

中医成才经验

房定亚成才之路

周彩云 唐今扬 马芳 潘峥 李斌 王鑫 寇秋爱

(中国中医科学院西苑医院,北京市海淀区西苑操场1号,100091)

关键词 名老中医; @ 房定亚

房定亚,中国中医科学院西苑医院主任医师,教授,博士生导师,博士后导师,全国第二批名老中医药专家学术经验继承指导老师。1993年由国务院授予“有突出贡献的医学专家”称号,享受国务院特殊津贴。

1 学医经历

1.1 学医初衷 房定亚主任医师1937年11月出生于河南南阳邓州的一个农民家庭。十岁时,乡里麻疹流行,疫疾蔓延,病故者竟达百人以上,房老亦未能幸免,麻疹迁延数月,虽静养调理而病不见愈,反而合并喉炎,失音不能言语。房老回忆道:“当时家中有人连夜去请中医,拿回来‘六神丸’服用,大概只有30min左右,就觉得嗓子喇的一下畅通起来,竟然就能开口说话了,以后病情就有了转机,后来慢慢病愈活了下来。这次重病,无疑是中医给了我第二次生命,使我切身体会到医学能救命的意义,也体会到中医的神奇,从此就在心里种下了中医的种子,对中医产生了深厚的感情。”

1.2 院校学习 1958年高中毕业,房老以第一志愿考取了北京中医学院,在上大学的6年里,他深爱着中医专业,各科成绩优异。他来自医圣张仲景故里河南南阳,自然而然地对仲景医学思想有强烈的求知欲。《伤寒论》和《金匮要略》两门课程的主讲教师是陈圣吾、程允廉教授,他们既是中医理论大家,又是中医临床大家,授课时理论联系实际,深入浅出,房老学生时代对这两门课程可谓情有独钟,除了在课堂专心听讲,认真笔记,做读书卡片,还在课余时间反复熟读背诵,使他终生受用无穷。大学期间,他除学中医专业外,还认真学了大量现代医学的专业知识,为日后行医打下了坚实的基础。

1.3 执教《金匮要略》 1964年,房老大学毕业后留校任教。在北京中医学院《金匮要略》教研室执教的这段经历,又使他的学业精进一步。房老回忆说:“在教《金匮要略》的过程中,我遇到两位对我帮助很大的老师,就是宋孝志教授和祝谌予教授。宋老是南方一位中医临床大家,而祝老更是一位学贯中西的医学大师,是北京中医学院教务长兼金匮教研组的组长。我初登讲台的时候只有26岁,临床经验相当匮乏,而讲授《金匮要略》这样理论与临床相兼的经典课程,必须结合临床实例,才能生动活泼地阐明条文中的辨病辨证要点、鉴别诊断要点和精当的药物配伍特点。因此学校安排宋老师给我带教,以弥补我临证经验不足的弱点。每次备课,除了参考历代注家的评述之外,都是两位老师在幕后给我提供临床经验。两位老师对我口传心授的内容非常多,《金匮要略》的方子如何应用,例如桂枝加龙骨牡蛎汤治疗肺结核空洞,鳖甲煎丸治疗肝脾肿大,小青龙加石膏汤治疗喘证等,对我而言,本身就是一堂堂内容丰富的专家讲座,使我对《金匮要略》所涉及的‘病、证、症、方’相结合方面有了更为具体深入的认识,倍感《金匮要略》方神奇灵验。于是将《金匮要略》条文按病、证、方做成卡片以备诵读和记忆。而我又通过对学生的课堂讲授一次次加深印象,领会要旨,无疑对自己的理论和临床能力的提高有着莫大的帮助。两位老师以自己平生所学和临证经验无私相授,使我受益良多,令我至今十分感念。”

