

大包→手少阴心经→少府→手太阳小肠经→大杼→足太阳膀胱经→至阴→足少阴肾经→俞府→手厥阴心包经→天池→手少阳三焦经→臑会→足少阳胆经→章门→足厥阴肝经→期门→手太阴肺经。临床运用时空针灸纳子法的方法如下: 1) 找到进入纳子法的钥匙: 时穴。2) 找到同时穴相关的两条经脉的交会穴或者交接部位的穴位。下针顺序: 第一穴位: 时穴。第二和第三穴位: 同时穴相关的两条经脉的交会穴或者交接部位的穴位。第一穴位, 可以视为进入纳子法时空系统的钥匙, 称之为“时间穴位”, 同纳甲法一样, 时穴的范围不仅仅限于就诊时穴。通过第二、三穴位, 把一个时辰敏感经同与它相关的下一个时辰的敏感经络的空间连接起来, 为营气的循环运行提供良好的基础, 所以

称它们为“空间穴位”。这 3 个穴位的联合, 全面地运用了纳子法的时空系统, 能够最好地调动纳子法激发和振奋营气抗病修复功能的潜在功能。

时空针灸治疗学是笔者在多年研究运用子午流注、灵龟八法、飞腾八法的基础上逐渐总结出来的。在相同的时间流程里, 由于气的种类不同, 时间参照系的不同、布穴原理的不同, 穴位应时敏感的周期也不同。如果不回溯产生时穴的时空结构, 单独运用“时穴”, 就好像将一位医生脱离出其行医环境讨论其行医职能, 是不着边际的。

参考文献

[1] 朱勉生. 时穴记忆功能的探讨. 世界中医药, 2006, 11(创刊号): 42-43.

(2008-11-24 收稿)

尚德俊治疗周围血管疾病经验方——四妙勇安汤加味

秦红松 陈柏楠

(山东中医药大学附属医院周围血管病科, 济南市文化西路 42 号, 250011)

关键词 周围血管疾病/四妙勇安汤加味; ④ 尚德俊

尚德俊教授是我国著名中西医结合外科专家、周围血管疾病专家, 创用了许多治疗周围血管疾病的有效方剂, 其中四妙勇安汤加味就是代表方之一, 兹介绍于下。

四妙勇安汤加味, 由金银花、玄参各 30g, 当归、赤芍、牛膝各 15g, 黄柏、黄芩、山栀子、连翘、苍术、防己、紫草、生甘草各 10g, 红花、木通各 6g 组成, 水煎服。功用清热利湿、活血化瘀。主治急性感染, 如丹毒、急性蜂窝组织炎、疔等, 以及血栓性浅静脉炎、下肢深静脉血栓形成、血栓闭塞性脉管炎、急性肢体动脉栓塞、红斑性肢痛病和肢体缺血性坏疽、糖尿病性坏疽、大动脉炎等。方中金银花、玄参、连翘、生甘草清热解毒, 当归、赤芍、牛膝、红花、紫草活血通络, 黄柏、黄芩、山栀子、苍术、木通、防己清热利湿, 本方寓意明晰, 配伍简洁, 功效专一, 广泛用于治疗周围血管疾病属热毒蕴结、血脉瘀血内停之瘀热证, 辨证要点为肢体疼痛、肿胀、皮色暗红、溃瘍, 舌红、苔黄腻。主要症状有: 肢体红肿热痛, 皮色紫红光亮, 肢体肿胀、皮温高, 伴全身发热。适用于: 1) 肢体动脉闭塞性疾病出现肢体坏疽感染, 局部红肿疼痛; 2) 急性肢体静脉血栓形成或浅静脉炎, 下肢静脉曲张; 3) 静脉性溃疡感染炎症明显者; 4) 痛风、红斑性肢痛症急性发作; 5) 急性淋巴管炎、丹毒, 有明显炎症者; 6) 各种血管手术之后。

医案: 患者某, 男, 47 岁。因两下肢青筋纡曲、胀痛瘙痒 30 年, 以下肢静脉曲张并发瘀血性皮炎, 于 2006 年 1 月 12 日来我院就诊。症见双下肢浅静脉怒张, 左小腿广泛性色素沉着, 皮肤脱屑, 灼热感, 右小腿较轻。舌质红绛, 苔白, 脉滑数。此为湿热下注。治以清热利湿, 活血化瘀。方用四妙勇安汤加味: 金银花、玄参各 30g, 当归、赤芍、牛膝各 15g, 黄柏、黄芩、山栀子、连翘、苍术、防己、紫草、生甘草各 10g, 红花、木通各 6g, 6 剂, 水煎服, 日 1 剂。同时应用活血通脉片, 每次 10 片, 每日 3 次; 燥湿洗药, 水煎外洗患肢; 嘱咐患者注意保护患肢, 不要搔抓患处, 抬高患肢。

1 月 19 日复诊: 左小腿瘀肿、瘙痒减轻, 症状改善。舌质红绛, 苔白, 脉滑数。诸证仍为湿热下注之象, 四妙勇安汤加味继服 15 剂, 余法同上。

2 月 9 日三诊: 经上治疗左小腿瘀血炎症明显减轻。舌质淡, 苔薄白, 脉沉滑。诸证仍为湿热下注之象, 四妙勇安汤加味继服 15 剂; 加服通塞脉片, 每次 4 片, 每日 3 次。余法同上。

3 月 23 日四诊: 经上治疗后病情基本痊愈, 停药药物后病情复发, 现左小腿肿胀、色素沉着减轻。舌质红, 苔白, 脉滑数。诸证仍为湿热下注之象, 四妙勇安汤加味继服; 活血通脉片, 每次 10 片, 每日 3 次; 燥湿洗药, 水煎外洗。

(2008-06-04 收稿)