

实验研究

瘀浊清颗粒的抗疲劳作用及其机理

刘德桓¹ 郭伟聪¹ 王秀宝¹ 陈文鑫² 林炳辉³ 倪 峰³

(1 福建中医学院附属泉州市中医院, 泉州市鲤城区温陵路 215 号, 362000; 2 福建泉州市医药研究所; 3 福建中医药研究院)

摘要 目的: 观察瘀浊清颗粒对小鼠的抗疲劳作用, 并探讨其机制。方法: 选取昆明种小鼠 40 只, 按体重随机分成空白组(生理盐水)、阳性对照组(太子参提取液)和瘀浊清颗粒低剂量、高剂量组 4 组, 灌胃给药 10 天。小鼠尾部负荷 10% 体重的铅丝, 置水中游泳并开始计时, 观察小鼠的游泳时间。结果: 在抗疲劳实验中, 瘀浊清颗粒低、高剂量组小鼠负重游泳时间的均值与空白对照组比较差异有显著性($P < 0.05$, $P < 0.01$); 高剂量组的均值与阳性对照组比较差异有显著性($P < 0.05$)。结论: 瘀浊清颗粒能延长小鼠负重游泳时间, 具有增加耐力和抗疲劳的作用。

关键词 抗疲劳/中医药疗法; @ 瘀浊清颗粒

Anti-fatigue Effect of Yuzhuoqing Granules and its Mechanism

Liu Dehuan, Guo Weicong, Wang Xiubao

(Quanzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Fujian College of Traditional Chinese Medicine, Add.: No. 215, Wenling Road, Licheng District, Quanzhou, Fujian Province, Post code: 362000)

Abstract Objective: To observe the anti-fatigue effect of Yuzhuoqing Granules and its mechanism on rats. **Methods:** Forty mice of Kunming breed randomly allocated, received lavage respectively with physiological saline, Princens extraction, low dose and high dose of the granules for 10 days. To mount lead as heavy as 10% body weight onto the mice's tails, and observe the swimming duration till mice sank. **Results:** Both granule-treated groups showed significantly longer swimming duration than the blank group ($P < 0.05$, $P < 0.01$); While the mean time value of the high dose group was significantly longer than that of the positive control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Having prolonged swimming duration in the experiment, it was concluded that Yuzhuoqing Granules can improve physical endurance and fight fatigue.

Key Words Anti-fatigue/Chinese medical therapy; Yuzhuoqing Granules

瘀浊清颗粒是经多年临床经验研制而成的中药新制剂, 由巴戟天、水蛭等中药组成, 临床用于瘀瘀阻络、肝肾不足的高血压病, 具有化瘀浊、益肝肾、益智慧、抗疲劳而平稳降压的功效。我们根据临床主要功效进行了如下实验, 以观察瘀浊清颗粒的抗疲劳作用, 并探讨其机制。

1 材料与方法

1.1 实验动物 昆明种小鼠, 雄性, 体重(21 ± 2)g, 购自福建医科大学实验动物中心, 于福建中医药研究院实验动物室清洁级动物房饲养、造模与观察。动物合格证号为 SYXK(闽)2008-0004。

1.2 实验仪器 30cm × 30cm × 25cm 的玻璃缸, 铅丝。

1.3 实验药物 瘀浊清颗粒方由水蛭、远志、巴戟天、决明子、泽泻、葛根等组成, 在福建省药材公司购买原药材, 由福建省中医药研究院实验室水煎提取浓缩制

成所需浓度。太子参提取液在福建省药材公司购买原药材, 由福建省中医药研究院实验室提取浓缩制成所需浓度。

1.4 动物分组与给药 选取体重 21 ± 2 g 小鼠 40 只, 按体重随机分成 4 组, 即空白组(生理盐水)、阳性对照组(太子参提取液) 20g/kg、瘀浊清颗粒高剂量组 18.5g/kg、瘀浊清颗粒低剂量组 9.25g/kg。每组按 0.2mL/10g 体重灌胃给药, 每天 1 次, 连续 10 天。空白对照组灌以等剂量的生理盐水。

表 1 各组对小鼠游泳时间的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	游泳时间
空白对照组(生理盐水)	9	446.6 ± 166.7
阳性对照组(太子参提取液)	10	775.6 ± 364.0
瘀浊清颗粒低剂量组	9	593.4 ± 348.5*
瘀浊清颗粒高剂量组	10	1004.5 ± 505.2**Δ

注: 与空白对照组比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$; 与阳性对照组比较, Δ $P < 0.05$ 。

1.5 实验方法 玻璃缸内加水, 水深 20cm, 水温保持在 (25 ± 0.5)℃。末次给药 1h 后, 在小鼠尾部负荷

基金项目: 福建省中医药科研重点项目(wzzx0602); 福建省泉州市科研重点项目(2005221)

