

郑海焕治疗类风湿性关节炎经验

徐品善 林伟龙

(浙江省丽水市中医院骨伤科,浙江省丽水市莲都区中山街800号,323000)

关键词 类风湿性关节炎/中医药疗法; @ 郑海焕

郑海焕主任中医师,悬壶40年,现任浙江中医药大学兼职教授。郑老在中西医结合治疗骨折及“腰腿痛”“痹症”“骨质增生”等疑难杂症方面自成一体,审治灵活,药法独特,有丰富的临床经验,自研“平骨宁贴”“定风活络胶囊”“接骨散”等疗效尤佳。我们现将郑老治疗类风湿性关节炎的经验介绍如下。

1 辨证施治

根据临床症状,结合其病因特点郑老将该病分为风寒湿痹、风湿热痹、瘀血阻络、肝肾亏虚4型。风湿热痹:证见发热,关节肿胀灼痛,痛不可触,得冷则舒,遇热则剧,屈伸不利,大便干燥,脉弦滑或数,舌苔黄,舌质红。风寒湿痹:面色苍白,四肢冰冷,关节肿胀局部疼痛无灼热感,触之不热,遇寒增痛,得热则减,脉弦紧,舌胖淡。瘀血阻络:关节肿痛,痛如针刺、刀割样,固定不移,压痛明显,局部皮色紫暗,或顽痹不愈,舌紫暗有瘀斑,脉弦涩。肝肾亏虚:痹病日久,筋骨关节疼痛,关节肿大、痿软、畸形,伴头晕,耳鸣,目眩,倦怠乏力等,脉细弱,舌淡苔白。

治则:治以通络止痛,佐以祛风除湿。基本方:附子5g,麻黄10g,桂枝10g,防风10g,黄芪15g,白芥子10g,海风藤10g,防己12g,牛膝15g,蚂蚁15g,全蝎5g,蜈蚣2条,当归12g,鹿角胶12g,白芍9g,甘草10g。方义:方中以附子、麻黄为君以温经通络,散寒止痛,以桂枝、防风为臣助阳利水、疏风卫表,佐以黄芪实表;防己、牛膝、以通络止痛,利水消肿;蚂蚁、白芥子以祛痰化瘀,消肿散结,全蝎祛风利湿除痹,蜈蚣走窜力强而迅速,两者合用相须增效,此四者合用,凡气血痰湿凝结之处皆能开之;海风藤善祛络中之风;当归、白芍、鹿角胶以补肾益精,养血活血,以达到“治风先治血,血行风自灭”的目的。使以甘草,以制附子之毒,调和诸药。加减:郑老主张辨证与辨病相结合的治疗方法,在基本方的基础上根据临床辨证灵活加减:热型去鹿角胶加丹参、知母、黄柏、忍冬藤,痛甚加细辛、延胡索、肿甚加茯苓皮、泽泻,痹病日久,关节畸形者加枸杞子、杜仲。

2 典型病例

例1:患者某,女,52岁,已婚,2008年3月就诊。

自诉四肢关节疼痛,遇寒痛甚3年余。面色苍白,四肢冰冷,关节局部疼痛明显,痛有定处,疼痛剧烈,局部欠温,遇寒增痛,得热则减,脉弦紧,舌薄白。诊断:类风湿性关节炎,风寒湿痹。治宜温经通络,散寒除湿,活血养血。方用:附子5g,麻黄10g,桂枝10g,防风10g,黄芪15g,白芥子10g,海风藤10g,防己12g,蚂蚁15g,全蝎5g,蜈蚣2条,当归12g,鹿角胶12g,白芍9g,佛手12g,延胡索15g,甘草10g,续服7剂后疼痛明显缓解,原方加减继续治疗3个月,四肢温,关节疼痛消除。嘱其注意休息,避寒。

按:此属寒偏盛,治当以温经散寒为主。

例2:患者某,女,73岁,已婚,2009年1月就诊。自诉四肢关节肿痛,僵硬5年。四肢关节疼痛,指间关节肿胀畸形,双下肢浮肿,伴头晕、耳鸣,腰膝酸软,脉细,苔白腻。诊断:类风湿性关节炎,肝肾亏虚。治宜补肝肾,强筋骨,通经络。方用:附子5g,麻黄10g,桂枝10g,防风10g,黄芪15g,牛膝15g,白芥子10g,丝瓜藤15g,忍冬藤15g,防己12g,蚂蚁15g,全蝎5g,蜈蚣2条,当归12g,鹿角胶12g,白芍9g,枸杞子12g,杜仲12g,佛手12g,甘草10g,续服2个月关节灼热感基本消除,双下肢无明显浮肿。嘱其注意休息,适当功能锻炼。

按:此为患病日久而致,郑老认为此乃本痿标痹,风寒湿三气杂合而为痹,积久不愈,肝肾亏而筋骨失养,骨突筋缩,而成痹,此乃肝肾不足,气血乏力而血脉痹阻之内痹,治疗上以枸杞子、杜仲滋补肝肾以治其本,芍药、甘草相配运用,具有养血柔肝舒筋,缓急止痛解痉,疏通经络筋脉,增加关节活动的作用。

3 讨论

本病病程长久,顽固难愈,病邪多深入骨骱,疼痛剧烈,缠绵日久,以致关节畸形、废用。郑老认为正虚为本病之本,所谓:“邪之所奏,其气必虚。”治当扶正祛邪方求其本,所谓:“正气存内,邪不可干。”但对于关节肿胀明显疼痛难忍者,当遵循“急则治标,缓则治本”的原则,佐以局部注射类固醇类药物、服用非甾体消炎止痛药等以消除肿胀,缓解疼痛,以减少关节畸形的发生。

(2009-05-31 收稿)