

- [4]葛丽丽,王炜. 针灸并用治疗小儿遗尿 60 例. 陕西中医, 2007, 28 (3): 325.
- [5]鲍超,陆斌. 针药综合治疗小儿遗尿 32 例临床观察. 江苏中医药, 2009, 41 (8): 53.
- [6]李智. 独阴穴为主治疗小儿遗尿 60 例. 针灸临床杂志, 2010, 26 (2): 28.
- [7]孔洁,林波. 针药并用治疗原发性遗尿疗效观察. 上海针灸杂志, 2010, 29 (5): 307-308.
- [8]陈永军,周国斌,靳建宏. 经皮穴位电刺激结合耳穴贴压治疗原发性遗尿症. 中国针灸, 2010, 30 (5): 371-374.
- [9]万红梅,马兆勤,赵芝慧. 隔髂灸治疗小儿遗尿 36 例. 中国中医药科技, 2005, 12 (1): 31.
- [10]吴明学. 艾灸治疗功能性遗尿症 30 例临床观察. 针灸临床杂志, 2004, 20 (11): 38.
- [11]黄梅红. 粒灸夹脊穴为主治疗小儿遗尿 30 例. 上海针灸杂志, 2006, 25 (10): 34.
- [12]赵百宝. 针刺加穴位注射治疗小儿遗尿症 40 例. 中国民间疗法, 2007, 15 (10): 53.
- [13]邹仕兵,冯江山. 穴位注射药物治疗小儿遗尿症 40 例临床观察. 实用医技杂志, 2006, 14 (13): 2494.
- [14]范美丽,邹伟. 穴位注射为主治疗遗尿 1800 例疗效观察. 特种针法, 2005, 21 (7): 32.
- [15]赵爱良. 针刺配合水针治疗遗尿 65 例体会. 甘肃中医, 2007, 20 (11): 35.
- [16]孙沫,李灵军. 温针灸治疗小儿遗尿 40 例临床体会. HEILONGJIANG MEDICINE AND PHARMACY, 2007, 30 (4): 83.
- [17]许卫国,杨冠军,郭玉凡. 温针灸治疗小儿遗尿 50 例. 江苏中医, 2001, 22 (3): 27.
- [18]张颖新,姬冬梅. 温针灸治疗遗尿症 30 例. 临床观察中医临床选萃, 2007, 23 (13): 36.
- [19]刘振兴. 电针合耳穴贴压治疗遗尿症 96 例. 山西中医, 2007, 23 (1): 51.
- [20]潘静,庞建会,袁会珍. 耳穴电针治疗小儿遗尿症 123 例疗效分析. 临床荟萃, 2009, 24 (1): 60.
- [21]魏治中,王中林,鲍超. 针灸结合穴位敷贴治疗小儿遗尿 30 例. 针灸临床杂志, 2008, 24 (12): 21.
- [22]高世洪,严浩翔,张淑云. 针灸配合敷脐治疗小儿遗尿 45 例. 中国民间疗法, 2004, 12 (9): 30.
- [23]李静,曲冬梅,刘金荣,等. 激光穴位照射治疗小儿遗尿症 56 例. 中原医刊, 2004, 31 (4): 38.
- [24]成永明,任小红. 蜂针治疗小儿遗尿症 25 例小结. 中医药导报, 2005, 11 (2): 38.
- [25]赵云燕,刘丕珊,何成华,等. 头针加脊针治疗小儿遗尿 25 例疗效观察. 中国误诊杂志, 2006, 6 (9): 1647.

(2010-10-09 收稿)◎

浅谈溃疡性结肠炎应标本同治

陈小红 华艳红 徐喜荣

(湖北省武汉市新洲区人民医院, 430400)

关键词 溃疡性结肠炎/中医药疗法

溃疡性结肠炎又称慢性非特异性溃疡性结肠炎, 临床以腹泻、黏液脓血便、腹痛为特征。中医将本病归属为“泄泻”“痢疾”“便血”“肠风”“脏毒”范畴, 多因素体脾胃虚弱, 或饮食不节, 或忧思恼怒伤脾胃, 湿热内生, 蕴结于肠腑, 实属本虚标实之证, 必须标本同治, 才能治愈, 减少复发。本病发作期标实为主, 兼有本虚, 治疗以祛邪为主; 缓解期本虚为主, 余邪未除, 往往兼有瘀血, 以扶正为主。

发作期: 若症见脓血便转多, 赤白相兼, 甚至赤多白少, 或便见血色鲜红, 湿热显著者, 宜清热化湿、调气行血, 以芍药汤、葛根芩连汤、白头翁汤、香连丸加减。若症见黏液血便, 白多赤少, 或纯为黏液, 湿邪明显者, 宜化湿运脾、调气和血、消积导滞, 以温脾汤、胃苓汤加减。若寒热错杂、腹痛绵绵、下痢稀薄、夹有黏冻、胃脘灼热、烦渴、四肢不温, 宜清热化湿、温中补虚, 以乌梅丸、连理汤加减。此外, 在辨证基础上, 同时应注意应用消导法, 予以山楂、鸡内金、枳实、枳壳、大黄、虎杖、莱菔子、槟榔等, 或活血化瘀法, 予以炒五灵脂、生蒲

黄、丹参、桃仁、红花、三七粉、川芎、赤芍等。若湿热毒盛, 脓血便较多, 可酌情应用清热解毒之品, 如马齿苋、连翘、蒲公英、金银花等。对于下痢频频, 大便次数较多, 或里急明显, 急于登厕甚至有月便失禁者, 酌情应用酸收法, 可用山楂、石榴皮、五倍子、五味子、乌梅等。同时, 针对局部糜烂、溃疡等病理改变, 可给予清热化湿、解毒疗血、敛疮生肌、活血止血等药灌肠。常用药物有清热化湿解毒类, 如黄柏、黄连、苦参、大黄、黄芩等; 清热解毒、敛疮生肌类, 如锡类散、双料喉风散、青黛、大黄粉、马齿苋、珍珠粉等; 活血化瘀止血类, 如云南白药、三七粉、白及粉、五灵脂、生蒲黄等; 酸收类, 如五味子、五倍子、乌梅等。

缓解期: 应补益脾肾、活血化瘀、兼清余邪。健脾益气常用参苓白术散、补中益气汤、四君子汤; 温补脾肾, 另加用炮姜、附子、肉桂粉或选用附子理中丸、真人养脏汤、桃花汤; 滋阴清热选用驻车丸, 加用生地黄、沙参等; 若症见久痢不止, 下痢稀薄, 带有白冻, 甚则滑脱不禁、脾肾亏虚, 关门不固、虚寒明显者, 则温补脾肾、涩肠固脱, 以真人养脏汤加减。

(2010-04-19 收稿)