新

乔富渠

(陕西省中医药研究院,陕西省西安市西华门2号,710003)

摘要 中医学是一个开放的系统,随着临床实践的发展,其理论亦应不断创新。此文结合传统温病学与脏象学理论中的个别观点,提出卫分证并非热病最早期,温病治则应当尽快更新,建议将“肾促生血”补入肾的生理功能。

关键词 中医理论

Theories of Chinese Medicine Requires Continuous Innovation

Qiao Fuqu

(Shaanxi Institute of Chinese Medicine, Xi'an, 710003)

Abstract As an open system, theories of Chinese medicine should be continually innovated as its clinical practice develops. The notion that Wei aspect is not the earliest stage of warm disease and that kidney can promote blood production are put forward, with a view of theories from warm disease and visceral manifestation, suggesting an in-time innovation is advisory to therapeutic principles of warm disease.

Key Words Theories of Chinese Medicine

纵观中医学的发展史,中医学科并不是封闭保守的,而是一个颇为开放的系统,它的理论体系的建立与发展,均汲取了当时先进的思想与科学技术。笔者仅结合传统温病学与脏象学理论中的个别观点,就中医理论的创新问题,谈点粗浅看法。

1 卫分证并非热病最早期

笔者在《外感热病传变形式今论》一文中曾提出“卫前证”的概念。所谓“卫前证”,系指外感热病在典型的卫分证(太阳表证)尤其寒热出现之前,患者的一些病证。全身:乏力,肌肉酸痛,食纳减退,多见于感冒与流感、湿温(肠伤寒与斑疹伤寒)、肾性疫斑热(出血热、钩体病、恙虫病、登革热、斑疹伤寒)、流行性腮腺炎等。呼吸:流感、麻疹等患者在发热之前,即见有喷嚏、咳嗽、咽喉疼痛以及流鼻涕、眼泪汪汪等;流脑患者在发热前可见鼻炎与鼻咽炎等。消化:黄疸型肝炎、湿温、湿热病等,发热前可见有纳呆、腹胀、呕恶、便秘或腹泻以及痢疾初期的脐周疼、稀水便(小肠炎期)等。皮肤黏膜:病毒性肝炎的皮肤瘙痒、荨麻疹,水痘的前驱疹荨麻疹、猩红热样与麻疹样皮疹等,带状疱疹前驱期的皮疹部位串片状疼痛及红斑;鼠咬热的咬伤部位出现疼痛、紫色肿胀以及水泡、坏死等;恙虫病的焦痂;麻疹患者颊黏膜费-柯氏斑;风疹患者的“内疹”。肌肉关节:病毒性肝炎、波状热、风湿热样关节炎、红斑狼疮、白塞氏综合征等的关节疼痛与/或一过性微肿及肌

肉疼痛等。应当看到,传统的中医外感热病学(《伤寒论》《温病学》《温疫论》)对“卫前证”甚少研究,而补充这方面观察研究与防治方药,则责无旁贷地落在我们当代医家的肩上。

2 温病治则应当尽快更新

清代叶天士卫气营血学说至今在临床上仍有着重要的指导意义,应当充分予以重视,以提高急性热症疗效。但须知,叶派学说亦是一定时代的产物,不可能完美无缺与亘古不变地指导临床。近年对出血热发热期的治疗拟方遣药中,大都不拘泥于叶氏“到气才可清气”的戒律,早期启用牡丹皮、赤芍、丹参、茜草等凉血化瘀药,从而提高了越期率与治愈率。姜春华教授生前撰文批评叶氏学说并提出温病治疗中“扭转”“截断”理论,指出今人用鱼腥草、鸭跖草治疗大叶性肺炎,三黄(黄芩、黄连、大黄)治疗伤寒,比叶派用药合理。周仲英教授坚持“到气就可气营两清”的原则治疗出血热、乙脑等疾病,都取得了阻止病邪深入,缩短病程,提高治愈率的良好效果。笔者亦有这方面的经验,提出“见卫想气,入营虑血”。另外,黄星垣氏的“邪毒致热”论,王今达教授的“菌毒并治”是值得赞赏的。

再如,温病学向称湿温缠绵难愈,因湿邪重着黏腻,湿与热合,如油入面。但诸如肠伤寒、钩体病、波状热等湿温类温病,今天已知并非“缠绵难愈”,因为用特效抗生素治疗,多能迅速遏制病情。因此,笔者认为

温病治则亦需更新。

3 “肾促生血”理应得到重视

在中医脏象学说中,论及五脏与血液的关系时,指出“心主血”“肝藏血”“脾统血”,但遗憾的是,却未明确提及肾脏“促生血”的重要作用。《灵枢·决气篇》:“中焦受气取汁变化而赤是谓血”。《素问·生气通天论》讲“肾主骨”“肾生骨髓”“骨髓坚固,气血皆从”,又讲“肾者……其华在发”与“发为血之余”。这些皆表明“肾”与“生血”的密切关系。以上记载说明肾有主骨、藏精、生髓、化生气血的功能。有学者在用补肾健脾活血法治疗再生障碍性贫血的临床研究中发现,补肾可增强外周血象、T淋巴细胞亚群、自然杀伤细胞活性、白介素-2及骨髓象的改善。现代生理学早已明确记载:“红细胞在骨髓中生成。成年人红骨髓主要在扁骨(胸、肋、颅骨及盆骨)、脊柱骨和长骨的近端。”并且是“在促红细胞生成素(促红素)的作用下,造血干细胞分化成红细胞,进而逐步成为成熟的红细胞”。而睾丸素能直接刺激红骨髓,促进幼红细胞分裂繁殖和血红蛋白合成,又能作用于肾脏促红素的分泌。促红素与睾丸素皆来源于肾系(肾脏、睾丸与肾上腺皮质),当属“肾藏精”之“精”,亦即“中焦受气取汁变化而赤是谓血”中之“气”。

