

性情急躁易怒,服用活血化瘀中成药,效果不佳。诊察,患者面部痤疮,胸部发育欠佳,舌质暗红,舌苔薄白,脉弦涩。处方:当归 10g,生地黄 30g,川芎 10g,赤芍 10g,益母草 30g,鹿角霜 30g,女贞子 30g,菟丝子 30g。水煎服,每日 1 剂,于每月行经前 5 天连服 5 剂,连服 2 个月后,患者痛经症状消失,月经如期来潮,面部痤疮也逐渐减少。

按语:本例痛经,属于气滞血瘀证,观其所服中药,虽符合中医辨证,但疗效欠佳,故处方以四物汤养血活血,当归、川芎、鹿角霜、女贞子、菟丝子等药物,均可以升高体内雌激素水平,通过调整体内激素水平,达到调经、维持正常月经周期的目的,并通过拮抗雄激素的作用,减轻了皮脂腺的分泌,故痤疮也好转。

2.2 前列腺增生案 患者某,男,60 岁。主诉:排尿困难 3 年。现病史:于 3 年前出现排尿困难、尿等待、滴沥不尽、小腹胀满等症状,严重时需导尿,颇为痛苦。诊察:排尿困难,奋力努则点滴而出,小腹发凉,舌淡暗,舌苔薄白,脉沉迟,两尺部尤甚。处方:鹿角霜 30g,王不留行 15g,穿山甲 15g,桂枝 12g,泽泻 15g,杜仲 15g,川芎 12g。5 剂,水煎,每日 1 剂,口服,服用 5 剂后,患者排尿明显好转,小腹已无发凉感,继续守方服用 10 余剂,排尿如常。

按语:本例属于中医“癃闭”范畴,老年肾虚虚衰,气化无力,日久有形瘀血阻于尿道,而成本虚标实之证。鹿角霜、杜仲温肾助阳,桂枝助膀胱气化。诸药皆可升高雌激素,通过反馈机制,使前列腺缩小,可明显改善症状。如此则既符合中医辨证原则,又借助现代科学研究提高了疗效。

参考文献

- [1] 陆华,胡翔,等.左归丸对去势雌性大鼠子宫和阴道的影响.中医杂志,2009,50(6):544-546.
- [2] 帕丽达·阿不力孜,热娜·卡斯木,等.伏苓等 9 种中药植物雌激素活性筛选的实验研究.时珍国医国药,2008,19(9):2237-2238.
- [3] 曹颖林.具有雌性激素样作用的蒽醌总皂甙的药物组合物及其制备方法.中国专利:200510046066.5,2005.12.14.
- [4] 牛建昭,赵丕文,等.补骨脂等 5 种中药植物药雌激素活性的实验研究.北京中医药大学学报,2008,31(10):676-681.
- [5] 崔晓萍,张庆文,等.雌雄激素与中医阴阳及抑郁障碍的相关研究.陕西中医,2007,28(7):862-864.
- [6] 张梅,宋芹,等.仙茅对去势小鼠补肾壮阳作用有效部位研究.四川中医,2005,23(5):22.
- [7] 赵丕文,王大伟,等.用小鼠子宫增重法筛选淫羊藿等 10 种中药雌激素样作用的实验研究.北京中医药大学学报,2006,29(10):686-689.
- [8] 鄯德俊,刘霞,等.鹿茸的化学成分与药理作用的研究概述.上海中医药杂志,2004,38(3):63-65.

(2010-01-26 收稿)□

针刺治疗急性腰扭伤 78 例

孟 丽

(辽宁省盘锦市妇女儿童医院,124000)

关键词 急性腰扭伤/针刺疗法

急性腰扭伤是针灸科的常见病,笔者针刺治疗 78 例,疗效满意,现总结如下。

1 临床资料

78 例急性腰扭伤患者中,男 48 例,女 30 例,年龄最小 18 岁,最大 68 岁。扭伤部位:单侧扭伤 70 例,双侧及腰正中扭伤 8 例。病程在 2 天之内 54 例,4~5 天 18 例,7~9 天 6 例。

2 治疗方法

取穴:后溪、水沟。操作方法:患者仰靠坐位,单侧腰扭伤取健侧,双侧或正中扭伤取双侧。定位后,皮肤常规消毒,用 32 号 1.5 寸毫针,后溪穴直刺 0.8~1.2 寸,有针麻感,酸至腕部或指。水沟穴针尖向上斜刺 0.3~0.5 寸,强刺激,以胀痛为度,留针 30min,其间行针 2~3 次,留针其间不断活动腰部,幅度由小到大,速度由慢至快,反复做前屈后伸左右旋转,下蹲起立等动作活动。起针后尚有余痛者次日再继续诊治。

3 治疗结果

疗效标准:痊愈:疼痛消失,腰部活动自如;好转:疼痛减轻,症状缓解,活动略受限;无效:治疗 3 次症状无明显改善。

结果:本组 78 例患者中痊愈 65 例,有效 11 例,无效 2 例,总有效率 97.4%。痊愈患者中 1 次治愈者 42 例,2 次治愈 14 例,3 次治愈 9 例。

4 讨论

急性腰扭伤多因外伤挫闪,用力不当或用力过重,致使气滞血瘀,痹阻腰络,伤及督脉和足太阳经而发病。后溪穴是手太阳经的输穴、八脉交会穴——通督脉,水沟为督脉腧穴,督脉总督一身之阳。针刺水沟、后溪能振奋督脉被遏之阳气,使经络疏通,气血通达,达到通则不痛之效。急性腰扭伤多伴有腰椎小关节紊乱,因此,针刺时配合腰部缓慢的旋转及下蹲动作活动,可调整脊柱小关节及肌肉韧带功能,使其正常恢复功能,疼痛消失而得愈。

(2010-04-01 收稿)