

凉血活血、解毒散结治疗狼疮性脂膜炎治验 2 例

张颖 房定亚

(中国中医科学院西苑医院心血管监护病房(13区),北京市海淀区西苑操场1号,100091)

关键词 狼疮性脂膜炎/中医药疗法;凉血活血;解毒散结

狼疮性脂膜炎是系统性红斑狼疮(SLE)少见的皮肤损害,可伴发多脏器损害,常是病情活动(61.5%)的征兆,临床罕见,治疗非常棘手。中药治疗狼疮性脂膜炎有其独特的优势,有的患者单独用中药即可控制病情,有的患者需联合西药治疗,但会减少西药的用量、抑制副作用的发生,且不会导致机体抵抗力的下降。笔者有幸师从房定亚教授,成为房老全国第一批著名中医药专家学术经验传承博士后,跟师侍诊2年余,发现房老对狼疮性脂膜炎的治疗别具一格,针对基本病理病机“免疫异常性血管炎、脂膜炎结节”,结合中药药理研究成果和中医辨证论治,以治疗免疫异常性血管炎的专方“四妙勇安汤和(或)犀角地黄汤”为底方,酌加解毒散结之品,疗效较好。现结合临床2例验案来分析房老治疗狼疮性脂膜炎的思路。

1 验案 1

患者某,女,64岁。2008年11月21日来诊,诉:双上肢及腰背部多发皮下结节,中等硬度,结节初起时疼痛,数日后疼痛可自行缓解,直径2~4cm大小不等,有触痛,与皮肤粘连,活动度小,部分结节局部皮肤有凹陷,或呈褐色,或为红斑,局部皮肤发热。病史10余年,双手指间关节微痛,面赤,形体消瘦,口干。病理检查结果:表皮萎缩,真皮下部血管及附属器周围淋巴细胞、浆细胞、组织细胞浸润,皮下脂肪可见密集的淋巴细胞、组织细胞浸润,纤维组织增生,部分区域可见脂肪变性坏死。化验:ANA(+),ds-DNA(+),ASO 138↑,RF 23↑,TG 2.15↑,肝肾功能、血白蛋白、球蛋白水平、血总胆固醇、血糖水平均正常。曾于北京某医院就诊,考虑“红斑狼疮性脂膜炎”,患者不愿服用激素及免疫抑制剂,故来房老门诊求治。舌红少苔,脉弦细数,辨证为“毒热瘀结”,立法“凉血活血、解毒散结”,处方“四妙勇安汤化裁”:金银花 30g,玄参 20g,当归 20g,生甘草 10g,蒲公英 20g,生牡蛎 20g,夏枯草 15g,土茯苓 30g,生黄芪 30g,鳖甲 12g,水牛角 30g,黄药子 6g。服 14 剂即觉硬结开始逐渐消散,遂续服 21 剂,二诊时诉大部分结节消散,剩余数个结节体积变小,直径约 1~2cm,已不痛,压之不痛,呈暗褐色,手

僵,纳可,耳鸣,舌红苔净,脉弦细。上方去鳖甲,加蛇皮 6g。服 46 剂,喜称脂膜炎结节全部消散,但局部皮肤留有色素沉着,呈暗褐色,手指第 1 节痛,头热,舌红少苔,脉弦。房师考虑黄药子有毒,且结节已散,故停;又因患者此时热象已不重,故不用水牛角,改用蛇皮散结、调免疫;加生地黄养阴凉血清热,处方为:首方去水牛角、黄药子,加蛇皮 6g,生地黄 20g。此后持续用“四妙勇安汤”调节免疫、治疗血管炎,随证酌加解毒散结之品,用药 1 个月,诸症皆消,此后 1 年无不适。2010 年 3 月复发,依上法单服中药,结节很快消退,消退后局部有脂肪萎缩,随访 4 个月未再复发。

