

针刺加中药治疗不安腿 30 例

王 雪 峰

(河南省中医院, 郑州市东风路 6 号, 450002)

关键词 不安腿/中医药疗法

不安腿综合征是指在静息状态下患者出现双下侧肢体强烈的不适感, 而被迫活动肢体, 通常被一种不舒服的感觉(位于腿部)引起。这些感觉常有多样, 但虫爬感是最常见的, 其他还有如刺痛、沉重、麻木、抽搐等, 患者无法控制。近年我科采用针刺加药物治疗本病, 取得满意的效果。现报道如下。

1 一般资料

90 例病例均来自 2002 年 8 月 - 2006 年 12 月在河南省中医院针灸科就诊患者。针刺组 30 例中, 男 12 例, 女 18 例; 年龄最小 24 岁, 最大 68 岁, 平均年龄 46 岁; 病程 3 ~ 7 天。中药组 30 例, 男 13 例, 女 17 例; 年龄最小 28 岁, 最大 57 岁, 平均年龄 42.5 岁; 病程 5 ~ 8 天。针刺加中药组 30 例中, 男 11 例, 女 19 例; 年龄最小 22 岁, 最大 68 岁, 平均年龄 45 岁; 病程 6 ~ 10 天。3 组在性别、年龄、病程等方面无明显差异, 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 针刺组 取穴: 百会、复溜、肾俞、肝俞、脾俞、环跳、委中、阳陵泉、昆仑、行间等。操作: 用 30 号 3 寸毫针直刺, 进针后运用提、插、捻、转等手法, 待有针感后接 BT701-1B 电针仪, 连续波, 频率 100 次/min 左右, 电量以患者能耐受为度, 每日 1 次, 每次 30min, 10 次为 1 个疗程, 休息 5 天再进行第 2 个疗程。

2.2 中药组 拟柔筋养肝汤加减: 白芍 30g, 鸡血藤 30g, 葛根 30g, 酸枣仁 15g, 丝瓜络 15g, 木瓜 15g, 赤灵芝 15g, 丹参 15g, 僵蚕 10g, 牛膝 10g, 赤芍 10g, 当归尾 10g, 甘草 10g。1 日 1 剂, 1 日 2 次, 水煎服。10 天为 1 个疗程, 休息 5 天再进行第 2 个疗程。

2.3 针刺组加中药组 针刺加中药配合治疗: 针刺取穴、手法及中药同前二组。3 组均治疗 2 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准参照《临床常见颈肩腰腿痛性疾病》。痊愈: 腿部异常感觉消失, 不影响夜间休息。显效: 腿部有轻度异常感, 不影响夜间休息。无效: 腿部有难以忍受的异常感觉, 夜间加重, 影响休息。

3.2 治疗结果见表 1。结果表明针刺加中药组疗效更好。

表 1 3 组治疗结果

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率%
针刺组	30	14	10	4	2	93.33
中药组	30	8	10	7	5	83.33
针刺加中药组	30	18	8	3	1	96.66 ^{*Δ}

注: 统计学检验针刺组与中药组比较 $P > 0.05$, 差异无统计学意义; 针刺加中药组与针刺组比较, $^*P < 0.05$, 差异有统计学意义; 针刺加中药组与中药组比较, $^{\Delta}P < 0.05$, 差异显著, 有统计学意义。

4 典型病例

患者某, 女, 65 岁, 退休教师, 2006 年 6 月 28 日初诊。主诉: 双下肢抽搐 10 余年。初起时夜里感觉双下肢酸楚不适, 时常发生抽动, 自我按摩可缓解。10 年来症状渐加重, 曾多处就诊, 近 1 年每夜均发作 2 ~ 3 次, 下肢酸困难忍, 拘挛抽搐, 每次需下床行走 20min 左右方可缓解, 睡眠严重被扰。舌暗红有瘀斑, 脉弦细。西医诊断: 不安腿综合征; 中医辨证属肝肾阴亏, 脾虚火内扰, 筋脉失养。治疗采用针刺加中药相结合, 10 次后症状开始缓解, 2 个疗程后已无明显抽搐但仍觉酸困, 3 个疗程后诸症消失。随访 1 年未复发。

5 体会

不安腿综合征中医尚无对应病名, 临床以肝肾阴虚和脾肾阳虚多见, 多发于中老年患者。本病变累及肝脾肾三脏。治疗当以滋补肝肾或健脾益肾为主。根据补母泻子原则, “虚则补其母”, 肾属水, 复溜为肾之金穴, 金生水, 所以复溜为肾之母穴, 当补之母穴以滋养肾精; 水克火, 肾水不足克火无力, 虚火扰动神明而夜不能寐, 取相表里经之火穴昆仑, 因非实证不宜大泻, 故用平补平泻法抑其虚火, 同时防其反侮其母。因为背俞穴是脏腑之气输注于背腰部的腧穴, 脏腑病变尤其是五脏病当治其俞。百会镇静安神, 阳陵泉为筋会, 用之舒筋养筋, 其他穴均为下肢局部用穴, 诸穴合用以疏通经脉, 濡养筋肉。中药以白芍养肝柔筋为主药, 配酸枣仁、甘草、当归尾、鸡血藤、丹参养肝血、柔筋活络; 丝瓜络、木瓜、牛膝活血通络, 舒筋缓急。针药合用, 起到了双管齐下的作用, 共奏养肝、柔筋、活血通络之功, 使濡得养而平, 润得通而畅, 筋得柔而适, 故病可愈。

(2008-02-28 收稿)