

# 前列舒通胶囊治疗湿热瘀阻型慢性前列腺炎 30 例

朱纪伟 丘勇超 杜 鹏

(广州中医药大学第一附属医院泌尿男科,广州市白云区机场路 16 号,510405)

关键词 慢性前列腺炎; @ 前列舒通胶囊

慢性前列腺炎是男性泌尿生殖系统常见病、多发病,好发于 20-40 岁青壮年。我们以前列舒通胶囊治疗了 30 例湿热瘀阻型慢性前列腺炎患者,发现治疗后患者的临床症状有了明显改善,现报告如下。

## 1 资料与方法

1.1 临床资料 选择 2007 年 5 月-7 月间在我院泌尿男科门诊就诊的符合慢性前列腺炎西医诊断标准和中医湿热瘀阻型辨证标准的患者 30 例。年龄 18-55(30.5±6.8)岁,病程 0.5-4(2.8±0.8)年。西医诊断标准参照 2007 版《中国泌尿外科疾病诊断治疗指南/前列腺炎诊断治疗指南》<sup>[1]</sup>,依据上述诊断标准,本组病例为 II 型和 III 型前列腺炎。中医诊断按照中医湿热夹瘀证辨证标准<sup>[2]</sup>确诊为慢性前列腺炎湿热瘀阻证。排除标准:1)急性前列腺炎;2)年龄在 18 岁以下或 55 岁以上者;3)前列腺癌、神经源性膀胱、尿道畸形或狭窄者及严重的神经官能症;4)合并有心、脑、肝和造血系统等严重原发疾病、精神疾病患者;5)过敏体质者。

1.2 治疗方法 口服前列舒通胶囊(组成:黄柏、赤芍、土茯苓、马鞭草、虎耳草、马齿苋、川芎、川牛膝、柴胡、当归、泽泻、甘草等,由保定步长天浩制药有限公司生产,批号 070701),每次 3 粒,每日 3 次,连用 4 周为 1 个疗程。在治疗期间,患者无其他任何治疗。

1.3 观察统计指标 采用自身前后对照方法并观察如下指标:1)美国国立卫生研究院(NIH)慢性前列腺炎临床症状客观评分标准,慢性前列腺炎症状指数(NIH-CPSI)评分,其中包括疼痛和不适评分、排尿症状评分和生活质量评分。2)慢性前列腺炎湿热瘀阻证临床症状积分。主要症状:尿频、尿急、尿道灼痛、前列腺压痛。次要症状:阴囊潮湿、会阴少腹疼痛、小便赤涩。其中主症按 0、2、4、6 计分,次症按 0、1、2、3 计分。3)治疗前后的前列腺液白细胞计数。

1.4 统计学分析 数值均以  $\bar{x} \pm s$  表示并用 SPSS 10.0 统计软件进行分析。

## 2 结果

30 例慢性前列腺炎湿热瘀阻证患者服用前列舒

通胶囊 4 周后,治疗前后患者的 NIH-CPSI 评分、中医症状积分及前列腺液白细胞计数的变化有显著差异,见表 1。

表 1 治疗前后患者的 NIH-CPSI、中医症状积分及前列腺液白细胞计数变化( $\bar{x} \pm s, n=30$ )

项目	治疗前	治疗后	P 值
NIH-CPSI 评分	14.13 ± 6.19	2.40 ± 2.81	P < 0.05
中医症状积分	14.33 ± 6.22	2.73 ± 1.87	P < 0.05
白细胞计数	35 ± 6.8	17.3 ± 11.1	P < 0.05

## 3 讨论

慢性前列腺炎属中医“精浊”范畴,其发病机理为湿热为病,瘀浊阻滞。湿热之邪下注膀胱,膀胱气化失职,故见尿频、尿急、尿痛,尿道灼热感,舌红,苔黄腻,脉滑数。久病入络,络脉不通,气滞血瘀,故见腰骶疼痛,会阴及下腹部疼痛,睾丸坠痛,舌暗,脉沉涩等。

“清热解毒、祛瘀排浊”是中医学针对慢性前列腺炎湿热瘀阻证的治疗原则,前列舒通胶囊正是据此组方而成。方中赤芍、虎耳草、川芎、川牛膝、当归活血化瘀、通经活络,改善局部循环,消除生殖道感染所致腺体及导管梗阻;黄柏、土茯苓、马齿苋、泽泻清热解毒、利湿;柴胡疏肝理气,条畅气机,诸药合用,使瘀血得散,湿热得清,脓毒得排。临床观察发现服用前列舒通胶囊后,患者前列腺液白细胞数目有显著的下降,充分验证其在抗炎方面有独特疗效。使用前列舒通胶囊 1 个疗程后,患者的 NIH-CPSI 评分和慢性前列腺炎的湿热瘀阻证症状积分有很大幅度的降低,经统计学处理有显著性差异。通过临床观察,我们发现前列舒通胶囊能显著改善慢性前列腺炎湿热瘀阻型患者的临床症状,提高其生活质量,而且在使用过程中患者无不良反应的发生,特别是对长时间使用抗生素治疗,症状改善不明显的患者有很好的疗效,有推广使用的价值。

## 参考文献

- [1] 那彦群. 中国泌尿外科疾病诊断治疗指南. 北京:人民卫生出版社, 2007:219-225.
- [2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则. 北京:中国医药科技出版社, 2002:168-170.

(2008-02-18 收稿)