1.4 临床历练 1966年,房老调入北京中医学院附属东直门医院内科教研组,从事医疗、教学和科研工作,任内科负责人,心血管研究组组长。房老对东直门医院有极深的感情,他回忆说:“东直门医院是我临床知识成长的摇篮,那时,我把全部的精力投入医疗工作,几乎每天抢救危重患者,组织中西医会诊,由于患者较多,每天碰到的问题也多,常常请教中西医老师指正,使我临床能力较快的成长。那时我负责每周去北京协和医院协作会诊,一年时间我学习了很多西医的知识,解决了一些患者的疑难问题。”1974年参加了

基金项目:“十一五”国家科技支撑计划“名老中医临证经验、学术思想传承研究”项目“房定亚临床经验、学术思想研究”(课题编号:2007BA110B01-091)

北京军区总医院保健班培训半年,对西医临床知识打下了坚实的基础。负责冠心病科研攻关,1977年课题组取得了成果,被中国中医研究院授予“先进个人”和“先进集体”。1978年,房老又调入中国中医研究院西苑医院从事医疗、科研及教学工作,曾任西苑医院副院长、院长,兼任老年病研究所的所长,1993年起任风湿免疫科学术带头人。在此期间,他主要从事临床医疗工作,在提高临床技能的同时,又善于总结,从临床实践中,洞察变化规律,发前人所未发,备前人之未备,使临床水平不断提高。

2 成才经验

2.1 治学积微

2.1.1 研读经典 房老指导我们说:“读书也有诀窍,中医书籍浩如烟海,藏书之多汗牛充栋,人一生不可能读完,因此要学会‘如何读书’,不会读书就无大的收获。我读书分三个层次,一先看目录,了解全书的主题,选读有用的内容,无用的内容不看,但记住了该书的大体内容,当有用的时候再查找;二、有用的内容要详细读,而且要读懂,领会实质,补充自己的营养;三、指导自己思想和行动的条律要读熟,甚至背诵。如《黄帝内经·素问》内容有八十一篇,对目录只概略的了解,以备不时之需,随时查阅;重点题目一定详读,如‘上古天真论’,一定要记住人一生生长发育过程和养生方法。‘四气调神大论’一定要记住天人相应的整体观,诸如此篇要详读,要读懂且会用。再如:‘至真要大论’涉及内容很广泛,如‘五运六气’就不一定要背诵,但病机十九条一定要记熟直至背诵。”

他通过研读《伤寒论》《金匱要略》,打下了辨病与辨证相结合的思想基础。《伤寒论》《金匱要略》中的论述提纲挈领,要言不繁,其以病为纲的编写体例,突出了病者为本,为体;证者为标,为象的认识,是辨病与辨证相结合的典范。他临证善用经方,临床中每遇沉痾怪疾,务必复习研读经典,他认为学习经典著作要悟其精髓,方能触类旁通。

2.1.2 名师教诲 要想成为一个精于临床的医生,一定要有名师的教诲,名师的教诲可以使人获得很多宝贵的间接经验,学会良好的治学方法、思维方式,缩短成才的路程。他求医道路上所遇到的名师除了前面所提到的宋孝志教授和祝湛予教授之外,还有堪称“中医临床大家”的岳美中老师,1980~1983年,著名中医专家岳美中教授住院3年期间,曾担任岳老的主治医师,他和几位同事一道,一边给岳老治病,一边学习岳老的学术思想,岳老也毫无保留地将自己毕生学术粹口传心授,使他和同事受益良多。岳老醍醐灌顶的

点拨,对他的启发较大,为日后“专病用专方”学术思想的形成产生了重要的影响。

2.1.3 博采众长 虚心求教是一条治学的捷径。学问之道,既要学又要问,不但要向书本学习,且以能者为师,即便他人有一技之长,也值得学习。如陕西的一名进修医师给房老介绍了一个治疗虚寒痹的经验方,他在临证时遇到此类患者就应用此方,果然疗效灵验。

他经常阅读的案头书很多,他尤其爱翻阅一些近期出版的医学杂志,不论中医还是西医杂志,只要对临床有益,他都要阅读,为了学习西医知识,从40岁起刻苦学习英语,其结果能与外宾患者直接交流诊病,并能用英文阅读最新的医学期刊,可以说他对学习是孜孜不倦,学而不厌,与时俱进。他还善于把学到的知识应用到临床中,如他临证时看到泌尿系感染的患者必加用柴胡、五味子,他告诉我们这就是从杂志中学来的经验。

