

时空针灸的理论及临床

朱勉生

(法国巴黎达芬奇医学院)

关键词 时空针灸

时空针灸是笔者在长期运用4种传统时间针灸方法和吸纳欧洲医学文化理念的基础上总结出来的,主要内容包括两方面。首先是扩大了时间穴位的范围,将其归纳为五大类,提出了时间穴位具有记忆功能的新概念和新用法^[1]。其次是对4种时间针灸方法的时空结构进行系统解析,设计出了各法中与时间穴位有机结合的空间穴位^[2]。时间穴位与空间穴位联合运用,效验快速持久,对欧洲常见病、疑难病有非常突出的疗效,受到欧洲针灸同道的赞誉和患者的欢迎。10年来笔者在法国、中国、意大利、澳大利亚、荷兰、美国讲授时空针灸,引起了国际针灸界的高度重视和密切关注。

1 时间穴位的种类与功能

1.1 就诊时穴 目前国内临床运用的时间针灸主要是就诊时穴,方法不外3种。一是就诊当时的时穴。二是按照患者病情选择符合病机的特定穴(五腧穴或者八脉交会穴),按照此穴位对应的时间确定约会。三是依据与病情相关的经络敏感时限确定约会,在这个时段运用就诊时穴。3种方法中第一种最为常用,第二种在操作上受时间的局限,第三种是第一、二两种的组合变通。以上3种方法都是利用穴位在就诊当时的敏感性,来提高经络系统的应激修复能力,从而对针灸疗法发挥增效作用,是《黄帝内经·卫气行》“逢时而刺”的具体运用和发展。

1.2 精神心理创伤时穴 欧洲患者的精神心理素质相对比中国患者脆弱细腻,笔者治疗的糖尿病患者中有一半以上在过度精神刺激后引发糖尿病或者病情加

重。找到精神刺激的时间和选择适当的时穴,常能发挥出清理原始创伤或者重要继发损伤的作用。

1.3 意外事故、自然灾害创伤时穴 这一类创伤对心身失衡影响特别大,运用发生事故、意外或灾害的时穴可以从本源疏导逆乱调整气血。

1.4 手术创伤或医疗事故时穴(包括针灸负反应时穴) 在现代医学占主导的欧洲国家,运用手术疗法处理一些并非必要的病症相当普遍,而且强调手术的彻底性,其中有更甚者运用手术作为预防治疗手段。例如许多女患者,在非必要全切子宫输卵管卵巢后引发严重的心身疾病或更年期。

1.5 出生时穴 这是一类非常特殊的时穴,主要用于特殊的怀孕条件出生条件,或者由于家族关系复杂亲情断裂,或者家族结怨甚深,患者自出生以来深陷其中等引起的心身疾病,或者一些先天性疾病,或者同脑肾关系密切的疾病。

2 空间穴位的组合依据

4种传统时间针灸计算或者推理时间敏感穴位的方法是各不相同的,这些原理是时间穴位得以按时出现的依据,如果离开这些依据单独运用时间穴位,虽然在临床上“简单易行”了,但是却使得时间穴位“游离”出了支持其成为时穴的基础,当然也就不可能更好的发挥时穴的功能。这就是多年来笔者在临床寻找每一个方法与时间穴位有直接关系的特定穴的原因,为了区别于时间穴位,笔者将这些特定穴称为“空间穴位”。

2.1 纳甲法的空间穴位 纳甲法是肾命三焦通过十二正经输布循环元气的时空系统和五腧穴(包括原穴)在这一系统中的十日敏感周期。时空纳甲法中支

大样本含量,进一步观察研究。综上所述,在萨病(脑卒中)的治疗中,注重蒙医针灸治疗,使其有机的与现代康复训练相结合是有必要的。

参考文献

- [1]戴红,王威,于石成,等.北京市城区居民卒中致残状况及对社区康复的需求.中国康复医学杂志,2000,15(6):344.
- [2]明干.中国医学百科全书(蒙医学下卷)[M].赤峰:内蒙古科学技术出版社,1987:5.
- [3]全国脑血管病会议.各类脑血管疾病诊断要点[S].中华神经科杂

志,1996,29(6):379.

