

章永红治疗肺癌的经验

章 迅¹ 叶丽红² 彭海燕²

(1 江苏省中西医结合医院肿瘤科,南京市迈皋桥十字街 100 号,210028; 2 南京中医药大学第一临床医学院、江苏省中医院肿瘤科)

关键词 肺癌/中医药疗法; @ 章永红

章永红是江苏省名中医,江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师,南京中医药大学中医内科肿瘤学教授、博士生导师、医学博士,江苏省中医院肿瘤科主任医师,在运用中医药治疗各种癌症方面具有独特的临床经验。现将章永红治疗肺癌的经验初步整理如下。

1 扶正为主,注重肺脾肾

章师认为,正气亏虚是肺癌发生发展的重要原因,因此,在肺癌的治疗的过程中应始终坚持以扶正为主,并须注重肺脾肾。

1.1 从肺扶正 章师认为,肺主气,喜润恶燥,以气阴为本。肺癌肺虚尤以气虚、阴虚为主。肺气虚见喘促短气,疲乏懒动,声低自汗,舌胖质淡,脉细弱等。肺阴虚常见干咳痰血,口干咽燥,舌质红,脉细数等。肺癌晚期常见气阴两虚。补肺气常用人参、黄芪、党参、五味子、灵芝、刺五加等。养肺阴常用麦冬、南沙参、北沙参、百合、生地黄、阿胶、石斛、天花粉等。其中常取黄芪补脾益肺,益气托毒;灵芝益气血,安心神;百合润肺止咳,清心安神;阿胶润肺滋阴,补血止血。黄精、山药、西洋参等更有气阴双补之功,常喜选用。气阴两虚者亦可选用人参固本丸(熟地黄、生地黄、天冬、麦冬、人参)合人参芍药汤(黄芪、人参、当归、白芍、麦冬、五味子、甘草)加减。

1.2 从脾扶正 章师认为,脾胃一虚,肺气先绝。治疗诸虚,补脾十分重要。所谓上下交损,治在其中。培土生金法是治疗肺癌的重要方法。培土要分清甘平、甘温与甘凉。肺脾气虚常见疲倦无力,食少,面色萎黄,舌淡苔薄,脉弱等,常用甘平培土法,方用经验方八味补气汤(党参、白术、山药、茯苓、甘草、灵芝、黄芪、黄精)。常用党参、淮山药、白术、黄芪、薏苡仁、灵芝、黄精等。脾胃阴虚常用甘凉培土法,方用麦门冬汤加减。常用党参、北沙参、麦冬、玉竹、石斛、甘草、绞股蓝等,性味平和,益胃而不呆滞,清热而不损胃气。肺脾阳虚常用甘温培土法,方用黄芪理中汤(黄芪、干姜、白术、甘草、人参)加减。常用黄芪、党参、干姜、白术、

人参、刺五加、红景天等。任何证候在用药时,均须兼顾脾胃之气,常加用鸡内金、谷芽、麦芽等以助生化之源。

1.3 从肾扶正 章师认为,肾为气之根,补肾治肺亦十分重要。补肾则根据阴虚阳虚的不同辨证选药,力求补而不膩,温而不燥。肺肾阳虚,方用龟鹿二仙胶合二仙四物汤(淫羊藿、仙茅、巴戟天、鹿角霜、当归、熟地黄、白芍、川芎、甘草)加减。常用淫羊藿、仙茅、肉苁蓉、菟丝子、冬虫夏草、补骨脂、巴戟天、山茱萸等。其中,冬虫夏草补肾益精力强,尤喜用之,常获显效。肺肾阴虚,方用百合地黄汤(百合、生地黄)合左归饮加减。常用熟地黄、枸杞子、天冬、女贞子、鳖甲、龟甲等。肺癌晚期神疲无力,舌绛少苔,或舌光如镜,脉虚弱,多为真阴耗散之象,常用龟甲、鳖甲等血肉有情之品。由于肺癌晚期常表现为阴阳两虚,故常阴阳并补。另常用虫草菌丝成药如金水宝等配伍左归丸调治。