2.2 临证经验

2.2.1 注重实践 中医学的最主要的特点是实践,在实践中总结经验,升华成理论,反过来又指导临床实践,因此房老重视在实践中学习,他认为“读书是学习,实践也是学习”,读书时要博览与精读相结合,他对临床经验的书籍尤其偏爱,对一些有临床指导意义的书籍力求精通。他认为从医者读书有二个要点需把握:其一在临证时碰到疑难的问题,要带着疑问去找一些临床实用的读本,专一研读,深入探究,把握其要义,掌握其精髓;其二读书要深思、明辨,敢于质疑,取其精华,去其糟粕,对历代医家独特的学术见解,有临床价值的内容,尤其推崇。

2.2.2 崇尚革新 房老认为“医学的发展要靠推陈出新,革新才给予医学生命力”,因此他喜读清代王清任《医林改错》,他认为王清任不考虑自己的名利,也不怕别人的攻击,敢于问阙经典,阐发气血,为后世医家所叹仰,是革新的典范。王清任理论联系实践,创立多首名方,通窍活血汤以及血府、膈下、少腹、身痛逐瘀汤等名方现今仍广泛应用,补阳还五汤开创了益气活血治疗中风的先河,对后世医家有着巨大的影响,他在临床中应用血府逐瘀汤治疗心脑血管疾病,用身痛逐瘀汤治血瘀痹证等,可见他不但崇尚革新精神,而且喜用革新派的成果。他曾多次跟我们讲述他非常敬重西苑医院的前辈专家郭士魁老中医,他说:“郭老是中西医结合的旗手,他虽是老中医出身,但他不墨守陈规,没有门户之见,敢于挣脱传统中医文化的自我封闭,果敢向前,搞中西医结合,潜心研究冠心病,在郭老的带领下,西苑医院心血管科科研成果累累,他倡导活血化瘀治疗冠心病,创制了不少治疗冠心病的有效新方,

如‘冠心Ⅱ号’‘宽胸丸’等,成为中西医结合的领军人物”。房定亚主任医师告诫我们要学习郭老为中西医结合果敢奋进的精神。

2.2.3 善于总结 在实践的基础上不断总结,把临床过程中成功的经验和失败的教训分析出来,认真研究,追求其所以然,再归纳出新的理性的思辨原则、用药规律等,用以指导下一阶段的实践。房定亚主任医师善于总结经验,我们可以从“东乐膏”研制的经过略窥一斑,1981年西苑医院急诊室接收一位患肝硬化合并胆囊炎的患者,患者腹痛经常发作,每次发作几近休克,辗转多家医院诊治,每次需要打吗啡、杜冷丁止痛,近期用止痛药效果不好,而且肝功能损害加剧,皮肤已有出血斑,而医者不敢再用麻醉药止痛,于是急诊室请房老会诊,他给患者应用了解痉消炎止痛的外治法,将中药碾成粉,用醋调制成药剂,外敷腹部,没想到奇迹发生了,患者竟然在半小时内止住了疼痛,且以后发作频率减少。他对这个好苗头抓住不放,从此开始应用这个方外用到各种炎性疼痛的疾病,如咽喉炎、阑尾炎、胆囊炎、外伤肿痛、关节炎等,最终研制出疗效显著的消炎止痛的“东乐膏”,成为国家批准上市新药。

2.2.4 中西汇通 房定亚主任医师在多年的临床工作中发现,中医与西医虽然理论基础不同,但在为广大人民群众解除病痛,提高疗效方面,却是可以求同存异,相辅相成的。他在临证中重视中医辨证与西医辨病相结合,中医病机与西医病理相结合,中药性味归经与现代药理研究相结合,中学为体,西学为用,真正做到汇通中西,遣方用药时于平凡中寓深意,于常法中另辟蹊径,常收到意想不到的效果,成为他毕生医学探索与追求的成就所在。

