

中药治疗小儿鼾眠的体会

范巧真

(南京中医药大学,江苏省南京市仙林大学城仙林大道138号,210046)

关键词 鼾眠/中医药疗法

儿童打鼾是由多种因素引起的一种病理现象,绝大多数由鼻咽部腺样体及扁桃体肥大所致。因炎症反复刺激,腺体淋巴组织与结缔组织增生,腺体肥大、质软,突出于腭弓之外,多见于儿童。扁桃体过度肥大,可出现呼吸不畅、睡眠打鼾、吞咽或言语共鸣障碍。腺样体是鼻咽部淋巴组织,又称咽扁桃体,位于鼻咽部的后部及顶部。2~10岁腺样体增殖旺盛,10岁后逐渐开始萎缩,至成年则大部分消失。儿童期因多次感染而肥大者,称腺样体肥大或增殖体肥大。如腺样体、扁桃体肥大堵塞呼吸道,导致脑供氧不足,则需手术治疗^[1]。近年来由于空气污染等多种因素的影响,其发病率呈上升趋势。一些患儿家长出于对手术的顾虑,要求保守治疗。现将中医药治疗该病的心得体会介绍如下。

1 病因病机

小儿系稚阴稚阳之体,形气未充,脏腑娇嫩,肺脾肾常不足,本病的发生多与肺脾气虚、肺肾阴虚和痰瘀阻滞有关。小儿肺卫不固,易感风寒风热之邪。风寒之邪从皮毛而入,内犯于肺,郁久化热,热郁不散,上蒸咽喉,或风热之邪从口鼻而入,首先犯肺,肺经蕴热,清肃失降,挟热循经蒸灼咽喉,致咽喉开合不利,肺气失司;脾常不足,脾虚运化失司,津液化为痰浊,阻于咽喉,致咽喉开合不利,肺气失司;小儿阳常有余,肾常虚,加之感邪后易化热化火,虚火上灼,痰瘀互结,阻于咽喉,而成本病。

2 辨证论治

根据肺开窍于鼻、鼻为肺窍、咽为肺之门户的中医理论,结合小儿肝常有余,肺、脾、肾常不足的生理特点,拟补气固卫、健脾祛湿、益阴降火、宣肺通窍、活血散结为治疗原则。根据导师陈小宁教授的临床经验,认为以下3型较为常见。

2.1 肺脾气虚 症见鼻塞,涕色白,咯痰白黏,扁桃体、腺样体触之较软,神疲乏力,面色苍白,表情淡漠,腹胀纳呆,易感冒,夜间打鼾,舌淡胖,有齿痕,脉细无力。治法:益气健脾、化痰散结。方用玉屏风散合二陈

汤加味:黄芪10g,太子参10g,炒白术6g,白芍10g,防风10g,茯苓10g,陈皮6g,柴胡6g,桔梗6g,玄参10g,甘草3g。若汗多者加牡蛎。

2.2 痰浊内生 症见小儿形体较胖,鼻塞,涕白,夜间打鼾,张口呼吸,扁桃体、腺样体肥大久而不消,兼见头痛,注意力不集中,夜卧不安,夜寐鼾声持续不断,腹胀纳呆,磨牙,舌红苔白腻,脉弦。治法:健脾化痰,顺气开窍。方用二陈汤加减:半夏6g,陈皮10g,茯苓10g,玄参10g,夏枯草10g,桔梗6g,甘草3g,牡蛎30g(先煎),山楂10g,白芷6g。若腹胀纳呆、不思饮食者加山楂、神曲、鸡内金、炒谷芽、炒麦芽;鼻塞重、涕色白者加细辛、白芷、辛夷花。

2.3 气滞血瘀 症见鼻塞明显,腺样体肿大,质硬难消,日久不愈,夜间打鼾,呼吸困难,常张口呼吸,甚则呈窒息状,或伴耳中闷胀,听力下降,舌质暗红或有瘀斑,脉涩。治法:活血化痰、散结消肿。方用会厌逐瘀汤加减:赤芍9g,生地黄9g,川芎6g,丹参6g,柴胡6g,桔梗6g,枳壳6g,皂角刺3g,大贝母10g,僵蚕6g,甘草3g。咯痰量多者加浙贝母、玄参、天花粉;有中耳积液者加白芥子10g、莱菔子10g;涕黄者加黄芩、连翘。

