

组织具有相同特性,由其制定国际组织标准符合国际惯例。2)由于世界中医的国际性、代表性的特点,由各国中医药界代表共同制定的标准,可越过国界,辐射全球,操作简便,针对性强,名正言顺,便于推广。3)世界中医成立的目的之一就是利用这样一个平台,制定、发布、推广国际组织标准,并在章程中做了明确规定。仿照其他40个国际组织,争取成为ISO认可与标准化有关的国际组织是世界中医建设的重要目标之一。4)世界中医经中国国务院批准,总部设在中国,可以利用中医药发源地的优势,把中国的研究成果、管理经验,成熟的标准转化为国际标准,用标准化推动中医药的国际传播,符合我国政府政策,有利于中医药事业的发展。

5.3 推行国际标准的内在动力是市场机制 国际标准、国际组织标准都是推荐性标准,市场机制是标准推广的内在动力。任何单位、任何机构、任何个人要在市场竞争中占领市场,就必须使自己的服务或产品达到规定的标准。谁符合标准,谁就赢得信誉,谁就占有市

场,谁就能取得市场回报。因此,国际标准的推广要做好机制设计,要充分利用市场作用。

5.4 推行国际标准的主要方法是开展合格评定 合格评定是ISO推行国际标准通行的办法。所谓合格评定是指有关直接或间接地确定是否达到相应要求的活动,一般由认证、认可和互认3个方面组成。认证是由独立于供需双方且不受供需双方经济利益支配的第三方对产品、过程或服务达到规定要求给出书面保证的程序。认可是权力机构对机构或人员具备执行特定任务的能力进行正式承认的程序。

中医药国际标准化建设是一项巨大的系统工程,需要中国政府加强统筹与协调;充分调动各方面的积极性,也需要有关方面各种方式的支持与合作。希望相关领导和专家给予关心、支持与指导,为占领中医药的国际传播的战略制高点,为中医药健康有序发展,进一步走向世界共同努力。

(2009-02-24 收稿)

七福饮治疗神经衰弱 56 例

赵 玉 华

(湖南省邵东县中医院,422800)

关键词 神经衰弱/中医药疗法; @ 七福饮

笔者于2004-2006年运用七福饮治疗神经衰弱56例,疗效满意,并与采用西药治疗的56例进行对照观察,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例均为我院2004-2006年的门诊患者,按随机方法分为2组。治疗组56例,男26例,女30例;年龄16-51岁,平均(32.56±6.34)岁;病程3个月~7年,平均(4.87±2.38)年。对照组56例,男27例,女29例;年龄18-50岁,平均(33.14±7.03)岁;病程5个月~8年,平均(4.66±2.71)年。2组在性别、年龄、病程等方面经统计学处理无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 所有观察病例均参照2001年人民卫生出版社出版的《实用内科学》第11版中有关神经衰弱的诊断标准进行诊断,其临床表现都有入睡困难,失眠多梦,易疲劳,萎靡不振,头痛,易兴奋烦恼,部分患者有焦虑症状及心悸、食少纳差等症,并均可排除躯体疾病或脑器质性疾病、其他神经症和精神病。

2 治疗方法

2.1 治疗组 用中药治疗,治拟健脾养心,益气补血,以七福饮为基本方:人参12g,炒白术10g,熟地黄15g,当归10g,酸枣仁15g,远志8g,炙甘草5g。并根据病情随症加减:失眠严重者,加柏子仁15g,莲子10g;头痛者,加川芎10g,延胡索10g;头晕者,加菊花10g,蔓荆子10g;烦恼者,加栀子10g,知母10g;焦虑者,加柴胡10g,白蒺藜10g;心悸者,加龙眼肉15g,茯神10g;纳差

者,加山楂10g,鸡内金10g。每日1剂,水煎分2次服。

2.2 对照组 用西药:安定,每次5mg,每日1次,临睡前30min服;谷维素,每次20mg,口服,每日3次。

2组均以10天为1个疗程,连续治疗2个疗程后评定疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 参照1994年国家中医药管理局发布的《中华人民共和国中医药行业标准》之疗效标准拟定。治愈:用药后每晚睡眠6h以上,其余症状消失;好转:用药后每晚睡眠约5h,其余症状明显减轻;无效:用药20天以上睡眠及其余症状均无明显改善。

3.2 治疗结果 治疗组56例,治愈39例,好转14例,无效3例,总有效率94.64%;对照组56例,治愈24例,好转19例,无效13例,总有效率76.79%。经统计学处理,2组治愈率和总有效率比较,有显著性差异($P<0.01$),治疗组疗效明显优于对照组。

4 讨论

就临床所见,神经衰弱以睡眠障碍为主要表现。思虑劳倦,内伤心脾;阳不交阴,心肾不交;阴虚火旺,肝阳扰动;心胆气虚及胃中不和等因素,均可影响心神而导致不寐。治疗上应以健脾养心、益气补血为主。中医传统常用归脾汤,但笔者运用七福饮疗效亦佳。七福饮源于《景岳全书》,由人参、炒白术、熟地黄、当归、酸枣仁、远志、炙甘草组成,方中人参、炒白术、炙甘草、熟地黄、当归健脾益气补血,酸枣仁、远志养心安神,诸药合用,共奏健脾养心、益气补血之功,从而使气血充、心神安则病愈。

(2008-12-08 收稿)