中医成才经验

孙同郊成才之路

泸州医学院附属中医医院"孙同郊临床经验、学术思想研究"课题组
(泸州医学院附属中医医院,四川省泸州市江阳中路36号,646000)

关键词 名老中医; @ 孙同郊

孙同郊,出生于上海奉贤,1953年2月毕业于南京医科大学医学院,1953年2月至1955年4月任第七军医大学解剖系助教,1955年5月至今在泸州医学院工作。1956年3月至1957年5月,在北京中医研究院内科研究所学习中医,师从赵锡武老师,1959年在南京中医学院"全国温病师资班"学习温病学。孙老为泸州医学院首批硕士研究生导师,四川省第一批名中医,泸州市首届十大名中医。1992年10月经国务院批准享受政府特殊津贴。1998年6月退休至今,一直在泸州医学院附属中医医院门诊工作。2002年获批准为第三批全国老中医药专家师承工作指导老师。

1 学医过程

孙老自幼耳闻目染,在家庭的熏陶、师长的教诲、友人的帮助下,踏上了一条"信念是根本,读书是阶梯,临床是关键"的学医之路。

1.1 信念是根本 孙老的父亲略懂医术,常开中药治疗她的伤风感冒,有时还为邻居治一些小病,这使孙老从小就对中医学有一定的好感。她于1956年和1959年两度学习中医时,遇到的都是顶级的中医大师,亲眼目睹了他们妙手回春的精湛医术和高尚的医德医风。从师过程中的经历使她认识到中医学的博大精深,更加深了孙老对中医学的热爱,使她有志于学习、专研、走继承和发扬中医学的道路。孙老毕业于西医院校,有一定的西医内科学教学和临床经验,学习中医后,初期在临床中喜好以西医为主兼开中药,继后又潜心学习中医和应用中医药学,并力推"西为中用",称自己是"铁杆中医"。数十年来,对中医学的那份执着,那份矢志不变的热爱,来源于孙老对中医学的正确认识,或者是说孙老对中医学有着一种独特的信念。

1.2 读书是阶梯 生命所系,健康所托。孙老认为,作为一名医生,读书学习应是一辈子的事。孙老初学中医之时,读过经典,由于受工作性质的影响,自认为囫囵吞枣,并没有理解其中真正的含义。1970年,孙老卸去西医内科教学和临床工作之后,专注于中医临床和教学,学习中医的目标也更明确了,对背诵《医学三字经》《汤头歌诀》等有了更多体会,并结合临床实践参阅《脾胃论》《医林改错》《医学衷中参西录》等。1977年泸州医学院中医系成立,孙老参加中医学的教学,通过反复学习中医学的教材,对中医学的理论体系有了进一步的系统认识。虽然孙老在川南地区治疗肝病可谓是一方名医,可是至今,《方剂学》《中医内科学》《中医基础理论》等教材仍为孙老常读之书。她有时也读些经方实验录、经典著作的现代应用、名家医案等。通过大量和反复阅读,孙老体会到中医古今著作需经常复习和揣摩,多读一遍就会有多一层的体会。在阅读中医古今著作的基础上,孙老还广泛阅读各种中医药杂志,吸取先辈和同辈的经验,并随时记录点滴体会。孙老常说,集涓流以成大河,这是提高思维能力、理解能力和学术水平的捷径,相当于广拜老师。

1.3 临床是关键 众所周知,中医名医成才有三大要素:一是熟读经典,二是名师指导,三是重视临床。重视临床是三大要素之中必不可少的首要条件。孙老就临床学习做了一些总结。

1.3.1 四诊必须重视 通过问诊收集病情资料,是获得正确诊断,避免漏诊、误诊的主要手段。问诊必须全面,包括发病经过、诊疗过程、既往病史等;问诊又要重点突出,有的放矢,要重视主诉,善于围绕主诉层层深入;问诊还必须以中医理论为指导,边问边辨,边辨边问,问辨结合,通过辨证思索而深化问诊内容。此外,望舌是获得辨证客观资料的重要依据,望舌苔,可知邪气的性质和轻重,望舌质的胖瘦润燥可知正气的虚实,观察应仔细、周到,见微知著,去伪存真。掌握脉象是辨表里寒热、邪正虚实的重要措施,应当在临证中细心体察,辨别其位、数、形、势,虽脉诊难度较大,但只要反复比较和体会,不断实践,自能提高。应首先掌握好八纲脉,然后逐步深入。四诊必须合参,决不可忽略。

1.3.2 辨证要一丝不苟 孙老要求她的学生们在辨证时要铭记《素问·至真要大论》"谨守病机,各司其

基金项目:"十一五"国家科技支撑计划"名老中医临证经验、学术思想研究"项目

万方数据

属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之,疏其血气,令其调达,而致和平"之教导,要谨慎地审察和掌握病机,根据各种症状的所属关系,有此症状的要追究它发生的原因,应有此症状而反不见的,也要追究它不发生的原因。表现为盛实的,要追究它为什么盛实,表现为不足的,要追究它为什么不足。必须辨明邪气的性质及五脏气血阴阳的偏盛偏衰,然后疏通其血气,使之调和畅达,而归于和平。孙老也是比较重视辨病的,但是她认为,应以辨证为基础,在辨证的基础上结合辨病,用以深化认识。

