

叶新苗应用固冲汤治疗慢性肾炎经验

唐 峰

(浙江省杭州市余杭区第一人民医院, 杭州市余杭临平街道保健路 28 号, 310006)

关键词 慢性肾炎/中医药疗法; @ 固冲汤

叶新苗教授为浙江中医药大学方剂学专业研究生导师, 从事临床工作已 30 余年, 学验俱丰。其善用古方, 又不拘泥于古方, 灵活运用“固冲汤”随证加减治疗慢性肾炎, 在临床上取得了显著疗效。笔者就读硕士研究生时, 有幸侍诊左右; 从事临床工作后, 常效仿叶师处方用意, 收效显著。现将个人的临床观察归纳如下。

1 固冲汤概述

固冲汤的药物组成为炒白术、生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、山茱萸、生白芍、海螵蛸、茜草、棕榈炭、五倍子。该方源于《医学衷中参西录·治妇科方》“固冲汤, 治妇女血崩”, 其机理本《素问·上古天真论》女子二七、七七, 天癸至与竭, 冲脉、任脉盛与衰的讨论, 认为崩漏一证除血热、血瘀及气虚外, 另有一种情形是肾气不足、冲任不固。由于张氏在原方主治后未述及其他症候, 因而对该方的主治及君药有不同的理解。《方剂学》6 版教材的主治为: 血崩或月经过多, 色淡质稀, 心悸气短, 神疲乏力, 腰膝酸软, 舌淡, 脉微细者。以该方重用白术为线索, 认定白术、黄芪为方中主药, 从脾气虚弱, 冲脉不固解析方义; 《方剂学》7 版教材认为本方的主治为: 猝然血崩或月经过多, 或漏下不止, 色淡质稀, 头晕肢冷, 心悸短气, 神疲乏力, 腰膝酸软, 舌淡, 脉微弱者。以该方重用山茱萸 24g 理解, 认为山茱萸当为君药, 从脾肾亏虚, 冲脉不固解析。查《医学衷中参西录》论血崩治法, 女子血崩, 因肾脏气化不固, 而冲任滑脱也, 曾拟有固冲汤, 脉象热者加大生地黄一两。可见固冲汤的适用病机主要是肾气不固、冲脉滑脱。又考该书 6 则医案其症见: 或为陡然下血, 二日不止, 昏聩不语; 或为骤得下血证, 甚剧, 半日之间, 即气息奄奄, 不醒人事; 或为血崩甚剧; 或为小产后血不止, 绵延月余; 或为月经过期不止, 诸治不效; 或为妊娠旬日, 忽下血甚多。总结以上诸案之见证, 结合临床及崩漏或下部出血证的动态演变, 其主治证当为: 猝然血崩或月经过多, 或漏下不止, 兼见头晕, 腰膝酸软, 神疲乏力, 初起舌色如常; 随出血量增多, 气随血脱, 可见气短肢冷, 舌淡等脾肾两虚证候。其中舌色如常, 不红、不

淡、无瘀点瘀斑, 为固冲汤使用的初起指征; 因出血过多, 而后可见舌淡, 脉微细或脉微弱。可见张氏固冲汤重用山茱萸与白术, 而非黄芪, 是因本方证为肾气不固, 冲脉滑脱。张锡纯说: “山茱萸味酸性温, 大能收敛元气, 振作精神, 固涩滑脱。”即使到了气随血脱阶段, 其治疗, 张氏在“元气论”中说: “救元气之将脱, 但服补气药不足恃, 惟以收涩之药为主, 若萸肉、龙骨、牡蛎之类, ……宜辅以人参、黄芪。”无论是初见下血, 或而后气随血脱, 固冲汤的君药都应为山茱萸。方中山茱萸酸涩微温, 收敛元气, 振作精神, 固涩滑脱。煅龙骨甘涩性平, 煅牡蛎咸而微寒, 能够收敛固涩, 固肾气、固冲任而止血, 辅助山茱萸; 炒白术苦甘温, 生黄芪甘温, 二药合用兼顾脾气, 益气健脾以摄血, 取补气药辅之义, 上四药共为臣药。炒白芍苦酸微寒, 柔肝缓急、敛阴和营; 棕榈炭苦涩性平, 五倍子酸涩寒, 海螵蛸咸涩温, 三药合用共奏收敛止血之功; 茜草苦寒, 凉血化瘀止血之用, 上四药共为佐药。本方特点是补敛结合, 敛散相宜; 参考西医学理论, 方中使用大量富含钙质的天然药物达到止血目的, 如煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸, 体现了本方中西汇通的特点; 另外运用大量收敛固涩药, 而不单纯选用止血药是本方又一大特点, 少佐以活血止血, 又共同发挥止血而不留瘀的功用。