2 祛邪为辅,注重痰毒瘀

2.1 从痰祛邪 章师认为,肺癌为肺中有块之疾,与痰密切相关。痰留不去,造成病情缠绵难愈。肺癌痰湿壅盛,常见咳嗽,气喘胸闷,痰多色白,舌苔白膩,脉滑等,常用二陈汤合三子养亲汤加减。常用药为半夏、陈皮、薏苡仁、昆布、茯苓、天南星、白芥子、紫苏子等。肺癌喘促,憋闷,咯痰不利,胸痛等,常用葶苈子、杏仁、地龙、款冬花、百部、紫苏子、僵蚕、全蝎、川贝母、瓜蒌、紫菀等化痰散结,降气平喘。肺癌痰饮(胸腔积液)常用龙葵、薏苡仁、茯苓、葫芦、猪苓、莱菔子、葶苈子、紫苏子、车前子等化痰利湿。制半夏、制南星偏于燥湿化痰,脾虚痰湿者为宜;胆南星、竹沥、半夏偏于清热化痰,痰热者为宜。化痰药易耗气伤阴伤血,故常与益气养阴补血之品配伍运用。

2.2 从毒祛邪 章师认为,癌毒是肺癌发生发展的重要致病因素。毒邪灼肺,使肺失肃降而出现咳嗽,痰血,胸痛,发热等症候,常用清热解毒,清热除痰,清热养阴等治则。肺癌发热,咳嗽,气急,胸痛等痰热郁肺者,治宜解毒除痰,常用石上柏、鱼腥草、鲜芦根、浙贝母、山慈菇、冬瓜仁、白花蛇舌草、大黄、半枝莲、鱼腥草、金荞麦、蟾皮等。其中大黄为清热泻火要药。肺癌

咳血或痰血,热伤肺络者,治宜凉血止血,常用仙鹤草、侧柏叶、白茅根、藕节炭、三七粉、茜草、墨旱莲、白及、花蕊石、羚羊角粉(另冲服)、生地黄、血余炭等,其中白茅根可用至60g。肺癌低热或中度热,阴虚内热者,治宜养阴清热,常用牡丹皮、地骨皮、桑白皮、白薇、鳖甲、生地黄等清退虚热之品。解毒药易损脾胃,故常与健脾益胃之品配伍运用。

2.3 从瘀祛邪 章师认为,久病多虚,久病多瘀,怪病多痰,难病多毒。痰、瘀、毒的胶结是肺癌发生发展的显著病理特征。肺癌血瘀,肺部有痞块,胸胁刺痛,胸部闷塞,舌质紫暗或有瘀斑者,常用桃红四物汤加减。常用三七粉、延胡索、白芍、赤芍、蜈蚣、全蝎、穿山甲、桃仁、丹参、当归、蒲黄、三棱、莪术、乌梢蛇、白花蛇等。化瘀药易伤正气,故常与扶正药配伍运用。气虚血瘀者,常用人参补肺饮(黄芪、炙甘草、人参、天冬、麦冬、薏苡仁、百合、五味子)合补阳还五汤加减。阴虚血瘀者,常用百合固金汤合丹参饮加减。血虚血瘀者,常用当归补血汤合桃红四物汤加减。阳虚血瘀者,常用右归丸合桃红四物汤加减。运用活血化瘀药时,根据病情还应适当配伍理气药(以利气行血行)和利湿药(以利瘀化下行)。

3 治疗转移,注重软坚散结

3.1 治疗脑转移 章师认为,肺癌脑转移与肾精亏虚、痰毒密切相关,故治疗肺癌脑转移,重点是补精补肾益脑,化痰化瘀解毒,软坚散结。补精补肾益脑,常用生地黄、熟地黄、山茱萸、黄精、枸杞子、桑椹子、制何首乌、冬虫夏草、女贞子、菟丝子、紫河车、淫羊藿、龟甲、鳖甲、鹿角胶等。化痰化瘀解毒,软坚散结,常用全蝎、僵蚕、山慈菇、地龙、天龙、蜈蚣、龟甲、鳖甲、牡蛎、薏苡仁、九香虫等。脑转移伴头痛、头晕、视物模糊、恶心呕吐者,可加用菊花、藁本、川芎、蒺藜、天麻、钩藤、石决明等。

