

中药外敷治疗急性放射性皮肤损伤 128 例

王 强¹ 韩素萍¹ 王洪涛¹ 高 欣²

(1 开封市第一中医院肿瘤科, 河南省开封市财政厅东街 54 号, 475001; 2 开封市第一人民医院肿瘤科)

关键词 放射性损伤/中药外敷疗法

放射治疗是治疗恶性肿瘤的重要手段之一。在放疗过程中很容易引起受照部位正常皮肤的放射性损伤, 这是放射治疗的常见并发症, 主要表现为放射野区域内局部皮肤的发红、干性脱屑, 继而出现渗出、水疱及不同程度的上皮剥落甚至溃疡。患者均感明显的灼痛, 严重者需中断治疗, 往往会影响到疗效和生存质量。我科以中药外用对急性放射性皮肤损伤进行治疗, 疗效满意。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 病例选择 所有患者全部来自于 2004 年 1 月 - 2006 年 12 月在我院或外院行放射治疗的患者。以放疗后出现急性Ⅱ°、Ⅲ°皮肤反应作为纳入标准, 把皮肤对中药过敏作为排除标准。

1.2 一般资料 共纳入患者 128 例, 其中男性 83 例, 女性 45 例; 年龄 39 - 72 岁; 乳腺癌 38 例, 头颈部肿瘤 74 例, 其他 16 例; 皮肤反应Ⅱ°69 例, Ⅲ°59 例。

1.3 治疗方法 治疗前将自拟解毒化痰中药方(方药组成: 大黄、黄连、黄芩、黄柏、芙蓉叶、泽兰叶、紫草、虎杖等药物)置于药锅中, 加入清水 500ml, 浸泡 2h 后煎开 30min, 浓煎至 100ml, 经过滤、灌封、灭菌后备用。每毫升药液相当于生药 0.5g, 必要时加蒸馏水或浓缩至规定量。治疗时首先对局部皮损进行处理, 用 0.9% 无菌生理盐水清洗创面, 将患处渗液、脱皮、坏死组织洗净, 然后涂擦中药浓缩液, 3 - 5 次/日, 每 2 周为 1 个疗程。治疗期间穿棉织内衣避免衣领及衣边擦伤皮肤, 保持局部清洁、干燥、透气。

1.4 观察指标 疼痛程度(24h 后)的变化; 皮损面积大小的变化; 湿性渗液停止时间; 水肿消退时间。

1.5 判定标准 评分标准: 按国际抗癌联盟(UICC)急性放射反应评分标准评定放射性皮肤损伤程度。0 度为无变化; I°为水疱形成, 轻度红斑, 脱毛, 干性皮损, 出汗减少; II°为明显红斑, 斑状湿性皮损, 中性水肿; III°为融合性湿性皮损, 凹陷性水肿; IV°为坏死、溃疡、出血。

疗效判定标准: 参考 1997《中药新药临床研究指导原则》第三辑《中药新药治疗烧烫伤的临床研究指

导原则》制订。1) 临床痊愈: 创面愈合, 全身症状消失。2) 显效: II°总创面愈合 90% 以上, 或 III°创面愈合 50% 以上, 全身症状消失。3) 有效: II°总创面愈合 50% 以上, 或 III°创面愈合 30% 以上, 全身症状消失。4) 无效: 未达到上述标准, 创面感染未控制。

2 结果

治疗后临床痊愈 21 例, 显效 44 例, 有效 51 例, 无效 12 例, 有效率 90.63%。其中 II°皮肤反应者临床痊愈 13 例, 显效 32 例, 有效 20 例, 无效 4 例, 有效率 94.20%; III°皮肤反应者临床痊愈 8 例, 显效 12 例, 有效 31 例, 无效 8 例, 有效率 86.44%。湿性渗液停止时间平均 2.24 ± 1.49 天; 水肿消退时间平均 3.86 ± 1.45 天。具体见表 1。

表 1 湿性渗液停止时间、水肿消退时间比较

	II°	III°
湿性渗液停止时间(d)	1.46 ± 0.81	3.15 ± 1.62
水肿消退时间(d)	2.17 ± 0.68	5.86 ± 1.84

3 讨论

放射性皮肤损伤是由于放射线作用于皮肤而引起的炎症损害^[1]。中医学认为, 放射线是“火热毒邪”, 放射性皮炎属中医“烧伤”“烫伤”范畴, 治疗体表溃疡需重视热、火、毒、湿。同时疼痛作为放射性皮肤损伤的主要症状之一, 主要由于烧伤区域血流受阻所致, 与中医“不通则痛”的理论完全一致, 血流通畅则疼痛消失。因此放射性皮肤损伤的治疗应该以清热解毒、化痰消肿止痛为治疗目的。

大黄性味苦寒, 入脾胃、大肠、肝、心包经, 具有泻热通肠, 凉血解毒及逐瘀通经等功效。黄连、黄柏、黄芩均具有清热解毒、泻火燥湿的作用。芙蓉叶味微辛, 性平, 功能清热解毒, 凉血止血, 消肿止痛, 外治用于痈疖脓肿, 烧烫伤等。泽兰化痰利血脉, 外用化痰消肿, 诸药合用, 共奏清热解毒、消肿化痰之效。

经临床证实, 上述中药外用可有效地治疗放射性急性皮肤损伤, 有良好的消肿止痛的效果, 使患者的疼痛指数降低, 具有显著性统计学差异。

参考文献

[1] 欧阳恒, 扬志清. 新编中医皮肤病学. 北京: 人民军医出版社, 2000: 212 - 214.

(2007 - 09 - 26 收稿)