1.3.3 力求病证、方证、药证对应 在辨证明确的基础上,临床疗效的取得,还取决于所用方药的正确性。要背诵和熟记经方、名方,剖析其要点,了解其适应证和或然症,认真加减使用。要熟悉组成药物的性味功效,分析每一药物在处方中的作用和主次,推敲其用法用量,力求做到病证、方证、药证对应。

1.3.4 诊病做到"静心"和"尽心" 医生诊病要保持最佳精神状态,静心倾听患者的诉述,尽心诊察,尽可能地为患者解决痛苦。

1.3.5 理论学习和临床实践结合 面对新的病种、新的难题、新的要求,面对社会的多种挑战,孙老认为应当结合临床实践,加强自身学习。一是学习古今医籍,牢实地打好基础不动摇;二是学习各种医药杂志,吸收前辈和同辈的经验和教训;三是学习相关学科,更新知识为我所用;四是学习古文化遗产,加强文学修养,这是中医自强不息所必须的条件。

1.3.6 记录点滴收获,随时总结经验 临床疗效是中医赖以生存和发展之本,也是我们每个人所孜孜以求的,获得良好疗效的唯一途径是在中医理论指导下,通过长期的临床实践,诊治大量患者。孙老数十年坚持门诊工作,深深体会到临床磨练的重要性,患者既是临床医生服务的对象,又是最好的老师,在诊病中应当静心、专注、不嫌其烦,随时保持精神最佳状态,应当遵照吴鞠通《温病条辨》序言中"进为病思,退为心思"的教导,经常推敲为什么治疗有效或无效,在病证、方证、药证上下功夫,力求辨证明确,病证与所用方证、药证符合,在临证中随时记录,并且时常加以梳理和总结,通过总结才能获得真正的提高。此外,还应扩开思路,灵活运用所学到的知识。

2 学术特长与成就

孙老耕耘于医林数十载,不但在工作之余坚持学习,也参与中医学的教材资料的编写,如《中医学导论》《中医学》《中医老年医学》《现代中医治疗学》。1986年后孙老参与中医药科研,这是另一种很好的学习方法,使之对辨证的规范化、资料的总结深化和科研技巧等都有了很大的提高。

在中医学科研方面,1994年、1995年获四川省科技进步三等奖各一次,1986年至1997年获省中医管理局、省教委科技进步二等奖二次,三等奖五次,均为第一主研。1995年至1998年研制治疗慢性肝炎中药新药"解毒护肝颗粒",2005年获新药证书。1998年7月评为四川省名中医。2002年确定为第三批中医师承教育指导老师,2006年获全国中华中医学会首届传承特别贡献奖,2007年被评为泸州市十大名中医之一。

3 晚年情怀

孙老晚年更关注中医药事业的发展,认为中医事业要发展,关键是抓好中医教育,既要扎实打好理论基础,又要早临床、多临床,真正做到理论联系实际。

孙老认为,年轻中医,要熟读熟记中医古今著作,业余时间要广泛阅读各种中医杂志。对于临床医生,更多的是要用临床病例去印证中医古今著作,这样才能加深对古今著作的理解,如《黄帝内经》上有"见肝知病,知肝传脾,当先实脾",因此对于乙肝患者,要时时注意顾护脾胃,加用健脾益气的药物。其次围绕专业学习有关现代医学知识也不可少,要"西为中用",主要用于扩展四诊信息和辨证依据,用于引证中医药的疗效,使之更好发挥中医药的治疗作用,例如肝硬化门脉高压性胃病患者,现代医学认为伴随门静脉压力的增高,可使胃酸反渗增加,胃黏膜血流缓慢,治疗中,在辨证施治基础上酌加活血化瘀和降逆止酸药,确能增强疗效。此外,在临床中要扩开思路,灵活运用所学的方药,掌握主方,剖析类方,熟悉加减,即通过理论和实践的结合,达到掌握和扩展古方的实际应用。

总之,孙老主张在临床上应当做到"能中不用西""先中后西""西为中用",这样不仅有利于观察中药的疗效和积累经验,也有利于推动中医学的发展。

孙老在医林辛勤耕耘几十载,把自己的全部身心投入到中医事业中去,其为人正直、待人豁达。助人之无私、诲人之不倦,受到领导、同仁、学生、患者的普遍称赞。

回顾数十载的中医生涯,孙老深刻体会到中医药学的博大精深。中医药学是我国文化遗产的重要组成部分,是我国能贡献于世界的一个亮点,值得我们竭尽毕生精力去发扬和研究,中医学必将走向世界。中医学前途是光明的,然而道路是曲折的,孙老告诫我们,必须静下心来,不受干扰,广读书,多临床,常总结,从老一辈手中接过薪火,坚定地把中医药事业发扬光大。

(2010-02-04收稿)

万方数据