从当今临床实践中看,“肾促生血”已为不争的事实。据一些学者统计,国内近10年来各地治疗血液病

(再生障碍性贫血、白血病、血细胞与血小板减少、特发性血小板减少性紫斑等),应用的108个效验方中,含益肾药物处方多达99个,占92%;其中62个方中以益肾温阳药为主,占58%。常用的益肾填精的药物有:生地黄、熟地黄、龟甲、枸杞子、桑椹、墨旱莲、女贞子、山萸肉、紫河车、何首乌、阿胶等;温补肾阳药物常有:鹿茸、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、制附子、肉桂、胡芦巴、仙茅、补骨脂、菟丝子、鹿鞭、海马、海狗肾等。说明中医在论治血液病的医疗实践中已经认识到肾的促生血作用,并将益肾药广泛应用于血液病临床。近年不少实验研究亦证明补肾药味促生血作用系通过调整内分泌与免疫功能及其对造血干细胞的生血祖细胞的作用而实现的。基于以上论述,笔者建议将“肾促生血”的生理功能补入《中医学基础》“藏象篇”中。

4 中医理论应当不断创新

中医理论是在古代的医学实践中产生的,但应当看到,由于时代的转移,人们体质的改变,社会与自然环境的变迁,疾病的不断变异,今人与古人对药物的耐受性与敏感性的不同,以及医学科学的发展与基础疗法的改进,传统的中医理论未必完全符合现今的临床实际。古代先贤谓,“守古方不合今病”“古方今病不相能也”。仅就上述3个方面的情况便能看出,中医理论应当随着临床实践的发展,不断地创新与提高。

(2007-11-27 收稿)

世界中联国际培训部关于举办“中西医结合治疗难治性皮肤病研修班”的通知

世界中联国际培训部将于2008年9月27-30日在北京举办“中西医结合治疗难治性皮肤病研修班”。

本班主要内容为:常见皮肤肿瘤诊治、白癜风的辨证论治、皮肤病理基础及激素在皮肤科中的应用、张志礼学术思想临床经验介绍、风证皮肤病、皮肤病的中成药治疗、皮肤病的中医外治法、损容性皮肤病的中医治疗等。

届时将由国内中医、中西医结合治疗皮肤病领域的名家授课,培训期间学员也将了解到传统中医药在防止皮肤衰老、美容保健中的独特理论和显著功效。

本班结束时考核合格者均颁发国家级Ⅰ类继续教育学分证书(12学分,编号430203002),以及世界中联国内培训结业证书。

欢迎国内及港澳台地区中医、中西医结合医院皮肤科、皮肤病专科医院医生报名参加。

报名电话:010-58650237,010-68680956。电子信箱:wfcms_jcp@sina.com 或者 pifubing927@163.com(详情请登陆世界中联网站 www.wfcms.org 查询)。

关于举办“中医名医诊疗经验传承班”的通知

世界中联国际培训部与《中国老年保健医学》杂志社将于2008年10月10-15日在北京联合举办“中医名医诊疗经验传承班”。为了继承中医名老专家的学术思想,加强名老中医诊疗经验的推广,提高基层中医院及社区医院等单位的中医临床医生的工作能力,使中医学得以更好的传承和发展,服务大众,世界中联国际培训部特邀国内中医领域名家授课,讲授名家最具特色的中医临床诊疗经验。欢迎基层医生积极报名参加!本班结束时考核合格者均颁发国家级Ⅰ类继续教育学分证书(12学分,编号430202002),以及世界中联国内培训结业证书。

报名电话:010-64216541,13552611124(单老师)。电子信箱:chinalnbj@yahoo.com.cn(详情请登陆世界中联网站 www.wfcms.org 查询)。

关于举办“针刀医师规范诊疗研修班”的通知

世界中联国际培训部将于2008年11月21-30日在北京举办“针刀医师规范诊疗研修班”。针刀医学作为一个新的医疗理论体系,正逐渐获得国际的认知认可。为使在职的针刀医师了解、掌握针刀技术操作规范,提高诊疗水平,研修班将聘请王莹荣、柳百智等针刀学科的著名专家授课,开展互动学习,以使学员有机会与专家直面沟通。欢迎广大针刀从业人员积极报名参加!本班结束时考核合格者均颁发国家级Ⅰ类继续教育学分证书(12学分,编号430206002),及世界中联国内培训结业证书。

报名电话:010-58650237;13911199234。电子信箱:wfcms_jcp@sina.com 或者 wfcms312@163.com(详情请登陆世界中联网站 www.wfcms.org 查询)。