

金喉健喷雾剂用于气管插管患者口腔护理 31 例

孔立冯凤

(山东中医药大学附属医院, 济南市文化西路 42 号, 250011)

关键词 气管插管口腔护理; @ 金喉健喷雾剂

2007 年 5 月 - 2008 年 4 月我们对急诊科及 ICU 科 62 例经口气管插管患者用金喉健喷雾剂和生理盐水分别进行口腔护理并进行对照观察, 现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组 62 例, 均经气管插管行机械通气, 其中颅脑手术后 28 例, 心血管系统疾病 14 例, 中枢神经系统疾病 12 例, 呼吸系统疾病 8 例, 均联合应用 2 - 3 种抗生素治疗。按随机数字表将患者随机分为 2 组, 治疗组 31 例, 对照组 31 例, 2 组患者在性别、年龄、意识状态、病种及气管插管时间等方面比较无显著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 操作方法 对照组: 检查气管插管气囊是否充气合适, 并吸净口腔分泌物, 取分泌物做痰细菌培养, 检查口腔, 观察舌苔及口腔黏膜有无异常, 将固定气管插管的胶布去除, 1 名护士用手固定好气管插管, 检查门齿处刻度并记录。清醒患者嘱其张口, 将牙垫移置于患者一侧磨牙之间, 让患者咬住, 另 1 名护士持止血钳夹住棉球擦洗另一侧牙龈、牙齿、口腔及舌面, 操作时可用手电筒照明观察口腔黏膜, 注意有无充血、水肿、糜烂、溃疡、霉菌感染及分泌物的性质, 分泌物做细菌培养, 以便正确处理, 以同样方法擦洗对侧口腔。昏迷患者及应用镇静剂者应使用开口器, 擦洗方法同清醒患者, 擦洗完毕, 将气管插管及牙垫移回口唇上。再

次检查气管插管于门齿处的刻度, 确定与操作前无误后用胶布固定好气管插管, 2 次/d。治疗组: 擦洗方法与对照组相同, 采用生理盐水擦洗进行口腔护理后, 将金喉健喷雾剂喷头探入口腔内均匀喷涂至口腔及咽部黏膜上, 2 次/d。

1.2.2 统计学方法 原始数据录入计算机, 使用 SPSS11.5 统计软件包进行统计学分析, 采用 χ^2 检验。

1.3 观察与记录 每日观察并记录患者有无口臭、霉菌、溃疡、疱疹等口腔并发症、舌苔变化、菌斑的情况及呼吸机相关性肺炎 (ventilated associated pneumonia, VAP) 的发生情况。

1.3.1 观察方法 每隔 2d, 上午口腔护理后 30min, 进行口腔咽拭子培养, 观察培养的细菌菌落数及真菌菌落数。

1.3.2 口臭诊断采用感官分析法^[1] 在患者未做口腔护理前用鼻进行辨析, 用 0 - 5 半整数积分记录, 0 = 无气味, 1 = 很难闻到气味, 2 = 轻微不愉快气味, 3 = 中度不愉快气味, 4 = 强烈刺鼻气味。

1.3.3 菌斑指数 (PLI) 记分方法^[2] 采用 Silness 和 Loe (1963) 所提出的观察记分方法, 采用目测加探查的方法, 主要记录龈缘附近菌斑的厚度及量, 避免单纯看菌斑的分布范围。因厚度分级具有一定的主观性, 要求同一患者尽量由同一位检查者完成。记分标准: 0 = 龈缘区无菌斑; 1 = 龈缘区的牙面有薄的菌斑, 但视诊不可见, 若用探针尖的侧面可刮出菌斑; 2 = 在龈缘或邻面可见中等量菌斑; 3 = 龈沟内或龈缘区及邻面有大量软垢。

生素发挥抗菌作用。柴胡疏肝理气, 促进水精输泄, 气机调畅, 血循正常^[2]。盐酸坦索罗辛为选择性 α_{1A} 受体阻滞剂, 可改善或消除前列腺和射精管内的尿液返流, 减轻前列腺炎症, 并可排除前列腺管内的病原体残留分泌物, 从而达到改善和消除症状的治疗目的。左氧氟沙星具有较好的脂溶性和蛋白亲和力, 能有效穿透前列腺包膜, 使前列腺内达到较高的药物浓度, 在前列腺及其周围发挥消炎作用^[3]。

本实验中治疗组与对照组的疗效比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 说明前列舒通胶囊联合左氧氟沙星、盐酸坦索罗辛治疗慢性前列腺炎可有效改善患

者临床症状, 提高患者的生活质量, 有较满意的临床效果。

参考文献

- [1] 商学军, 黄宇峰, 邵永, 等. 龙金通淋胶囊治疗慢性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征的初步研究. 中华男科学杂志, 2006, 12 (4): 371 - 373.
- [2] 马久太, 赵明君, 卢新义. 前列舒通胶囊合用喹诺酮类抗生素治疗慢性细菌性前列腺炎 100 例临床研究. 中医杂志, 2006, 47 (12): 915 - 916.
- [3] 陶然, 周利群, 王刚, 等. 药物联合治疗慢性前列腺炎临床疗效观察 (附 53 例报告). 中华泌尿外科杂志, 2003, 24 (10): 699 - 701.

