

中医四位一体综合治疗肠癌的体会

郑伟达 郑东海 郑伟鸿

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路 100 号,100023)

关键词 肠癌/中医药疗法;四位一体疗法

根据大肠癌的临床表现,中医治疗可参考积聚、肠癖、肠风、锁肛痔、脏毒及痢疾等病辨证施治。其病大多以本虚标实为特点,本虚多为脾胃弱或脾肾两虚,标实多属湿热、瘀毒为患,故治当标本兼顾。

1 辨证论治

1)脾虚湿热:食欲不振,腹胀面黄,气短乏力,腹痛拒按,便秘或溏,或里急后重,便下脓血,苔黄腻,脉滑数或沉细滑。治则:健脾理气,清热利湿。处方:复方莪术消瘤胶囊,每次 5 粒,每日 4 次;扶正固本胶囊,每次 5 粒,每日 3 次。方药:苍术、白术各 10g,生薏苡仁 30g,茯苓 10g,厚朴 10g,白英 30g,龙葵 30g,藤梨根 30g,败酱草 30g,白头翁 20g,延胡索 10g,川楝子 10g,黄连粉 3g(冲)。

2)湿热瘀毒:腹痛腹胀,痛定拒按,腹有包块,矢气后胀减,便下脓血黏液,或里急后重,或便溏便细,舌暗红,有瘀斑,苔薄黄,脉弦数。治则:清热解毒,理气化瘀,祛瘀攻积。处方:慈丹胶囊,每日 3 次,每次 5 粒;扶正固本胶囊,每日 4 次,每次 5 粒。方药:三棱 10g,莪术 10g,川楝子 10g,木香 10g,厚朴 10g,黄连 20g,败酱草 30g,红藤 20g,半枝莲 30g,土茯苓 30g,藤梨根 30g,马齿苋 30g,白英 30g,儿茶 10g。

3)脾肾寒湿:患者久泻久痢,形体消瘦,面色苍白,喜睡懒动,肠鸣而泻,泻后稍安,腹痛喜热,甚则肢凉怕冷,苔白,脉沉细尺弱。治则:温肾健脾,祛寒胜湿。处方:复方莪术消瘤胶囊,每日 4 次,每次 5 粒;扶正固本胶囊,每日 4 次,每次 5 粒。方药:党参 20g,苍术、白术各 10g,茯苓 10g,补骨脂 10g,吴茱萸 10g,肉豆蔻 10g,五味子 10g,干姜 6g,黄芪 20g,老鹳草 10g,石榴皮 10g。

临床辨证加减用药:清热燥湿加茯苓、黄柏、黄连、党参;清热利湿加猪苓、竹叶、瞿麦、木通;分利止泻加车前草、泽泻、大腹皮、猪苓;化食导滞加焦三仙、鸡内金、熟大黄;固涩止泻加石榴皮、椿根皮、肉豆蔻、诃子肉、罂粟壳、儿茶、老鹳草、赤石脂、禹余粮;止血消肿加地榆、槐花、仙鹤草、大小蓟、三七、血余炭、露蜂房;止痛消肿加延胡索、白屈菜、生蒲黄、五灵脂、沉香、乳香、

赤芍、莪术、大腹皮、厚朴、乌药、川楝子;里急后重加木香、槟榔、酒大黄、秦皮、葛根、延胡索。

肠癌总属本虚标实之候,病程中每见虚实夹杂之证,如脾虚兼湿热者有之,血瘀兼气血亏虚者亦有之等。治疗中当以辨证为主,权衡轻重,不可拘于一隅。肠癌早期,多以湿热、瘀毒偏盛,治以祛邪为主,晚期则脾肾阴阳气血俱虚,治当以扶正固本为主。晚期肛门口部癌症有菜花样肿物或溃烂时,除内服汤剂中药外可以下方煎水坐浴浸洗,每日 2~3 次。坐浴方:苦参 30g,五倍子 30g,龙葵 30g,马齿苋 4g,败酱草 30g,黄柏 10g,土茯苓 30g,山豆根 20g,黄药子 30g,枯矾 30g,冰片少许(后下),漏芦 30g。

2 病案举例

例 1:患者某,女,38 岁,1993 年 4 月 25 日初诊。患者于 1992 年 11 月 13 日经某医院钡餐检查示:结肠癌。于 11 月 18 日行手术切除,术后一段时间恢复尚可,但不久出现肝区疼痛。1993 年 4 月 13 日回院复查示:肝左右分别见一范围 2.3cm × 1.5cm 回声团,1.8cm × 1.8cm 低声团。诊为结肠癌结肠术后肝内转移性病灶。症见:肝区闷痛,近 2 周反复发热 39℃ 左右,用消炎药退热未效。每次发作时,先感微冷继即发热,一直发热 3~4h 或整天。除疲乏外,其余症状不多。望诊:发育正常,营养中等,神情略现焦急;舌质舌苔均正常。切诊:腹诊正常,肝脾不大,两手脉象均弦。辨证:观其六脉皆弦,定时发热,知为邪居少阳之证;久病入血,邪郁血分,闭而不解,热作有时,就为少阳郁热之证。治则:和解少阳,清热凉血,化积祛聚。

心理治疗:耐心向患者讲解本病的形成及中医对该病的认识,“思想放松、意念坚强、心态平衡、精神愉快”对本病的术后康复极为有利。因患者性格较内向,鼓励其常将心中的苦闷向家人、医生及朋友诉说。

药物治疗:复方莪术消瘤胶囊、仙鹤益寿胶囊各 8 盒,每日 4 次,每次 3 粒;癥消癥(癥痛康)30 瓶,每日 3 次,每次 1g,温开水送服。汤药:柴胡 20g,黄芩 10g,半夏 10g,潞党参 15g,地骨皮 15g,青蒿 15g,白薇 15g,生地 12g,白及 10g,水煎服 10 剂。

