

活血通络镇痛汤治疗顽固性偏头痛 184 例

张军海 张学平

(河北省魏县中医院, 河北省魏县魏城镇中华北街 73 号, 056800)

关键词 顽固性偏头痛/中医药疗法; @ 活血通络镇痛汤

顽固性偏头痛是常见病、多发病。我们采用活血通络镇痛汤治疗该病, 取得了良好疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 368 例病例均为来自我院 2001 年 4 月~2007 年 4 月的门诊患者, 其中女性 254 例, 男性 114 例; 14 岁~25 岁 2 例, 25~55 岁 312 例, 55 岁以上 36 例; 鼻窦炎 23 例, 脑外伤及脑震荡后遗症 84 例, 偏头痛 183 例, 大面积脑梗塞之后遗症 17 例。将患者随机分为 2 组, 2 组患者在性别、年龄、病情方面无显著差别。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准^[1-2] 根据国际头痛协会 1998 年《偏头痛诊断标准》诊断偏头痛并处于头痛发作期的患者。

1.2.2 中医标准主症 1) 病程较长。2) 头痛部位较固定。3) 舌下脉络青紫、淡紫, 粗大而长, 怒张有结节, 脉细涩或弦大。

1.2.3 病例纳入标准 1) 凡符合上述诊断标准。2) 符合经头 CT 或 MF 证实无脑肿痛及出血灶、蛛网膜下腔出血等。3) 排除眼源性、耳源性及颅内感染等其他原因引起的头痛。4) 不能按时服药或药物过量者, 资料不完整, 影响疗效判定者除外。

1.3 治疗方法 治疗组: 采用活血通络镇痛汤口服, 组方: 川芎 10~15g, 当归 10~25g, 细辛 3~4.5g, 白芍 15~20g, 蜈蚣 1 条(冲), 地龙 10~15g, 土鳖虫 10~15g, 上药加水 800mL, 煎 30min, 取汁 300mL, 蜈蚣研末(冲), 日 2 次口服。对照组: 西比灵 10mg 睡前顿服, 脑宁 0.1~0.2g, 日 2 次, 口服。2 组均 2 周后判定疗效, 并观察 6 个月。

1.4 疗效标准 痊愈: 偏头痛完全缓解, 6 个月内无复发。显效: 偏头痛明显缓解或完全缓解, 偶复发, 每周 <2 次且每次 <30min。有效: 头痛缓解, 但缓解程度较轻, 或虽明显缓解但仍复发, 每周 >2 次, 每次 >30min。无效: 偏头痛无明显改善或明显改善但很快复发, 症状如前。

2 结果

2.1 治疗 2 周后 2 组疗效比较, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 2 组疗效比较

分组	n	痊愈	显效	有效	无效	有效率
治疗组	184	96	64	21	3	98%
对照组	184	62	57	36	29	84%

2.2 2 组痊愈病例 6 个月内复发次数、疗程比较, $P < 0.05$, 表明治疗组优于对照组。见表 2。

表 2 2 组痊愈病例 6 个月内复发次数、疗程比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	6 个月复发次数(次)	疗程次数
治疗组	96	5.8 ± 4.50	2.05 ± 1.02
对照组	62	7.0 ± 5.72	3.16 ± 1.62

3 讨论

顽固性偏头痛是一种周期性发作的神经-血管功能障碍引起的头痛, 以反复发作的偏头痛或双侧头痛为特征, 女性约为男性的 3~4 倍, 常在青春起病, 发病年龄多在 25~34 岁, 发作时常伴有恶心、呕吐, 少数发作前或头痛时伴有视觉、体觉、运动和情绪等紊乱。中医学认为头为诸阳之会, 手足三阳及厥阴经皆合于头。病程迁延日久, 诸经之血入络为瘀。清代王清任指出“久病入络为瘀”。叶天士指出“大凡经气, 络主血, 久病血瘀”“凡久病者从血治者多”。我们根据头痛日久、固定不移、且受情志影响等特征, 认为基本病机为“瘀而不通, 不通则痛”。应用活血通络镇痛汤效果显著, 方中川芎为君, 味薄气雄, 功擅疏通, 上行头目, 气行血活。当归、白芍养血活血、通经止痛, 辅川芎止痛之效, 并抑川芎及蜈蚣、土鳖虫、地龙辛窜太过之弊。细辛温经止痛, 并引药直达病所。地龙、蜈蚣、土鳖虫为虫类药, 为血肉之质, 有动跃攻冲之性, 体阴而用阳, 能深入络路, 搜络化瘀, 攻剔结滞之瘀滞, 旋转阳动之气, 起到推陈出新的作用, 使络脉瘀去血行, 头痛得止。总之, 我们以中医理论为基础, 参考现代药理研究, 采用上述治疗方法, 取得了良好疗效。

参考文献

- [1] 韩仲岩, 丛志强. 神经病治疗学. 第 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 483.
- [2] 吴江. 神经病学. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 286.

(2008-03-21 收稿)