3 验案举例

患儿某,男,7岁。鼻塞,涕多脓稠,睡眠时有鼾声,张口呼吸,伴有汗多,鼻塞、打鼾,受凉之后加重,无咳嗽,纳欠,形体偏瘦。查体:表情淡漠,上颌中央切牙向外突出,外露,牙列不齐,咬合不良,上下唇不能完全闭合,呈半张口状,颈部内收,面色萎黄,舌质淡红,苔白,脉细。耳鼻咽喉科检查示:咽部慢性充血,双侧扁桃体肿大Ⅱ-Ⅲ度,鼻腔欠通畅,双下甲稍大,左侧鼻道有脓性分泌物,X线片提示:腺样体肥大。既往有反复呼吸道感染史。诊断:小儿鼾眠(肺脾气虚型)。治法:益气健脾、化痰散结。方用二陈汤加减:法半夏6g,陈皮10g,茯苓10g,玄参10g,夏枯草10g,桔梗6g,甘草3g,煅牡蛎30g(先煎),山楂10g,白芷6g。患者鼻流黄涕,在上方基础上加用鱼腥草10g、芦根15g,服7剂,每日1剂,水煎服。7天后复诊:鼻塞减轻,黄脓涕减少,睡时鼾声减轻。遂在原方基础上加僵蚕6g、

大贝母 10g 以助化痰散结。7 剂后再诊: 诸症较前明显好转, 呼噜声渐消, 纳食渐好。继服 2 周后, 渐趋康复。

4 临证体会

在儿童六七岁时腺样体发育最大, 青春期后逐渐萎缩, 部分成人仍有残留^[2]。扁桃体、腺样体肥大是儿童的常见病, 出生 3d 即可发病^[3], 严重影响小儿的身体健康。有研究表明腺样体肥大患儿头颅侧位 X 线片显示患儿头颈成角增大, 硬腭变长, 前中切牙间角变小, 上、下颌角成角增大, 审美线失衡^[4], 可见腺样体肥大对小儿的生长发育有诸多不利影响。

中医学认为鼻为气体出入之门户, 司嗅觉、助发音、为肺系所属。《素问·阴阳应象大论》云: “肺主鼻, 在窍为鼻。”肺与鼻关系最为密切。另外, 因脏腑的经络所属、表里关系、功能配合等因素, 还与脾胃、肾等关系密切。鼻咽同司呼吸, 由肺维系, 共御外邪。儿童为稚阳之体, 脏气未充, 易为外邪侵袭, 若失治或治疗不当, 邪留鼻咽交界之处, 痰气结聚, 腺样体增殖, 咽喉不开, 堵塞鼻窍而为病。幼儿期卫外不固, 体质不坚, 为抵御外邪入侵, 腺样体自然增大, 以防病抗病, 此为生理性肥大。但在身体抵抗力低下时, 经常受到附近器官及组织的炎症影响和急性传染病的感染, 腺样体又出现病理性肥大。肥大后阻塞呼吸及鼻腔引流, 鼻腔空气交换不利, 副鼻窦发育不良出现颌面及口腔

的发育障碍, 形成“腺样体面容”。清阳不升, 呼吸不利, 故精神不振, 智力减退, 记忆力差。由于阻塞咽鼓管, 故有导音性听力下降。咽淋巴环受感染传给环外, 故颌下淋巴结、颈淋巴结及枕部淋巴结肿大。平时肺部扩张不全, 久而出现“漏斗胸”。鼻分泌物长期刺激, 故前鼻孔及上唇发红浸渍。西医学多主张手术切除, 但扁桃体和腺样体对儿童特别是 3~5 岁的小儿咽部和整个上呼吸道的局部免疫功能有重要的作用, 极少数患儿手术后还可能出现寰枢关节脱位, 若不及时治疗将导致颈椎稳定性丧失, 并可引起严重的神经系统后遗症^[5]。此外, 不少家长和患儿对手术有恐惧感, 并且手术多采用刮出术和非摘除术, 存在手术后腺样体还有可能继续肥大的隐患。故而运用中药内服治疗, 也不失为治疗本病的另一蹊径。

