

参考文献

- [1] Marnounas EP, Fisher B. Preoperative chemotherapy for operable breast cancer. *Cancer Treat Res*, 2000, 103: 137-155.
- [2] Sapunar F, Smith IE. Neoadjuvant chemotherapy for breast cancer. *Ann Med*. 2000, 32(1): 43-50.
- [3] 王怀璋, 王守章, 王迎红, 等. 墓头回总武治疗大肠癌的临床观察. 上

海中医药杂志, 2000, 34(12): 16.

- [4] 陈哲, 翟笑枫, 凌昌全. 生麦注射液对肝癌 TAE 术增效解毒作用. 安徽中医学院学报, 2000, 19(5): 13.
- [5] 戈士文, 张艳, 腊胜明, 等. 气血葆口服液与阿霉素合用对荷瘤小鼠化疗的增效作用. 河南中医, 2000, 20(3): 20.

(2010-09-13 收稿) ⊙

浅谈汪绮石治虚劳学术思想

梁 慧 秋

(广州中医药大学, 510405)

关键词 汪绮石; 虚劳

汪绮石, 传为明末人, 生平履贯无从考, 但称之为绮石先生。绮石先生著有《理虚元鉴》一书, 柯怀祖认为绮石之论虚劳, 犹如仲景之论伤寒, 其治虚劳的成就, 不在仲景之下。先生对虚劳治疗有独特的见解, 兹略加钩辑, 简述如下。

1 治虚劳强调三本二统

绮石先生认为“治虚有三本, 肺脾肾是也。肺为五脏之天, 脾为百骸之母, 肾为性命之根。治肺、治脾、治肾, 治虚之通毕矣。”^[1]先生用丹溪而不泥于丹溪而提倡清金保肺, 无犯中州之土; 用东垣而不泥于东垣而强调培土调中, 不损至高之气; 深谱五行生克之精髓而运用金行清化之法。

人体疾病的发生, 或为阳虚, 或为阴虚, “阴虚之久者阳亦虚, 终是阴虚为本。……阴虚为本者, 其治之有统, 统于肺也。”^[1]绮石先生认为如病未见骨蒸劳嗽吐血, 预宜清金保肺; 已见骨蒸劳嗽吐血, 急宜清金保肺; 曾经骨蒸劳嗽吐血而逾者终身不忘顾护肺。“吐血论”篇中, 汪主张清金保肺为主以治吐血, 金令既平, 肝木得其平, 则火自不放肆。“劳嗽症论”篇中, 劳嗽四候——肺有伏逆之火, 膈有胶固之痰, 背畏非时之感, 胸多壅塞之气。对于这四候, 汪认为应以肺火伏逆为主, 肺为五脏之天, 朝百脉, 主治节, 外输精于皮毛, 内通调四渎, 如肺为火薄, 则治节无权, 精微不布散四周, 滞而为痰。肺主皮毛, 卫气行于外, 邪气侵犯人体, 由于肺位于最上部而先受之。火炎攻肺, 气失输布, 则气多壅塞。“肺气一伤, 百病蜂起, 风则喘, 痰则嗽, 火则咳, 血则咯, 以清虚之脏, 纤芥不容, 难护易伤故也。”^[1]“女人虚劳”篇中, 绮石先生谈到此病不外乎抑郁, 不外乎蓐劳, 不外乎崩带。抑郁调肝, 蓐劳、崩带补肾, 根据五行生克规律, 金生水克木, 因此治疗不离乎清金。

“阳虚之久者阴亦虚, 终是阳虚为本。……凡阳虚为本者, 其治之有统, 统于脾也。”^[1]阳虚的三种证型, 即夺精、夺火、夺气。为什么这三夺皆统之于脾呢? 先生认为“阳虚之症, 虽有夺精、夺火、夺气之不一, 而以中气不守为最险。故阳虚之治, 虽有填精、益气、补火之各别, 而以急救中气为最先”^[1]。阳虚者汗出无度、腰酸足软而成痿症、面色皎白, 语声轻微, 种种不一, 都以胃口不进饮食以及脾气化为最危。“若脾胃稍调, 形肉不脱, 则神气精血可以次第而相生, 又何有亡阳之虞哉?”^[1]

那么为何肾为性命之根呢? 肾藏精主水主纳气, 精是构成

人体的原始物质, 也是人体各种机能活动的物质基础。《素问·金匱真言论》说: “夫精者, 身之本也。”《灵枢·经脉篇》说: “人始生, 先成精。”《灵枢·决气篇》说: “两神相搏, 合而成形, 常先生身, 是谓精。”《素问·上古天真论》认为肾脏“受五脏六腑之精而藏之”。如劳倦过度, 生育过多可导致肾气内伤, 人体抵抗力随之下降, 复因感受湿热, 内蕴下焦, 若病变日久, 最终可导致肾气衰败而发为慢性肾衰。故绮石先生曰: “肾中真水, 次第而上升肝木, 肝木而又上生心火。肾中真火, 次第而上升脾土, 脾土又上升肺金。故生人之本, 从下而起, ……盖肾之为脏, 合水火二气, 以为五脏六腑之根, 真水不可灭, 真火独可熄乎?”^[1]

2 治劳三禁, 用药新解

汪绮石先生用药有三禁, 一禁燥烈, 二禁苦寒, 三禁伐气。虚劳之痰, 由火逆而水泛, 不可用二陈、平胃部、缩砂等燥烈之方。虚劳之火, 因阴虚二火动, 不可用知母、黄柏、黄芩、黄连、栀子等苦寒之药。虚劳之气, 由肺薄而气窒, 不可用枳壳、木香、豆蔻、苏子等破气之药。先生痛心于当时之学者凡遇虚劳咳嗽、吐血、虚火、虚热之疾, 都以知母、黄柏二味, 以清火滋阴, 却不知此火乃虚火, 乃相火, 乃阴火。用黄柏伤胃, 知母滑脾, 胃伤则饮食不进, 脾滑则泄泻不度。同样地, 虚劳至火, 治宜平其火不必下其气, 因此苏子不必用。先生认为枳壳不可用, 而当时之医者一见中气壅塞不究虚实, 便用枳壳以伐之, 此为大错。虚劳治气与杂症不同, 其滞不可以利之, 其高不可以下之, 其满不可以破之, 故枳壳不可用啊!

《理虚元鉴》载有的 22 条方剂中, 先生多用生地黄滋阴降火, 茯苓健脾安神, 麦冬、桔梗以宣肺止咳, 如归养心脾汤、归养心肾丸、清金百部汤等皆遵循三本二统之则, 用方灵活多变, 所用药物相同, 所发挥的功效却是大相径庭。

3 小结

综上所述, 绮石先生对虚劳的治疗坚持三本二统, 即治肺、治脾、治肾; 阳虚统于脾, 阴虚统于肺。此外, 先生对药物有独特的见解, 纠正了当时医家对药物的错误认识。对于《黄帝内经》中治未病的思想先生也有所发挥, 提出知节、知防、二护、三候、二守、四难等警句。

参考文献

- [1] 汪绮石. 理虚元鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.

(2010-03-08 收稿)