2.3 临证要诀

2.3.1 提倡辨病与辨证相结合 房定亚主任医师认为,在临证时,要先辨病,后辨证,再论治。其理由是,每种疾病的基本矛盾决定疾病的发生、发展和预后,证候之寒热表里虚实等,仅是从属基本矛盾的不同表现。所以,先辨病是要了解疾病的本质和特殊性,以便解决疾病基本矛盾;后辨证是要了解证候的属性,以助基本矛盾的解决;再论治是要找出解决矛盾的方法。三者是密切相关的统一体。但是病是本、是纲,证是标、是目,证依附于病。根据本标原委、纲举目张之理,在临诊时不能停留于辨识证候,避免本末倒置,以偏概全,务必以辨病为重心。首先辨明疾病,然后辨病的证候属性,病证既明再辨古今专方专药的应用。一味辨证,必被繁杂的症状所迷惑,心无定见,莫衷一是,致使方药朝更夕改,病无起色,诚为医者不得其要也。因此,

临证时辨病与辨证相结合,才是医学发展的根本。

2.3.2 推崇专方治专病 房老指出,强调“专病用专方治疗”与“辨证论治”二者并不矛盾,而是相辅相成,所谓辨证论治就是根据四诊八纲、脏腑经络辨证,再依据病证予以相应的方药治疗。而专病专方的初始阶段恰源于辨证论治,一旦形成了‘专病专方’就发展了辨证论治。因此,专病专方是辨证论治的升华,是千万人实践和智慧的总结。基于此,它经得起实践的检验。他在此后的临床中重视总结提炼,创制了许多行之有效的专方专药,如四妙消痹汤治疗类风湿关节炎,舒督解痉汤治疗强直性脊柱炎,痛风方治疗急性痛风性关节炎,甘草解毒汤治疗白塞氏病;枸杞润燥汤治疗干燥综合征;缓急疏痹汤治疗颈、腰椎骨关节病;三两三治疗过敏性皮炎;二仙汤治疗更年期关节炎;仙草冲剂治疗慢性肾衰等,增强了临床施治的针对性,提高了临床疗效和可操作性。

2.4 学术成就 房老从医45年,硕果累累,他提倡益气活血法治疗缺血性心血管病,认为人体之血可破,而气不可伤,气虚是血滞的根本,而益气活血是针对缺血性心血管病“标本兼治”的有效方案,据此研制出“益气活血片”“养阴清心饮”治疗冠心病和高血压,取得较满意效果。

他提倡补肾保心法治疗慢性肾功能不全,认为心肾同治是防止肾衰出现心血管并发症,改善预后的重要途径,据此研制“仙草冲剂”为西苑医院院内制剂,颇受肾衰患者的欢迎。

他从“热毒伤络”论治弥漫性结缔组织病,认为“热毒”作祟是弥漫性结缔组织病发生和发展的关键病因,而血管炎是弥漫性结缔组织病共同的病理基础,属于中医“络病”范畴,因此,他认为“热毒伤络”是弥漫性结缔组织病的病机关键,强调“清热解毒、凉血护络”法治疗风湿免疫性疾病,跳出祛风寒湿的传统束缚,取得了较好的疗效。

房老科研成果颇丰,其中“益气活血治疗陈旧性心肌梗塞50例及临床体会”获中国中医研究院科学技术奖,“肿痛消治疗软组织损伤临床及实验研究”获中国中医研究院科学技术三等奖,“东乐膏”获五部委产品银河系奖,“类风湿关节炎的临床与实验研究”获中国中医科学院科学大会奖,“四妙消痹方治疗类风湿性关节炎的临床与实验研究”获中国中医科学院科学技术二等奖。开发“仙草颗粒”“四妙消痹颗粒”为院内制剂,开发“金藤清痹颗粒”“东乐膏”为国家批准的上市新药。

(2010-01-18收稿) □