(2008 - 06 - 23 收稿)

2 结果

2.1 2组患者护理后细菌培养结果,见表1。

表1 两组患者细菌培养结果(n)

组别	n	阳性菌	细菌种类
治疗组	31	3*	2*
对照组	31	21	5

注:与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

2.2 2组患者口腔情况及VAP比较见表2。

表2 两组患者口腔情况及VAP比较(n)

组别	n	口臭	口腔感染	VAP
治疗组	31	3*	2*	2*
对照组	31	11	12	17

注:与对照组比较,* $P < 0.01$ 。

2.3 2组患者治疗后菌斑指数比较见表3。

表3 两组患者治疗后菌斑指数比较(n)

组别	n	有效	无效	有效率(%)
治疗组	31	27	4	87.0*
对照组	31	14	17	45.1

注:与对照组比较,* $P < 0.01$ 。表3中的总例数均指治疗前指数评分在1分以上的总例数。经治疗后菌斑指数下降1分以上者为有效,指数下降小于1分为无效。

3 讨论

口腔是病原微生物侵入人体的主要途径之一,正常人口腔内寄居着10余种细菌,他们之间处于动态平衡状态。由于经口气管插管行机械通气治疗的患者,往往病情危重、病程长、机体免疫力低下,不能经口进食,口腔自洁作用减弱,加上分泌物堆积于口腔,易产生硫氨基和氨类物质等,从而引起口臭、口腔溃疡及糜烂,出现口腔异味,口腔感染症状。同时,大量抗生素

的应用导致菌群失调,口腔细菌异常繁殖,且因口腔分泌物不能下咽,存留在口腔内,成为细菌良好的培养基^[3]。因此,对行气管插管的患者应特别重视,加强口腔护理。新的口腔护理观认为:口腔护理的重要目的之一是清除患者的牙菌斑。有研究表明,牙菌斑是导致机械通气患者发生肺炎的重要原因之一,通过有效的口腔护理可以去除牙菌斑,从而预防VAP的发生^[4]。金喉健喷雾剂为贵州苗族传统经验方,主要药物成分为艾纳香油、大果木姜子油、薄荷脑、冰片等,具有祛风解毒,消肿止痛,清咽利喉等功效。药效学研究表明该药能有效保护黏膜细胞、腺体,具有消肿、抗炎、抗菌、镇痛等作用,并能促进免疫功能的改善。本研究显示,传统的口腔护理液如生理盐水,虽然对口腔有清洁作用,但无杀菌作用,不能有效地抑制口臭和降低口腔炎症的发生。治疗组口臭、口腔感染、VAP发生率明显低于对照组,说明使用金喉健喷雾剂进行口腔护理,对防止口腔感染,减少气管插管患者肺部感染的发生有较明显的效果,同时操作简单、未发现不良反应及禁忌症,便于在临床推广使用。

参考文献

- [1] 黄文东,方药中,邓铁涛.实用中医内科学.上海:上海科学技术出版社,2000:268-269.
- [2] 曹采方.牙周病学.北京:人民卫生出版社,2000:7-9.
- [3] 王金凤,陶颖芝.口腔护理.国外医学护理学分册,2000,19(7):299-301.
- [4] El-Solh AA, Pietrantoni C, Bhat A, et al. Colonization of dental plaques: a reservoir of respiratory pathogens for hospital-acquired pneumonia in institutionalized elders. Chest, 2004, 126(5):1575.

(2008-06-04 收稿)

欢迎订阅2009年《中医杂志》

《中医杂志》由中华中医药学会和中国中医科学院联合主办,从1955年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响的国家级医药期刊;是中国自然科学核心期刊,首届国家期刊奖获得者。2009年《中医杂志》正文96页,内容将做重大调整和充实。

本刊主要栏目中“当代名医”和“临证心得”介绍名老中医辨证用药治疗疑难病的经验,即学即用;“专题笔谈”介绍常用中药应用的新经验,启发思路;“临床研究”介绍中医药治疗的新方法、新成果,真实可靠;“临床解惑”回答读者遇到的各类疑难问题,深入浅出。此外,还辟有病例讨论、针灸经络、思路与方法、综述、百家园、中医教学等栏目。读后可使您掌握最新信息与治疗方法,成为您学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》(月刊,大16开本,96页),每册9.80元,各地邮局办理订阅,邮发代号:2-698,国外代号:M140。

地址:北京市东直门内南小街16号,邮编:100700,电话:(010)64035632。网址:<http://www.jtcm.net.cn>;E-mail:jtcm-cn@188.com。

《世界中西医结合杂志》2009年征订启事

《世界中西医结合杂志》(CN 11-5511/R, ISSN 1673-6613)经国家新闻出版总署批准于2006年7月创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊,面向国内外公开发行。本刊为月刊,大16开本,80页。辟有专家论坛、名医经验、医史文献、国际医药、实验研究、药物研究、临床研究、针灸研究、思路与方法、综述等栏目。本刊属医学类学术期刊,以国内外中医药、中西医结合临床、科研、教学人员为读者对象。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号80-538;国外向中国图书贸易总公司订阅,代号M 7968。漏订者可直接汇款到编辑部邮购。每册定价9元,全年108元。联系地址:北京市朝阳区北四环东路115号院6号楼109室,邮编:100101,电话:010-64822253,64822337,传真:010-64822253, <http://www.wjtcwm.com>, E-mail: sjzyjh@126.com。