参考文献

- [1] 孔维佳. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 156.
- [2] 田勇泉. 耳鼻咽喉—头颈外科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 159.
- [3] 梁运惠. 新生儿腺样体肥大 22 例临床分析. 中华儿科杂志, 1997, 35(12): 190.
- [4] 陶礼华. 腺样体与儿童颌面发育. 中国现代杂志, 1998, 8(10): 46.
- [5] 曾志伟, 柳斌. 腺样体刮除与 Crisel's 综合征. 临床耳鼻咽喉科杂志, 1998, 12(2): 81.

(2009-06-16 收稿)

《辽宁中医杂志》《辽宁中医药大学学报》 《中华中医药学刊》2011 年征订启事

《辽宁中医杂志》于 1958 年创刊, 是综合性中医药学术月刊, 国际标准刊号: ISSN 1000-1719, 国内统一刊号: CN 21-1128/R。多年来, 深受国内外广大作者、读者的喜爱。系 2008 版中国中文核心期刊、中国生物医学核心期刊、中国期刊方阵双效期刊、教育部高校特色期刊、国家中医药管理局优秀期刊。本刊面向基层, 注重临床实践, 开设论著臻新、经验撷菁、博导风采、博士后驿站、博士论坛、临证经纬、衷中参西、壶天漫笔、方药纵横、针灸与经络、医案医话、辨证施护等栏目。适宜各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者阅读。欢迎广大读者订阅。本刊为 A4 开本, 内文 192 页, 每册定价 8.00 元, 全年 96.00 元。国内邮发代号: 8-87, 国外代号: M530。电话: 024-31207233。E-mail: LNZY@vip.163.com。

《辽宁中医药大学学报》, 月刊, 入选 2008 年中国科技论文统计源期刊 CSTPCD (中国科技核心期刊), 为辽宁省一级期刊。坚持以中医中药为主体, 以教学科研为先导, 以基层实用为根本, 及时报道新理论、新技术、新思路、新成果。重点为中医药高等院校教师、学生及医药人员服务。主要栏目: 论著聚焦、基础医学研究、临床医学研究、博士风采、硕士论坛、名医经验、临床报道、医药社区、中西医结合、推拿按摩、护理面对

面、医案医话、方药纵横、实验研究、高校网页、教改在线、历代医家、中医保健、专家随访、全国名医等。本刊为 A4 开本, 224 页, 每册定价 8.00 元, 全年 96.00 元。国际标准刊号: ISSN 1673-842X, 国内统一刊号: CN 21-1543/R, 国内邮发代号: 8-179, 国外代号: M4817。电话 024-31207232。E-mail: zyxh@vip.163.com。

《中华中医药学刊》是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办的全国几种大型中医药学术月刊之一, 为中国科技论文统计源期刊 CSTPCD (中国科技核心期刊), 国家中医药管理局优秀期刊。与中医药学术发展同步。重点报道专家、学者及各级立项课题的最新发展动态。辟有博士导师新论、中华名医经典、专家论坛、国家项目点击、省级项目平台、地方项目宽带、博士后课题主页、博士课题网络、硕士课题网站、双语在线、探索与发现、药效学研究盘点、经典时空、未病新悟、高等教育、经方发挥、中药研究扫描等 30 余个栏目。国际标准刊号: ISSN 1673-7717, 国内统一刊号: CN 21-1546/R, 国内邮发代号: 8-182, 国外代号: M1163。A4 开本, 224 页, 每册定价 10.00 元, 全年 120 元。电话 024-31207045。E-mail: zhzyyx@vip.163.com。

全国各地邮局(所)均可办理订阅, 如有漏订者, 可直接汇款到编辑部邮购。地址: 沈阳市皇姑区崇山东路 79 号, 邮编: 110032, 电话: 024-31207231。