- [4]王玉龙.康复评定[M].北京:人民卫生出版社,2000,8:181-187.
- [5]纪树荣.实用偏瘫康复训练技术图解[M].北京:人民军医出版社,2005,8:73-76.
- [6]明干.中国医学百科全书(蒙医学下卷)[M].赤峰:内蒙古科学技术出版社,1987,5:712.
- [7]商晓英,刁凤英,吴世杰.急性卒中早期康复和针刺治疗的疗效分析.中国康复医学杂志,2003,18(2):109.
- [8]朱镛连.神经康复学[M].北京:人民军医出版社,2001:1-328.

(2010-07-22 收稿)◎

持时间穴位出现的空间穴位主要有4个:使值日经的原穴得以出现的输穴,值日经的原穴和同值日经配对经的原穴,值日经和接续值日经之间的气纳三焦或者血纳心包的穴位。

2.2 纳子法的空间穴位 纳子法是十二正经首尾相贯输导营气环流周身的时空系统和部分五腧穴(包括原穴)在这一系统中的一日敏感周期。时空纳子法有2个主要的支持时间穴位出现的空间穴位,它们是同敏感经络相接的两条经络的交接穴或交接部位上的穴位:合谷、迎香、冲阳、大包、少府、大杼、至阴、俞府、天池、臄子髎、章门、期门。

2.3 灵龟八法的空间穴位 灵龟八法是元气在洛书与后天八卦相结合的时空系统中通过奇经八脉交会穴形成的六十日敏感周期。灵龟八法的空间穴位有两大类。第一大类是最主要的,称为九宫穴位,包括腹九宫、胸九宫、肩九宫、骶九宫、髌九宫、背九宫、颈九宫、面九宫和身九宫。各种九宫穴位的具体穴位,根据病情选择确定。第二大类称为生数穴位,九宫里一宫为水生数所在、二宫为火生数所在、三宫为木生数所在、四宫为金生数所在、五宫为土生数所在。

2.4 飞腾八法的空间穴位 飞腾八法是元气在河图与先天八卦相结合的时空系统中通过奇经八脉交会穴形成的五日敏感周期。飞腾八法的空间穴位称为八卦穴位,包括腹八卦、胸八卦、肩八卦、骶八卦、髌八卦、背八卦、颈八卦、头八卦和身八卦。各八卦穴位的具体穴位,也要根据病情选择确定。

3 时空针灸临床运用

在运用时空针灸各法时,首先针刺时间穴位。对于症状或者病变部位没有明显左右特征的,男性先针左侧时穴,女性先针右侧时穴。对于症状或者病变部位有明显左右区别者,用巨刺法先针症状或者病变部位对侧的时穴,后针症状或者病变部位同侧的时穴。

3.1 纳甲法 空间穴位按照以下顺序针刺:值日经第五时辰的输穴、值日经原穴、值日经配对经的原穴、值日经和接续值日经之间三焦经或者心包经的穴位。

3.2 纳子法 空间穴位,在敏感经之前的两经交会穴或者交接部位的穴位先刺,在敏感经之后的两经交会穴或者交接部位后刺。

3.3 灵龟八法 空间穴位针刺顺序如下:第一大类九宫穴位。首先需要掌握灵龟八法时穴与九宫的对应关系:照海(中宫五)、公孙(右子宫六)、后溪(中横右宫七)、内关(左子宫八)、列缺(中上宫九)、申脉(中下宫一)、照海(右上宫二)、外关(中横左宫三)、足临泣(左上宫四)。从时间穴位所在的九宫序号进入空间

九宫穴位,顺序针刺九宫穴位一周。第二大类生数穴位,从一宫开始按照五行相生顺序针刺其他四宫,意在遵从“天一生水”的理念,从“一”开始,以五行相生的动势激发生机和调节五行紊乱。