10%体重的铅丝,置水中游泳并开始计时。观察小鼠头部沉入水中 10s 不能浮出水面者为体力衰竭,即可终止计时,此段时间即为小鼠的游泳时间。

2 结果

瘀浊清颗粒对小鼠游泳时间的影响见表 1。

3 讨论

瘀浊清颗粒的组方以化瘀浊、益肝肾法为主,从根本上抓住了治疗高血压病的病机,因此有很好的降压作用;同时可保护靶器官并能改善患者生活质量,这已在我们多项临床研究中得到证实^[1-3]。本实验研究就是根据瘀浊清颗粒的临床主要功效促进小鼠的负重游泳时间实验,观察瘀浊清颗粒的抗疲劳作用。结果表明,瘀浊清颗粒低、高剂量组在抗疲劳实验中,小鼠的负重游泳时间均值与空白对照组比较差异有显著性($P < 0.05$, $P < 0.01$);高剂量组的均值与阳性对照组比较差异有显著性($P < 0.05$)。说明瘀浊清颗粒能延长小鼠负重游泳时间,具有增加耐力和抗疲劳的作用,且在 18.5g/kg 时其作用更为明显。瘀浊清颗粒由水蛭、远志、巴戟天、决明子、葛根、泽泻等药物经提取有效成分浓缩而成。方中水蛭咸、苦、平,破血逐瘀,为君

药;远志苦、辛、温,能祛痰化浊,又可通肾气上达于心,巴戟天甘、辛、微温,入肝肾经,能强阴益精,阴阳双补,二者共为臣药;决明子甘、苦、咸、微寒,入肝经除风热,益肾精,起降血压及降血脂作用,泽泻甘、寒,入肾经,能利小便,泻肾经火邪,又能养五脏,益气力,起阴气,补虚损而止头旋,与决明子同为佐药;葛根甘、辛、凉,可升阳止头痛项强,为使药。诸药合用则攻补兼施,寒热并用,升降有序,体现了化瘀浊益肝肾法治疗原发性高血压独特的特色和优势。本实验印证了中医药治疗高血压病有独到的优势,在整体观指导下,不仅能降压,还能保护靶器官,改善患者的生活质量,从而为高血压病的综合防治提供了基础^[1]。

参考文献

- [1] 刘德桓,林惠琴,王秀宝,等.化瘀浊益肝肾法对原发性高血压患者生活质量的影响:随机双盲对照观察.中国临床康复,2006,10(23):9-12.
- [2] 刘德桓,林惠琴,王秀宝,等.化瘀浊益肝肾法干预治疗 2 级高血压病的临床研究.福建中医学院学报,2006,16(1):11-13.
- [3] 郭伟聪,刘德桓,林惠琴,等.化瘀浊益肝肾法对高血压病患者左心室肥厚和左室功能的影响.中医杂志,2006,47(10):753-754.

(2009-09-29 收稿)

应用陈士铎的平肝舒怒饮治疗胁痛的体会

刘 树 山

(内蒙古鄂尔多斯市中心医院中医科,伊金霍洛西街 23 号,017000)

关键词 胁痛/中医药疗法;@ 平肝舒怒饮

平肝舒怒饮出自陈士铎的《辨证玉函》,以治疗肝气虚、肝血伤所致两胁作痛(虚症胁痛)。兹就 2007 年以来用平肝舒怒饮治疗胁痛 11 例的临床体会总结如下。

1 临床资料

11 例患者均来自鄂尔多斯市中心医院中医科门诊及病房,其中男 5 例,女 6 例,年龄最小 26 岁,最大 67 岁。所有病例均无急重症,以功能性病变和慢性病为主。

2 治疗方法

平肝舒怒饮:柴胡 6g,白芍 30g,栀子 9g,当归 30g,白芥子 9g,车前子 9g,白术 9g,枳壳 3g,牡丹皮 9g,神曲 3g,麦芽 6g,山楂 9g,水煎服,日服 2 次。服本药期间禁服其他中药类制剂及辛辣刺激食品。

3 治疗结果

所有病例均在 1~5 剂之间明显见效,胁痛消失,诸症好转。疗程平均为 3 天。

4 病案举例

患者某,男,66 岁。胁肋部胀闷不适,胃脘不舒,反酸,无黑便,无发热,舌淡苔白,脉沉。胃镜示:浅表性胃炎,胃息肉。治疗用平肝舒怒饮:柴胡 6g,白芍 30g,栀子 9g,当归 30g,白芥子 9g,车前子 9g,白术 9g,枳壳 3g,牡丹皮 9g,神曲 3g,麦芽 6g,山楂 9g,丹参 10g,3 剂,水煎服。药后胁肋部胀闷不适明显减轻,已无泛酸,精神饮食好转。原方继续 5 剂后,诸症消失。

5 讨论

《辨证玉函》曰:“平肝舒怒饮治因怒胁痛甚效,或因郁而作痛者,亦无不神,一剂而痛如失。此方之妙,妙在芍药用至一两之多,则肝木得酸而自平,佐之当归补血以生肝,又佐之各品相辅之宜,则肝气之郁解,而两胁又何能作痛哉?倘不知用此,一旦用小柴胡等汤,虽亦能去痰,而旷日迟久,不能如此方之神速耳。”方中其他药物,如白芥子驱皮里膜外之痰,车前子、栀子清利郁热,神曲、麦芽、山楂和胃消食。全方可使肝木平,肝血生,热清痰消,从而胁痛除,脾胃和,郁滞去。

(2009-05-25 收稿)