3.2 治疗骨转移 章师认为,治疗肺癌骨转移,须在补益肺肾的基础上,化痰化瘀,解毒软坚。补益肺肾,常用生地黄、熟地黄、北沙参、山茱萸、黄精、枸杞子、桑椹子、制何首乌、女贞子、菟丝子、紫河车、淫羊藿、龟甲、鳖甲、鹿角胶等。化痰化瘀,解毒软坚,常用全蝎、僵蚕、山慈菇、地龙、天龙、三七、龟甲、鳖甲、牡蛎、薏苡仁、九香虫等。腰椎及四肢骨转移者,可加用杜仲、牛膝、桑枝、桂枝、羌活、独活、骨碎补、桑寄生、怀牛膝、狗脊、刺五加、老鹳草等。骨转移疼痛,常用全蝎、三七、徐长卿、透骨草、穿山甲、乌头等。藤枝节类药通经入络,善走四肢,对于四肢骨转移者,须适当选用,常用忍

冬藤、鸡血藤、雷公藤、青风藤、乌骨藤、络石藤、桑枝、桂枝、松节等。

3.3 治疗淋巴结转移 章师认为,治疗肺癌淋巴结转移,须在扶正的基础上,化痰化瘀解毒,辛香通络,软坚散结,常用全蝎、僵蚕、山慈菇、天龙、百合、薏苡仁、九香虫、夏枯草等。腋下淋巴结转移者,可加用猫爪草、浙贝母、海藻、昆布等。纵膈、锁骨上淋巴结肿大者,可加用卷柏、半夏、石见穿、穿山甲、皂角刺等。通络软坚,常须佐以辛香,故治疗淋巴结转移常配伍辛味药。辛味药辛香走窜,行气通络,有辛香通络,辛温通络,辛润通络三种。辛香通络,常用降香、檀香、薤白、乳香等;辛温通络,常用桂枝、细辛、甘松等;辛润通络,常用当归、桃仁、淫羊藿等。

4 病案举例

4.1 肺癌脑转移案 患者某,男,79岁,安徽人。2008年11月于某医院诊断为肺癌脑转移,脑积水,因病属晚期,年龄大,体质弱,转投中医药治疗。2009年1月2日初诊,肺癌脑转移,脑积水,疲倦无力,有时头痛,时有便秘,舌苔白,舌偏红,脉细。治以养阴软坚,利湿解毒。处方:石斛30g,天龙10g,白术20g,全蝎6g,龟甲10g,灵芝30g,猪苓30g,鳖甲20g,天冬10g,九香虫10g,生薏苡仁30g,僵蚕20g,阿胶珠12g,龙葵30g,百合20g,水煎服,每日1剂。

以此方随证加减治疗3个多月,不适症状基本消失,经查脑积水明显减少,癌灶未见增大,继续以原方调治。

4.2 肺癌纵膈淋巴结转移案 患者某,男,51岁,上海人。2008年10月于上海某医院诊断为肺癌纵膈淋巴结转移,经化疗癌灶未见缩小,转求中医药治疗。2009年3月14日初诊,右肺癌,伴纵膈淋巴结转移,脑梗死,高血压,肢体觉重无力,有时头痛,胃纳可,舌苔薄白,边有齿印,舌偏红,脉细。治以补气养阴,软坚解毒。处方:石斛30g,天龙10g,白术20g,黄精30g,百合20g,绞股蓝20g,灵芝30g,漏芦10g,鳖甲10g,地龙5g,龟甲10g,九香虫10g,生薏苡仁30g,半枝莲30g,阿胶珠10g,老鹳草20g,水煎服,每日1剂。另用番荔枝子5粒(约0.65g),去皮研粉,温开水饭后送服,每日1次。金水宝胶囊(虫草菌丝),每次3粒(0.99g),每日3次,温开水饭后送服。

服药3个多月,经查纵膈淋巴结消失,右肺中叶癌灶未见增大,自觉良好,无明显症状。继续以原方调治。

(2009-12-28 收稿)