

年,曾人流 3次,舌淡暗,苔黄腻,脉沉细。在某院查 FSH: 30 34 U/L, LH: 9 46 U/L, E2 78 31pmol/L, 之后又复查 2次 FSH, 分别为 31 34 U/L, 30 6 U/L, 查优生 5项, 不孕 3项均正常, 诊为 卵巢储备功能低下, 来我院求治。诊断: 中医: 月经量少(肾虚兼痰湿血瘀证)。西医: 卵巢储备功能低下。中药治以化湿活血通经。方药: 砂仁、豆蔻仁、法半夏、车前子、当归、川芎、赤芍、鸡血藤、牛膝、菟丝子、陈皮等。二诊: 患者精神紧张, FSH: 18 7 U/L, LH: 10 3 U/L, E2 73 4pmol/L, 舌体胖, 质淡, 苔黄腻, 脉滑。中药治以补肾疏肝, 活血化瘀。方药: 柴胡、黄芩、菟丝子、覆盆子、当归、川芎、赤芍、丹参、牛膝、益母草、鹿角霜等。三诊: 2008年 2月 3日: 末次月经 1月 6日, 6天净, 量中, 舌体胖, 质暗, 苔黄腻, 脉滑。中药以健脾化湿, 补肾疏肝。方药: 党参、茯苓、白术、当归、川芎、赤芍、白芍、生薏苡仁、柴胡、黄芩、鸡内金、菟丝子、香附等。四诊: 末次月经 2008年 2月 5日, 量少, 4天净, 舌质暗, 体胖, 苔黄腻, 脉滑。复查 FSH: 9 83 U/L。方药: 前方去赤芍、白芍, 加鹿角霜、覆盆子。五诊: 2008年 3月 16日, 因停经 41天, 查尿妊娠试验(+), B超诊断宫内双胎。

4 体会

卵巢储备功能不足属中医的 闭经 月经量少 月经后期 不孕 等病范畴。中医认为, 肾为先天之本, 主藏精气, 是人体生长、发育和生殖的根本。妇女

发育到一定时期, 肾气旺盛, 天癸成熟, 冲任通盛, 才有月经和孕育的可能, 若肾气不足, 冲任亏损, 就会发生疾病。女子以肝为先天, 足厥阴肝经与冲任二脉互为沟通; 肝藏血, 主疏泄, 性喜条达, 肝司血海, 冲为血海。若肝气平和, 则经脉流畅, 血海宁谧, 月事正常; 若妇女数伤于血, 气分偏盛, 七情内伤, 则肝失条达, 气机郁滞, 从而可导致冲任充盈不足或失于通利, 出现月经不调。脾为后天之本, 为气血生化之源, 若脾气虚则精血化生无源。若气机不利、胞脉阻滞, 或病久, 则可兼有瘀血之象。该病主要病机是先天不足, 精血不足、血海不能按时满溢或后天失养, 脾胃不和、气血不足, 源不盛则流不畅, 同时因气机不利或病久而夹瘀, 治疗当以滋补肝肾或补后天以养先天为主要治则, 夹瘀者兼以疏肝活血通络。

卵巢储备功能下降, 是卵巢早衰的过渡阶段, 国内郎景和等报道从月经过少到闭经再到卵巢早衰, 其病程约为 6个月-6年。近来各国学者均认为早期诊断治疗卵巢储备功能低下十分重要, 可通过降低 FSH, 制止无效的卵泡消耗过程, 从而保护卵泡, 缓解病情, 增加生育机会。我们在上述中药治疗过程中, 观察到中药辨证论治可以降低 FSH 水平, 可明显地改善卵巢储备功能, 促进月经的恢复, 继而增加月经量, 使部分不孕者受孕, 提示中药治疗安全有效, 早期诊断及中药治疗卵巢储备功能低下, 具有重要的临床意义。

(2008- 04- 28收稿)

带状疱疹 3次复发病例 1例报道

贾 敏 贺爱娟

(贵阳中医学院第一附属医院皮肤科, 贵州省贵阳市宝山北路 71号, 550002)

关键词 带状疱疹

带状疱疹, 中医学称为 腰缠火丹 串腰龙。现代医学认为, 患带状疱疹后一般可产生保护性抗体, 因此绝大多数患者仅患 1次, 不过临床上确有发生第 2次带状疱疹者, 但发生 3次带状疱疹则罕见, 我们遇到 1例, 现报道如下。

患者, 女, 59岁。因左背约平第七胸椎部疼痛 4天伴皮疹 3天就诊。患者 4天前不明原因咳嗽并感右背部灼痛, 第 2天发现起成群簇集粟粒 2处, 中间有正常皮肤, 且疼痛越来越重, 影响睡眠, 故来我科就诊。患者曾于 23岁时在前胸发带状疱疹, 当时患者患猩红热诱发肾炎, 导致免疫力下降, 可能是发病的诱因。用耳针治疗并静脉输病毒灵 1周后治愈。患者于 50岁时第 2次患带状疱疹, 当时发于右面颊部仅有少量皮疹, 疼痛较第 1次明显。当时患者更年期综合征比较明显, 常感到心慌、出汗、心情烦躁, 可能是此次患病的诱因。当时患者就诊于我科,

经穴位注射、口服中药、静脉输病毒灵, 1周后治愈。患者 3次带状疱疹均有神经痛和皮疹的典型表现, 但疼痛与起皮疹的间隔时间越来越短, 且疼痛一次比一次重。患者身体状况良好, 否认有糖尿病、肝炎史, 否认长期应用糖皮质激素及免疫抑制剂史。体检: 一般情况好, 系统检查无明显异常。皮肤科检查: 左背部及腋下呈带状分布的簇集性水疱, 水疱分布区有明显的触痛。诊断: 带状疱疹。治疗: 皮疹相对应的华佗夹脊穴及痛点皮损内注射药物, 口服中药(加味龙胆泻肝汤), 一周后皮疹消失留有轻微色素沉着, 神经痛明显缓解。

按: 带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染所致。病毒在初次感染机体后往往长期潜伏于体神经后根, 在机体免疫力降低时病毒活化而出现带状疱疹。一般来说, 带状疱疹后机体可产生 IgG型保护性抗体, 可获得持久的免疫, 不会再发。但临床上确实有第 2次复发的病例, 而 3次复发则罕见。本例患者虽然没有基础病, 但 3次都有明显诱因, 可能与机体免疫力下降有关。

(2008- 08- 29收稿)