

变化,甚至出现喜怒无常、哭笑无常等精神异常。3)君火对相火有促进和抑制的双重作用,表现在君火既能引动相火并使之得到加强,又可以抑制和削弱相火。君火对相火的促进作用体现在君相协同的方面,即君相之间可以相互加强。相火得到君火的命令和支持,可上达三焦,下引真水,激发命门整合五脏,使全身脏腑经络达到协同共振的效果。但如果君促相亢,二火相煽,一旦心志不遂,便会对身心产生负面影响,甚而造成精神疾病。君火对相火的抑制作用亦十分重要,这是因为“五志主宰于心”,即人之情欲一般情况下是由思想意识所支配和控制的。如果君过抑相,可致相火不应,君相联系被迫中断,性格、个性易被扭曲。临床上当然还有君火难制相火的问题,即相火反侮心君,比如个人与社会意识形态的各种冲突,难以化解;种种情节,不能释怀;正所谓“思维惯性”而致心不宁、意难平、神魂颠倒。由此我们便不难理解古人教人收心养心、修心养性、清心寡欲的养生主张了。这在道家称为“修性命”,在医则名谓君相。4)朱丹溪强调阳常有余、阴常不足,即肝肾精血亏耗、水竭龙难潜居,导致阴不配阳、相火浮游于上,发为阴虚火旺,从而加速衰老。假如临床治疗上不识相火为“阴中之火”的特性,一味见热投凉,辄用苦寒之剂,会斫伐生机,导致疲乏无力,甚而精寒无子等后果;但如果是过用温燥之品,也易耗损真阴,使阴不配阳,相火便成为“无根之焰”,可出现虚火上炎、一片燥热之象。临床用药法度当如王冰所言:“寒之不寒,责其无水也;热之不热,责其无火也。”5)刘河间认为五志皆能化火,丹溪言五志偏亢,可激起

相火;人的情欲无涯,导致相火妄动;严重时可出现君难制相的状况。故朱丹溪主张心君当“主之以静”“动而中节”,使人心听命于道心,加之暂远房帷,节制饮食,以保天和,则相火潜藏,五志不妄。6)“君相互感”是命门系统开放的条件,也就是“君相互感”能够激发命门,调动真阴,整合五脏六腑,开放奇经八脉,为完成生殖过程和繁衍后代创造条件。但如果情欲交攻,相火旺作,命门元气被频频扰动,日久虚损可出现阳痿不应;或由于徇情纵欲,真阴被耗伤,命门激发失去了其所依赖的物质基础而导致不应,均为临床的常见证候。故中医针对许多疾病,尤其是慢性虚损病的治疗,都要医嘱其在一段时间内不宜行房。这是为了保证其在治疗期间心神专注疗疾,相火不妄不扰而使命门元阳、真阴不致耗伤,以期体内平衡和自身调节得以恢复,达到健康目的。

### 3 结语

中医心理学是以“形神合一”为指导思想的。朱丹溪的相火论与君火、相火理论,以及相关生理、病机与临床证候的阐发和治疗,是其中的宝贵内涵与重大创新。其学术思想充分融入了宋代理学的成就,这样就把儒、道、释的相关内容有机地整合进中医学的理论框架。其学术成就上溯唐宋,中承河间、东垣,下启明代命门学派,在中医五行框架的基础上,逐渐建立了上下轴双向调节模式。这既是学术上的重要突破,同时也体现出中医学学术体系的一脉相承,还反映出生命高层次上中医整体治疗的特色。

(2008-02-27 收稿)

## 久泻不愈勿忘调肺

张 厂<sup>1</sup> 金周汉<sup>2</sup>

(1 北京中医药大学东方医院消化科,北京市丰台区方庄芳星园一区六号,100078; 2 北京中医药大学)

**关键词** 久泻/中医疗法;调肺

我们临床治疗慢性腹泻,若查其无邪,每每以健脾升清为法,偶加以酸收固涩或兼补肾气而取效。但临床曾治一病例,却终以调肺而获效,报道如下。

某,男,52岁。患者因久泻不愈而就诊,伴见腹胀纳差、气短乏力、口干咽燥,查舌质嫩苔少,脉细。辨为气阴两伤,处方以参苓白术丸合生脉散等化裁,服药5剂,寸效未见。再诊加石榴皮、五倍子仍无效。我们技穷,检视既往读书自录之笔记,得瞿文楼氏从肺治久泻一方,乃以借用:杏仁10g,川贝母6g,陈皮9g,百合9g,炙枇杷叶9g,厚朴6g,桔梗9g,法半夏9g,白术9g,茯苓

9g,薏苡仁15g,炙甘草3g,升麻3g,金银花炭9g。不料竟然1剂知,3剂已。治虽起效,但思索再三,仍不明其理,耿耿于怀。及读喻嘉言《医门法律》之“逆秋气则伤肺,冬为飧泄……秋月之伤肺,伤于肺之燥也,与秋伤于燥,冬生咳嗽,同是一病。但在肺则为咳嗽,在大肠则为飧泄,所谓肺移热于大肠,久为肠癖者,即此病也。但使肺热不传于大肠,则飧泄自止,不知者惟务止泄,以燥益燥,吾目中所见诸大老之误,历历可指也。”方有所悟。患者确实表现为气阴两伤,但泄泻仅为病标,病本在肺,故而补脾胃无效。调肺以治久泻,病例虽不多见,但若施用得法,每每能收桴鼓之效。

(2008-11-20 收稿)