

论篇》云“阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。”如肝经风火上逆、下迫，伤及血络，可以导致消化道出血。可用白头翁汤泻肝经风火。白头翁汤是凉肝熄风，泻血分的风热，临床上为治纯血痢的主方，推而广之，可借用治疗肝风夹热消化道出血疾病，同样能屡见奇效。临床上表现为间歇性的出血，为“厥阴之上，风气从之”，风的特性即善行而数变，痛则出血，往往为热重，黄芩、黄连要重用；如不痛，则风重，白头翁要重用；如阵痛，夹血块，为肝经风热上逆、下迫，兼有瘀热，则需加桃仁、花蕊石、墨旱莲等。此型用白头翁汤不仅血止，往往血压也能得到控制。临床只要符合肝风夹热的特性，用之皆可取得满意的效果。这样就可扩大经方的使用范围，亦可取得意想不到的疗效。

5 病案举例

患者某，男，82岁，因“便血3天”入院，患者既往有高血压病史，住院期间血压波动明显，时常收缩压升

至200mm Hg左右。住院5天，大便潜血未能转阴，请心脏科会诊予欣康、卡托普利等多种降压药，血压控制不理想。前中医辨证为肝阳上亢，予镇肝熄风汤疗效不佳。查房症见：头晕，面红，乏力，口干，口苦，小便黄，大便干，舌质红，舌前少苔，根部苔黄腻，脉细弦。分析：在消化科患者中，很多老年消化道出血患者常伴有高血压，且血压很难控制，而血压持续偏高又对消化道出血的控制影响很大。此例患者面红、口干、口苦、小便黄、大便干，为一派热证，用黄连、黄芩足以胜任，但患者时常突然头晕、面红，收缩压升至200mm Hg，“厥阴之上，风气从之”，“风善行而数变”，故考虑与厥阴风热有关，综合辨证为厥阴风热上犯，热伤血络，出血后气血两伤，予白头翁汤加阿胶、甘草，熄风清热，佐以益气养血。次日收缩压降至160mm Hg，第3天大便潜血转阴，取得良效。

(2008-07-01 收稿)

扁平疣外治有妙方

李兆武

(云南省大理州永平县博南镇中心卫生院, 672603)

关键词 扁平疣/中医药疗法

扁平疣好发于青少年，它的发病与机体免疫功能的降低、皮肤擦伤或搔抓等因素有关。随着年龄的增大和免疫力的不断增强，大部分可以自愈，少部分则会遗留终身，不仅影响美观，而且有癌变的可能，所以如果长时间不消退或不断增大则要立即采取治疗措施，兹介绍几种简便、易行、安全有效的外治方法如下。

1) 取白鲜皮30g，明矾30g，马齿苋30g，板蓝根30g，红花15g，加水2000ml，煮沸15min后，先熏后洗患处，每日2次，每次30min。一般2剂后皮损变白、变软，6剂后皮损全部消退而愈，而且不易复发。

2) 先洗净患处，用75%酒精常规消毒疣体，然后将灯笼草鲜叶适量放在较大疣体上，反复揉搓，只需揉搓较大1枚疣体，其他疣体即可自行消退。首次搓至疣体有灼热感或微痛即可，揉搓后勿用水洗，每天1次，连续治疗3天。一般用药7天，疣体色泽变褐色或灰色，15天疣体脱屑消失而愈。

3) 将独蒜切成厚2mm，直径与疣的大小相同的薄片，用75%酒精或络活碘(碘伏)将患处消毒后，再用胶布将蒜片固定在患处，每天早晚各换1次，4天1个疗程。一般1个疗程就可治愈。

4) 取鲜藿香叶2-3片，擦揉患处3-5min，每天2

次。一般15-30天左右疣体便消失或脱落，局部皮肤如常。鲜藿香叶治疗寻常疣效果满意，方法简便，且患者无痛苦。

5) 取鲜墨旱莲花适量，放在较大的疣体上，用手指在其上反复揉擦，至有灼热或微痛感即可，每日2-3次，擦前洗净患处，擦后不要用水洗患处。一般治疗1周即可。只需揉擦1枚较大的疣，其他疣即可自行消退。

6) 取柴胡注射液2-4ml(视疣体大小、多少而定)，用医用消毒棉签蘸药液湿敷于扁平疣表面，每日2-3次，每次20-30min。一般1-2周即可治愈，且不留疤痕。

7) 先将疣体局部常规消毒，用手术刀将表面角质层刮破，取六神丸数粒(视疣体大小而定)，研为细末，敷于患处，外面用胶布固定，每日1次。一般5-7日即可结痂脱落而愈。

8) 先将患处皮肤洗净，取新鲜鸡蛋内膜，用蛋清的一面敷患处，每次2h，早晚各1次。一般连敷5-7日可愈。

9) 取蒲公英全叶适量，洗净放阴凉处凉干，然后揉成团状，以此在疣体上反复擦试，每次5min，每日3次。7天为1个疗程，一般1-2个疗程可愈。

(2008-01-21 收稿)