2 固冲汤治疗慢性肾炎的中医理论分析

肾病多由风湿之邪所致, 主要影响肾的藏精、主水功能, 肾气不固, 则精微物质不能得到封藏, 从小便而出, 出现尿血、隐血与尿蛋白, 或小便混浊有泡沫; 水的气化失司, 则出现程度不一的水肿; 病程日久, 久病入络, 可出现痰瘀互结, 本虚标实之证。本虚主要为肾气虚, 兼及脾肺, 标实为风湿、瘀血、症积形成。固冲汤具有补肾固冲止血、疏肝健脾的功用, 根据中医“辨证论治、异病同治”的原则, 将固冲汤进行加减, 用于治疗慢性肾炎, 临床长期应用表明可明显减少尿中红细胞及蛋白量。

3 固冲汤随证加减

基于风湿致肾病的始发病因, 可选用祛风、除湿药, 如防风、蝉蜕、苍术、白术、土茯苓、藤梨根、薏苡仁、凤尾草、平地木、积雪草等, 因患者体质差异, 又可出现湿热、寒湿证表现, 湿热证可加用知母、生地黄、黄连、

黄柏、栀子、白花蛇舌草、牡丹皮、紫草等,寒湿证可加用适量桂枝、淡附片、干姜、生姜等;风湿之邪闭阻经络,气血运行受阻,瘀血、症积形成,可加用活血行气药物,如当归、川芎、丹参、桃仁、鸡血藤、益母草、红花、赤芍等;风湿之邪袭肾,致使肾主水功能失司,出现水肿,可加用利水消肿的药物,如茯苓、泽泻、猪苓、车前子、车前草等;如患者虚症表现明显,可加用健脾补肾药物,如党参、白术、山药、地黄、杜仲、牛膝、女贞子等。另外,根据患者尿化验异常情况,酌情选用煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、茜草、棕榈炭、五倍子几味药物及调整用量,如血尿、蛋白尿较重,可加用白茅根、大蓟、小蓟、芡实、藕节、蒲黄等。

4 验案介绍

患者某,男性,35 岁,发现“慢性肾炎”1 个月,来诊诉腰酸不适、易疲劳,无其他明显不适,测血压 150/85 mm Hg,舌质淡,苔薄白腻,脉滑。尿常规示:“镜检红细胞(+++),尿蛋白(+);”彩超双肾、输尿管、膀胱“未见明显异常”;长期服用“福辛普利钠片(1 片,1 次/日);百灵胶囊(3 粒,3 次/日)”。一诊组方如下:生黄芪、炒白芍、炒白术、山茱萸、煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、茜草、凤尾草、天麻、白茅根、石决明、益母草、蝉蜕、紫草、土茯苓、桃仁、六一散(包),14 剂,水煎服,分 2 次服,嘱患者余药物治疗同前。二诊:患者诉仍有腰酸

