

凉加重,应属阳虚不能温养颜面肌肉,尤其患者二便费力、小腹发凉,当责之肾阳虚气化无权。以肾气丸加入牛膝、车前子组成济生肾气丸,更加人参、黄芪以益气,吴茱萸以温阳散寒,5 剂后面肌抽动减轻,小便亦较前顺畅,前后共服药 20 余剂,面肌抽搐止。自此凡遇到此类型患者皆以此方加减,取得了良好的效果。

3 针灸的治疗调脑与和阳并重

本病的病位在脑,因而从脑论治本病应当说是最直接有效的。然而对临证处方用药而言,却很难做到这一点,这与中医理论体系的特点有关。中医早已建立起五脏为中心的整体观,对人身诸疾,多从五脏论治。脑作为奇恒之府之一仅列于从属地位。虽然当今有许多“心主神明”还是“脑主神明”的争论,但落实到用药方面,“脑主神明”还是显得先天不足,难以脱离五脏为中心的基本框架。针灸与用药,一为外治,一为内治,各有千秋。笔者在长期实践中发现,针灸在调脑方面更有其独特的优势^[1],对面肌痉挛就可直接从脑来论治。处方如下:百会、风池、风府、大椎、肝俞、脾俞、肾俞、太溪、内关、后溪。其中百会、风池、风府穴在头部,根据腧穴的近治作用,皆可直接用来调脑治神。大椎为督脉要穴,后溪为八脉交会穴之一,通于督脉,而督脉的循行“并于脊里,上至风府,入属于脑”,因而二穴可通督治脑。肝俞、脾俞、肾俞乃膀胱经上的背俞穴,膀胱经的循行“从巅入络脑”,因而此 3 穴也可通过疏通膀胱经来调脑;且肝主筋,脾主肌肉,肾生髓充脑,故肝俞、脾俞、肾俞加肾经原穴太溪可健脾疏肝、补

肾益髓,以加强脑对面部肌肉的约束之力;内关为心包络穴,可收镇心安神之效。以上诸穴,对面肌痉挛的虚实之证皆可用,因腧穴具有良性双向调节作用,因此手法施用平补平泻即可,只是在处理阳虚时,在百会穴及背俞穴上轮流加用灸法,效果更佳。本组取穴以头部穴及督脉和膀胱经穴为主,也贯彻了从阳气论治的精神。头为诸阳之会,头部诸穴皆可调理头面部阳气,百会又名“三阳五会”,加用灸法更可升提人身清阳之气上走头面。督脉为“阳脉之海”,足太阳为“巨阳”,2 条经上的穴位,可通调一身之阳气。尤其大椎又为六阳之会,乃调节人身阳气的要穴,阳虚可补,阳盛可泻。

目前针灸界对本病的治疗还存在着一定的争论,如一部分医家鉴于本病常于精神紧张及受刺激时抽动加重,主张以远道取穴为主,而在颜面局部则少取穴,轻刺激,甚则不取穴;有的则主张在颜面部重刺激并加电针,以产生神经的抑制效应而止抽。笔者体会选用面部穴位往往因患者对针刺的恐惧心理等因素而加重抽搐,且本病病位在脑不在面,因而尽量避免应用颜面诸穴。

总之,对面肌痉挛的治疗,坚持针药结合的原则,把握住人身阳气变动这一重要环节,以加强脑对颜面肌肉的调控作用为要,是可以进一步提高其临床疗效的。

参考文献

[1] 李永春. 脑病学说临床应用的反思. 山西中医, 2006, 22(1): 4.

(2007-12-07 收稿)

润肠通便汤治疗老年便秘 36 例

易献春 方 巧 黄伟泽

(江西省宜春市第三人民医院, 336000)

关键词 便秘, 老年性/中医药疗法; @ 润肠通便汤

1999 年 1 月-2005 年 6 月, 我们采用自拟“润肠通便汤”治疗老年性便秘 36 例, 疗效满意, 介绍如下。

1 一般资料

治疗组 36 例, 男 30 例, 女 6 例; 年龄 60-78 岁, 平均 66.5 ± 1.6 岁; 便秘时间为 4 个月-8 年, 平均 2.56 年。对照组 30 例, 男 28 例, 女 2 例; 年龄 58-76 岁, 平均 65.5 ± 1.8 岁; 便秘时间为 6 个月-7 年, 平均 2.88 年。两者无显著性差异 ($P > 0.05$)。

2 治疗方法

自拟润肠通便汤组成: 肉苁蓉 25g, 黄芪 15g, 枳实 10g, 威灵仙 10g, 何首乌 15g, 莱菔子 15g, 当归 20g, 熟地黄 20g, 白芍 20g, 白术 15g, 麦冬 20g, 川芎 10g, 每日 1 剂, 水煎 500ml 左右, 分 2 次服。对照组用果导片, 每日 3 次, 每次 2 片治疗。两组治疗期间鼓励患者多吃蔬菜、水果, 多饮水, 并逐渐养成每日按时排便的习惯, 适当进行体育锻炼。

3 治疗效果

治疗组患者经过 2 周的治疗, 显效 (大便变软、通畅, 便时不困难, 间歇时间较前缩短 1-2 天) 27 例, 好转 (大便变软, 较治疗前通畅, 但排便仍有一定的困难) 3 例, 无效 (治疗前后无明显变化) 6 例, 总有效率为 83.3%。对照组患者经过 2 周的治疗, 显效 10 例, 好转 10 例, 无效 10 例, 总有效率为 66.7%。总有效率经统计学处理, 两者有显著性差异 ($P < 0.05$)。

4 讨论

老年便秘多因气虚大肠传导无力, 血虚大便不荣, 阴亏大肠干涩, 导致大便干结、便下困难。方中熟地黄长于滋阴养血; 当归补血养肝、润肠通便; 白芍、麦冬养血敛阴、润肠通便; 川芎、黄芪、白术、枳实、莱菔子活血益气行气, 善于调畅气血, 使补而不滞; 何首乌、威灵仙补肝肾益精血、润肠通便; 肉苁蓉润肠通便、补肾助阳。全方共奏益气增水行舟之功, 其便自通。

(2008-02-25 收稿)