3.4 飞腾八法 从时间穴位所在的八卦序号进入八卦穴位,按照先天八卦从一到八的顺序,以S形走完八卦穴位。

4 病案举例

4.1 脑瘤手术后遗“魔鬼疼痛” 患者某,女,1994年1月19日9点10分出生,小学生。初诊:2004年6月24日,母亲代诉。2003年3月开始头痛,呈剧烈刺痛,发作时不能上学。8月逐渐加重,用大剂量止痛药止痛。伴随症状:恶心,咽喉紧缩感,下肢棉絮感,时有低血压,心悸,视野时有彩色或黑色斑迹,严重便秘。2004年2月确诊为脑肿瘤,于2004年5月4日12点45分至14点15分手术。术后所有脑肿瘤压迫症状消失,但是头痛如故。脑外科医生认为手术成功,头痛有待自行消除,根据经验大概需要几年时间,继续服用大量止痛药。中医诊断头风,用风池、百会、神庭、神门、足三里。二诊:6月26日,告知无效,改用子午流注纳甲法手术时穴厉兑,灵龟八法申脉穴。先按摩此4个部位10min然后下针,轻手法平补平泻,留针40min。取针时自诉头痛似乎有所减轻。三诊:6月27日,晨起不头痛,后来出现头痛在5至7度之间,最痛时8度,大便通。其母诉:这是手术后第一次没有头痛症状。用申脉配后溪,手法留针同上。四诊:6月29日,头痛症状大有改善,由于期末考试结束,28日晚参加学校晚会过于疲劳,次日头痛为7至8度,仍用申脉配后溪,加足三里。手法留针同上。7月13日来电话,针后10天,头痛明显减轻在3至5度之间,顽固便秘也消失。但最近几天,头痛回跳在7至8度之间。建议在当地找针灸医生依法继续治疗,考虑到脑与肾相通,肾为先天之本,除了应用手术时穴之外,加用生辰时穴阳溪、高阳。

4.2 丙型肝炎 患者某,男,1968年3月15日出生,电影制作人。初诊:2008年8月6日9时,自述7月中旬开始时时欲呕、腹胀如鼓、小溲深黄、大便秘结、无食欲。口苦、咽干、极度疲劳。恶梦纷纭,夜间不能安卧,口唇疱疹。全身和巩膜发黄。肝脉沉弦细滑,脾脉细弦。舌胖大红,底色深红有瘀丝。舌苔白厚腻,尤以苔根为甚。辨证为湿热黄疸,治则清热利湿,用时空灵龟八法加背部刮痧,配合中药。治疗4次后,不再呃逆,三餐开始有胃口,口苦减轻,大便通畅,小溲转淡。西医诊断为急性丙型肝炎,要求其用interferon + riba-

virine 治疗,患者担心副作用拒绝。中医治疗 8 次后黄疸消退,10 月检查肝功能改善,坚持时空针灸配合中药。2009 年 1 月开始只用针灸治疗。2009 年 10 月 15 日开始用 interferon + ribavirine,每周 1 次时空针灸治疗,2010 年 1 月 30 日检查丙肝病毒阴性,5 月再次检查丙肝病毒持续阴性。主治丙肝专家认为极为罕见的病例。

4.3 药源性闭经 患者某,女,1958 年 6 月 27 日出生,职员。初诊:2009 年 9 月 15 日 9 时,自述顽固性鼻炎长期使用抗菌素和激素治疗无效,7 个月以来停经,全身发胀,情绪急躁。舌红少苔,脉弦。辨证肾阴不足,肝气不凋,治宜养阴调肝。用时空灵龟八法。时间穴位:就诊时穴照海(2 宫)、列缺,先左后右。空间穴位:从二宫入胸腹九宫,二宫左期门,三宫右天枢,四宫右期门,五宫阴交,六宫左气穴,七宫左天枢,八宫右气穴,九宫中脘,一宫关元。经验穴位:攒竹、头维、神庭、三阴交、阴陵泉、足三里。留针 30min。二诊:2009 年 9 月 24 日 12 时,鼻炎症状好转五分之四,乳房发胀有行经感觉。用时空灵龟八法同上。三诊:2009 年 9 月 30 日 12 时,针后第 2 天月经来潮,量多通畅。鼻炎症状略有反复。继续用时空灵龟八法。