按语:根据患者初诊时的临床特点和病理检查,“SLE、狼疮性脂膜炎”西医诊断明确。房师遂针对狼疮性脂膜炎基本病理病机“免疫异常性血管炎、脂膜炎结节”,以治疗自身免疫性血管炎的专方“四妙勇安汤”为底方,酌加蒲公英、生牡蛎、夏枯草、黄药子、蛇皮、土贝母等散结解毒。房师在长期的临床实践中发现,系统性红斑狼疮患者多素体气阴两虚,尤以阴虚症状更为突出,再加狼疮性脂膜炎急性发作时毒热煎熬,更易伤阴耗气,故治疗时常佐用其他养阴益气药物,如生地黄、女贞子、山茱萸、生黄芪等。

2 验案 2

患者某,女,40岁。2008年7月11日首诊,1996年诊断SLE,2003年肾穿确诊狼疮肾。现服泼尼松 5mg qd,科素亚 50mg/d,钙尔奇 D,维生素 B,维生素 C。化验:ANA(+),ds-DNA(+)。尿常规正常。血常规:HGB 121g/L,RBC $3.65 \times 10^9/L$ 。发现右上臂有 4 个结节 3 个月,色紫暗、质硬、可活动、不痛,无压痛,蚕豆至乒乓球大小,未破溃,结节局部皮肤热、痒,背部也有结节。牙龈肿痛,牙齿有脱落,大便稍干,脱发。舌淡,有瘀斑,舌体瘦小,苔薄白,脉数。辨证为“血分有热、瘀热内结”,立法“凉血活血、解毒散结”。处方犀角地黄汤加味:生地黄 20g,牡丹皮 10g,川牛膝 15g,玄参 12g,水牛角 30g(先煎),赤芍 15g,土贝母 12g,白花蛇舌草 30g,夏枯草 15g。用 14 剂,右上臂结节变大,有时痒,不痛,躯干也有结节,关节肿痛,脉细苔白。考虑瘀热毒重,故用犀角地黄汤合四妙勇安汤以加强清热解毒活血之力,加蒲公英、蛇皮以增散结解毒之

力,加生黄芪,即可益气,又可调节免疫。服7剂,脂膜炎结节变软,但因化验尿蛋白++ ,诊断“狼疮肾蛋白尿”,故改用“芡实合剂”加减(百合30g,芡实15g,山药15g,茯苓15g,白术12g,金樱子15g,黄精12g,菟丝子20g,枇杷叶10g,猪苓30g,生黄芪30g,蛇皮6g)治蛋白尿,加蛇皮仍为解毒散结、调节免疫,百合的有效成分秋水仙碱有抗炎作用。用药7剂尿蛋白转阴。后因脂膜炎结节虽变软,但未消,口眼鼻干,流鼻血,色鲜红,继以血管炎专方“四妙勇安汤”化裁,随证加凉血止血、软坚散结之品。2008年9月19日就诊时结节变软、体积变小,鼻血亦止。但仍诉鼻干,脱发,舌红少苔。去藕节;加橘叶10g散结,加生地黄15g养阴养血,拮抗激素副作用。此后据病情变化,急性发作期,毒热瘀象较重时,针对基本病理改变“血管炎”,选用四妙勇安汤或犀角地黄汤或二者合方,加软坚散结、调节免疫之品,适当兼顾益气养阴。病情稳定,毒热症状不重时,以麦味地黄汤或参芪麦味地黄汤为底方,酌加凉血活血、解毒散结、调节免疫之品。至2008年12月12日再诊时诉脂膜炎结节全部消散。房师考虑患者

长期服用激素,为拮抗其副作用,续以麦味地黄汤为基础,随证加减治疗,随访2年,脂膜炎结节未再复发。

按:此患者虽未做皮下结节病理活检,但肾穿确诊狼疮肾,结合皮下结节临床特点及ANA(+),ds-DNA(+),故临床诊断为“狼疮性脂膜炎”。以“免疫异常性血管炎、脂膜炎结节”为病理特点,且患者血分热毒症状突出(结节局部发热、牙龈肿痛、口鼻干、流鼻血、舌红苔少,脉数),故用专方“犀角地黄汤合四妙勇安汤”配伍解毒散结药治疗。临证时房师常结合中医辨证选用有调节免疫作用的中药,如生黄芪、紫河车、山慈菇、白花蛇舌草、土茯苓、蛇皮、百合、生地黄、乌蛇。体质虚弱者,常加生黄芪、紫河车,既补气血、又调免疫。热毒重者,常加山慈菇、白花蛇舌草、土茯苓、蛇皮。阴血不足明显者,常选百合、生地黄。房师认为生地黄有类激素样作用,但无抑制“下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴”的副作用,用之有助于撤减激素、缩短疗程;有助于滋养肝肾,克服用激素后出现阴虚阳亢的弊病;有助于使用小剂量激素而发挥显著效果。