饮食治疗:肠癌是人体消化道部位较常见的恶性疾病,这种癌症的发生与患者的饮食习惯有很大的关

系,合理适当的注意直肠癌饮食能有效的预防直肠癌的发生,但是直肠癌饮食注意事项大多数患者都不是很清楚,饮食注意能有效的帮助直肠癌患者的治疗。合理安排饮食是直肠癌饮食中最重要的注意事项。膳食中应有充分的营养,并且食物要多样化,以植物性食物为主,植物性食物中应有较多的各种各样的蔬菜、水果、豆类和粗加工的谷类等。避免体重过轻或过重,在成年后要限制体重增幅不超过5kg。

体育治疗:赠送伟达有氧抗癌操的光盘,要求患者在身体条件允许的情况下,早晚锻炼,尽量长期坚持。

二诊(同年5月21日):服完上药情况很好,虽距上次发热才10余天,但感到自服药后身体轻快,精神转佳,舌脉同前。仍投前方各1个疗程。食疗、心疗、体疗不变,继续坚持。三诊(同年6月10日):发烧未再作,B超复查示:肝内正常,未发现低回声团。今仍以上方丸药连服2个月,以巩固疗效。食疗、心疗、体疗不变,继续坚持。1997年6月27日随访:一直未再复发,也没有欲发病的感觉,正常上班,精神健旺。

例2:患者某,男,72岁,干部。1999年因排便不正常,经病理确诊为直肠癌,2000年3月做 γ -刀治疗后,肠道出现黏连、水肿,排便困难。2000年7月手术根治,连续经过5次化疗,出现头晕、心悸,易感冒等症状,血象降;曾在当地服用过中药治疗。2000年12月19日,CT检查提示:直肠癌复发,而于2001年8月18日就诊。临床诊断:直肠癌术后复发。中医辨证:湿热瘀结,气血两亏。治宜气血双补,清热化瘀,利湿散结。

心理治疗:耐心向患者讲解本病的形成及中医对该病的认识,“思想放松、意念坚强、心态平衡、精神愉快”对本病的术后康复极为有利。因患者性格较内向,鼓励其常将心中的苦闷向家人、医生及朋友诉说。

药物治疗:中成药选用慈丹胶囊,60粒 $\times$ 10盒,5粒/次,4次/日,饭后服。中草药:党参10g,炙黄芪12g,当归10g,白芍10g,白术10g,茯苓15g,葛根10g,龙眼肉10g,远志10g,大枣6枚,15剂,1剂/日,水煎服。

饮食治疗:肠癌是人体消化道部位较常见的恶性疾病,这种癌症的发生与患者的饮食习惯有很大的关系,合理适当的注意直肠癌饮食能有效的预防直肠癌的发生,但是直肠癌饮食注意事项大多数患者都不是很清楚,饮食注意能有效的帮助直肠癌患者的治疗。合理安排饮食是直肠癌饮食中最重要的注意事项。膳食中应有充分的营养,并且食物要多样化,以植物性食物为主,植物性食物中应有较多的各种各样的蔬菜、水果、豆类和粗加工的谷类等。避免体重过轻或过重,在成年后要限制体重增幅不超过5kg。

体育治疗:赠送伟达有氧抗癌操的光盘,要求患者在身体条件允许的情况下,早晚锻炼,尽量长期坚持。

二诊(2001年9月10日):患者服药后,头晕、心悸症状减轻,连平日的尿频、尿痛现象也有好转,要求继续服药。用药不变。嘱其将汤药变为食疗,平日可常用花生米和大枣数枚煲汤服用。食疗、心疗、体疗不变,继续坚持。三诊(2002年6月15日):经过2个疗程的服药调整,患者直肠癌复发处已得到有效的控制,没有继续发展,唯有血小板、白细胞仍低于正常值。处方调整为:复方莪术消瘤胶囊60粒 $\times$ 10盒,5粒/次,4次/日,饭后服;扶正固本胶囊60粒 $\times$ 10盒,5粒/次,4次/日,饭前服。汤剂:仍用一诊处方加焦三仙30g。食疗、心疗、体疗不变,继续坚持。患者直肠癌手术已近4年,检查没有出现肝、脾、肾等器官异常,疗效较好。

(2010-08-19收稿)◎

欢迎订阅 2011 年《世界中医药》杂志

《世界中医药》杂志为双月刊,国际标准大16开本,96页,全年6期,面向国内外公开发行人。国内刊号CN 11-5529/R,订阅代号:80-596,定价:人民币12.00元/期,全年72.00元;国际刊号ISSN 1673-7202,订阅代号:BM4982。国外定价12.00\$(USD)/期,全年72.00美元。

《世界中医药》杂志是由国家中医药管理局主管、世界中医药学会联合会主办的综合性中医药学术期刊,是中医药国际交流的权威窗口。

主要栏目有理论研究、临床研究、临床报道、名老中医经验、医案医话、临床经验交流、中医药教学、文献

研究、实验研究、中药新产品、中医药国际化、各地中医药、综述等。

本刊为中国科技核心期刊、中国科技论文统计源期刊。欢迎投稿,鼓励高水平的科技文章。欢迎订阅。

邮局汇款地址:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座303室,《世界中医药》编辑部;邮政编码:100101。银行汇款户名:《世界中医药》杂志社;开户银行:交通银行北京育惠东路支行;账号:110060971018010019981。电话:010-58239055;传真:010-58239066;E-mail:wfcms2006zzs@163.com。