4.4 不知名自身免疫性疾病 患者某,女,1970 年 5 月 21 日出生,职员。初诊:2009 年 5 月 29 日 12 时,自述长期严重血液循环障碍症状四处寻医,西医骨髓血液各项检查均为正常,诊断为:“不知名自身免疫性疾病”。主要症状为四肢麻木,如侧卧立刻感觉血液循环中断,皮下出血大量斑块,牛仔裤内压缝都可以造成血斑;低血压;极度疲劳,以晨起为甚;大便稀溏,日渐消瘦。用激素避孕环无月经。日前用顺势疗法维持体力。舌体胖大少苔,脉沉细无力。辨证脾肾气虚,治宜健脾益肾,用时空飞腾八法。时间穴位:就诊时穴列缺、照海。空间穴位:从八卦第三卦入腰背八卦穴位,三卦右肝俞,四卦右脾俞,五卦左膈俞,六卦左肝俞,七卦左脾俞,八卦命门,一卦大椎,二卦膈俞。经验穴位:关元、气穴、三阴交、足三里。二诊:2009 年 6 月 23 日 9 时,上次针后一天之内感觉疲劳,之后精神焕发体力明显恢复持续 15 天,晨起极度疲劳感消失,治疗用时空灵龟八法。时间穴位申脉、后溪。空间穴位,从一宫入腹九宫。头部用五生数宫。经验穴位太溪。三诊:2009 年 9 月 24 日 15 时,腹泻完全停止,体重恢复 4kg,精神体力大为好转。开学以来疲劳症状反复,继续用时空灵龟八法。

4.5 带状疱疹继发面瘫 患者某,男,1963 年 5 月 6

日出生,话剧演员。初诊:2010 年 1 月 14 日 10 时,自述 2009 年 11 月上旬患带状疱疹,起于左臀部外侧,沿带脉循行分布,疼痛剧烈用吗啡一周止痛,引起便秘。现带状疱疹部位已不疼痛,疼痛转移到脊柱正中向两肩部、耳后,后脑勺、颠顶放射,呈游走性。1 月 8 日出现右侧面瘫,鼓腮漏气,鼻唇沟消失,右眼闭合不全。极度疲劳,心情紧张焦虑。脉细涩,舌胖淡红,苔薄白。肝热胆郁,气机阻滞。清肝胆,行气止痛。用时空灵龟八法。就诊时穴:外关、临泣(先左后右)。空间穴位:日月(3、7 宫)、期门(2、4 宫)、阴交(5 宫)、天枢(6、8 宫)、中脘(9 宫)、关元(1 宫)。从 3 宫进入腹九宫,顺序针刺腹九宫。经验穴位:双侧合谷,右侧攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、地仓、迎香、四白。留针 40min,取针时患者描述留针 10min 后感觉有热气在面部旋转。二诊:2010 年 1 月 18 日 16 时,右耳后仍然疼痛,并且继续向后脑勺、颠顶、右面颊放射,疲劳无改善,面瘫同前。担心 3 天后有演出任务,不知能否胜任。脉舌辨证治则同前。继续用时空灵龟八法。就诊时穴:临泣、外关(先左后右)。空间穴位:日月(3、7 宫)、期门(2、4 宫)、阴交(5 宫)、天枢(6、8 宫)、中脘(9 宫)、关元(1 宫)。从 3 宫进入腹九宫,顺序针刺腹九宫。经验穴位:双侧风池、翳风、合谷;右侧角孙、头维;左侧攒竹、太阳、颊车;双侧三里、太溪。留针 40min,取针时自述感觉面部放松耳后疼痛缓减。三诊:2010 年 1 月 25 日 9 时,耳后肩部头部疼痛全部解除,面颊恢复正常,鼓腮无漏气鼻唇沟恢复,右眼完全闭合。21 日和 22 日的演出非常成功,心情开朗愉快。为巩固疗效,继续用时空灵龟八法。

5 讨论

时空针灸在欧洲医学人文环境里,发展延伸了中国传统时间针灸,以临床效验有力地证明了子午流注纳甲法纳子法、灵龟八法、飞腾八法的价值不局限于选择就诊穴位,它们是可以将内外时间空间紧密结合,连接天地人的采气、聚气、行气、用气的通道和最佳载体。时空针灸激发人体自我康复能力的深度和持续性,以及随之产生的特殊疗效值得进一步探讨研究。时空针灸从临床效验总结提出的时穴具有记忆功能的理论,在针灸理论研究领域有突破性的意义。

参考文献

- [1] 朱勉生. 时穴记忆功能的探讨. 世界中医药杂志创刊号, 2006, 11: 42-43.
- [2] 朱勉生. 子午流注时空解析与运用. 世界中医药杂志, 2009, 1: 43-45.

(2010-08-26 收稿)◎