不适,但较前减轻,疲劳感减轻,舌质淡苔薄白,脉滑;复查尿常规:镜检红细胞(++),尿蛋白(+).调整药物:加大生黄芪用量,去桃仁、六一散,加用熟地黄、怀山药、鸡血藤,14 剂,水煎服,分 2 次服。三诊:患者诉腰酸不适及疲劳感明显减轻,舌质淡苔薄白,脉滑;复查尿常规:镜检红细胞(+),尿蛋白(+).调整药物:去土茯苓、熟地黄,加用楸木、藤梨根,14 剂,水煎服,分 2 次服。四诊:患者诉每日傍晚至睡前略有腰酸不适伴乏力,舌质淡苔薄白,脉滑;复查尿常规:镜检红细胞(-),尿蛋白(±).效不更方,继用前方治疗 14 剂。五诊:患者腰酸不适不明显,舌质淡苔薄白,脉滑;复查尿常规:镜检红细胞(-),尿蛋白(-).效不更方,继用前方治疗 14 剂。此后,患者每年不规则服用上述处方加减治疗 3~4 个月,随访尿常规:镜检镜检红细胞(-~+),尿蛋白(-)。

按:叶教授于长期的临床观察中发现,慢性肾炎患者大部分临床表现以长期血尿或蛋白尿为主,其他兼症可不突出,舌色如常,符合肾气不固,冲脉失固的病机。依据中医辨证施治的原则,选用固冲汤治疗慢性肾炎,方证相符,在临床上反复应用,疗效显著。同时结合兼证之不同,又可随证加减,灵活运用。

(2010-08-31 收稿)◎

《时珍国医国药》杂志征订启事

《时珍国医国药》是经国家科技部、国家新闻出版署批准国内外公开发行的综合性中医药杂志。中文核心期刊;美国《化学文摘》统计源期刊;中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊;首届《中国学术期刊(光盘版)检索与评价数据规范》执行优秀奖;湖北省优秀期刊。《时珍国医国药》杂志以弘扬和发展中国中医药事业为特色,以探讨研究中医药传统学术及中医药在现代医学领域的最新应用成果为重点,坚持“双百”方针,理论与实践并重,普及与提高相结合,讲求科学性与实用性;辟有药理药化、炮制与制剂、国药鉴别、临床报道、中西医结合、食疗与护理、教学实践与改革、英语园地、资源开发等 20 多个栏目。是从事中医药临床、教学、科研和中医药生产专业人员发表学术见解、报道科研成果、交流工作经验的园地,是广大中医药工作者及中医药爱好者的益友。

《时珍国医国药》杂志为月刊,国际大 16 开本,256 个页码,每期容量 70 万字,当月 20 日出版,每册定价 15.00 元,全年订价 180.00 元。国内总发行:湖北省黄石市邮政局;国外总发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱),国外订阅代号 M 4340。

地址:湖北省黄石市黄石大道 874 号,邮编:435000。发行部电话(0714)6232466,6247076。传真(0714)6224836。时珍

国医国药杂志网址:<http://www.shizhenchina.com>(在线投稿专用)。

《中国现代医生》杂志征订启事

《中国现代医生》杂志是卫生部主管、中国医学科学院主办的国家级医疗卫生期刊,中国核心期刊(遴选)数据库、中国期刊全文数据库、中文科技期刊数据库全文收录期刊,解放军医学图书馆 CMCC/CMCI,国内统一刊号:CN11-5603/R,国际刊号:ISSN1673-9701,邮发代号:80-611,全国各地邮局均可订阅,脱订者可直接通过发行部订阅。每月出版 3 期,每期定价 15 元,全年 540 元。国内外公开发行,主要登载国内外医疗、教学、科研和管理工作者在医药科研领域中所取得的新理论、新成果、新经验、新技术、新方法。主要栏目设有:专家述评、论著、综述、基础医学、药物研究、临床研究、药物与临床、中医中药、临床护理、医院管理、误诊误治、个案报道、预防医学、健康研究、医学教育、检验与临床、临床麻醉、病理研究、临床探讨、技术与方法、法医学论坛等。

凭订阅单复印件投稿,同等条件优先录用。欢迎各医药单位、院校、厂家刊登产品和广告。地址:北京市朝阳区百子湾西里 402 号楼 403 室,《中国现代医生》杂志社发行部。邮编:100124。电话:010-59694041。传真:010-59693004。联系人:郭盼。联系信箱:zgxdys100@163.com。网址:www.zgxdys.com。