(2010-10-12收稿)◎

发热验案2则

余晖

(首都医科大学附属北京中医医院,100010)

关键词 发热/中医药疗法

近返山西中医学院第二中医院参加学术会议,抽空跟随高建忠老师出诊数天,获益匪浅。今择老师治疗发热病例2则,与同道共享。

病案1:患者某,女,37岁,2009年11月25日初诊。主诉发热、咳嗽3天。3天前无明显诱因出现发热、咳嗽,静脉滴注抗生素2天,效果不显。现症见:发热,咳嗽,痰黄,咽干,流涕,背困,纳差,大便干燥,无恶寒、头痛。检查见精神欠佳,体温37.8℃。血常规正常。胸片正常。舌质淡暗,舌苔白润,脉缓。证属邪热壅肺,肺失宣降。治以宣降肺气,清化痰热为法。方用麻杏石甘汤加减。处方:生麻黄3g,炒杏仁12g,生石膏(先煎)30g,炒莱菔子12g,全瓜蒌15g,浙贝母12g,桔梗12g,生甘草3g,2剂水煎服。嘱患者每4h服药1次,每剂分2次服。患者次日带其女儿来诊,诉其当晚即热退、咳止,现无明显不适。

病案2:患者某,女,13岁,2009年11月25日初诊。主诉发热、咳嗽1天。患者于前一天晚上出现发热、咳嗽,自行服用“维C银翘片”3片、“阿莫西林胶囊”2粒,今日来诊。现症见:发热,咳嗽,有痰不利,头晕乏力,呕恶纳差,口和不渴,大便2日未行。检查见精神欠佳,体温38.3℃。咽黏膜充血,咽后壁淋巴滤泡散在增生,双扁桃腺未见明显充血肿大。血常规正常。胸片正常。舌质红,舌苔黄厚腻,脉弦缓。证属湿热内蕴,肺失宣

降。治以清化湿热,宣肺泻腑为法。方用麻杏石甘汤合达原饮加减。处方:生麻黄3g,炒杏仁12g,生石膏30g(先煎),厚朴9g,炒槟榔12g,草果6g,柴胡12g,黄芩12g,酒大黄9g(后下),滑石18g(包煎),全瓜蒌15g,生甘草3g。1剂水煎服。

次日复诊:药后热退,精神好转,大便2次,知饥索食,尚有咳嗽。舌质红,舌苔转薄白,脉细稍数。转方以清肺和胃为法。处方:生麻黄1g,炒杏仁9g,姜半夏9g,陈皮9g,茯苓9g,僵蚕9g,蝉衣9g,牛蒡子12g,浙贝母12g,桔梗9g,生甘草2g,1剂水煎服。药后咳止胃开,痊愈。

按:以上两案有如下特点:一是患者为母女,先后发病。二是主诉相同,都是发热、咳嗽并发。三是血常规都在正常范围。两案处方看似平淡无奇,都为常有方药,但都在服药后1剂热退,2剂痊愈。

案1并非典型的麻杏石甘汤证,尤其是舌质不红,舌苔不黄,脉象不数。问及老师为什么会想到用麻杏石甘汤时,老师说:本案舌象、脉象不典型,考虑与静滴抗生素有关。此发热一无可汗之表,二无可下之里(便干而不结,用炒莱菔子配全瓜蒌即可),三非和解所宜。结合另一主症咳嗽,惟以清宣最适,故选用麻杏石甘汤加味。

案2病属初起,发热、咳嗽俱盛,既有肺气不宣,又有腑气不降,同时中焦症状已显,舌苔又显黄厚腻,因此宣肺泻腑、清化中焦并施,经方与时方合用。

(2010-05-04收稿)