

脑心通胶囊由黄芪、赤芍、丹参、当归、川芎、全蝎、水蛭等16味中药组成,具有益气活血、化瘀通络的功效。方中以黄芪为君,补气升阳、活血通络;又以水蛭、地龙、全蝎为臣,取其药性善走、通经透络;再以当归、川芎、赤芍、乳香等活血化瘀之品为佐,以助上药疏通瘀阻之力;最后配以桂枝、牛膝为使,温经通脉、引血下行。诸药合用有主有从、配伍精当、相辅相成,共同起到益气活血、化瘀通络、宣痹止痛之功效<sup>[3]</sup>。根据现代药理研究,脑心通胶囊可抑制血栓的形成、溶解血栓,消除动脉粥样硬化斑块,方中黄芪补虚抗衰强心,抑制血小板解聚;丹参、赤芍、红花等活血药物有抑制血小板聚集和血栓的形成,扩血管,改善微循环;全蝎、

地龙通行经络,水蛭含有大量血栓溶解因子,可抗血栓形成。这些研究表明,脑心通胶囊能改善微血管病变及组织缺血缺氧状况,对糖尿病性周围神经病变的发病有针对性的治疗作用,对此类疾病的防治有着广泛的应用前景。

#### 参考文献

- [1]史广萍,邢福泰,等.糖尿病患者神经肌肉电生理改变.临床神经病学杂志,1995,8(1):300.
- [2]王著敏.中西医结合治疗糖尿病性周围神经炎病变40例.中医研究,2006,19(8):35.
- [3]沈志勇.步长脑心通治疗糖尿病周围神经病变临床观察.中国现代药物应用,2008,2(19):43.

(2010-07-11 收稿)◎

## 温脾健肠汤治疗慢性结肠炎的临床体会

黄 庆 伟

(山东省枣庄市峄城区中医院,277300)

关键词 慢性结肠炎/中医药疗法; @ 温脾健肠汤

慢性结肠炎为临床常见病、多发病,因其病程较长,病情缠绵,实为常见难治病症之一。笔者应用自拟温脾健肠汤治之,经十余年临床运用,疗效显著,特将有关资料简要整理如下。

### 1 温脾健肠汤

方药组成:党参15g,白术20g,茯苓30g,山药24g,炒扁豆30g,炒薏苡仁30g,补骨脂15g,吴茱萸6g,黄芪18g,砂仁10g,白芍18g,车前子24g(包煎),陈皮10g,木香6g,芡实15g,益智仁15g,甘草6g,金樱子15g。每日1剂,水煎,分2次服。

主治:慢性结肠炎。临床表现为脘腹胀满,大便稀薄,水谷不化,每日3~5次不等,或食后即泻,便后则舒,面黄消瘦,纳呆神疲,四肢无力,舌淡,苔薄白,或苔白腻,脉沉弱或沉缓。

加减:1)脾虚伤食:食欲不振,纳呆腹胀,或恶闻食臭者,酌加鸡内金15g,木瓜10g,焦神曲、焦麦芽、焦山楂各30g。2)气虚滑脱:食后即泻,完谷不化,或滑泻不止者,酌加肉豆蔻10g,诃子10g,天麻6g。3)脾肾阳虚:寅卯时刻,黎明时分,腹痛肠鸣,大便急迫,泻后则舒,面黄神疲,畏寒肢冷,舌淡红,苔薄白,脉沉迟者酌加肉豆蔻10g,五味子10g,附子6g,干姜10g。4)肝脾不和:腹痛即泻,泻后痛减,大便稀黄,胸胁胀闷,嗳气吐酸,每因情志刺激而诱发或加重,酌加防风10g,乌梅10g,柴胡10g,川楝子12g。

### 2 验案举例

患者某,女,41岁,2005年7月19日初诊。自述患病近20年,初发腹痛泄泻,日泻10余次,经多方医治,时轻时重。刻下每于黎明时即感腹部不适,随之腹痛肠鸣,大便急迫,泻下稀薄1~2次不等。此后常于食后不久即泻,完谷不化,每日3~5次,伴全身倦怠,形寒肢冷,腹痛喜按,面黄虚浮,舌体胖大舌质淡红,苔薄白而润,脉沉细无力。诊断:急性肠炎。中医辨证:病初为湿邪直中,脾为湿困,运化失职,清浊不分,故日泻10余次。此时本宜温化,但因治不得法,久泻伤肾,脾肾伤衰,所以泄泻日久,缠绵难愈,治以补气健脾升阳、温肾涩肠止泻之法。方用温脾健肠汤加减。药用:党参20g,白术15g,茯苓24g,山药30g,补骨脂10g,芡实15g,益智仁12g,干姜10g,诃子10g,附子10g,甘草9g。服药3剂后腹痛怕冷减轻,大便次数减至每日2~3次。原方加罂粟10g,服药9剂后,腹痛晨泻消失,临床治愈。

### 3 讨论

慢性结肠炎之病机是脾肾本虚、湿多成泻。其治疗宜健脾、补肾、利湿之法。健肠饮中党参、白术、黄芪健脾益脾益气升阳、茯苓、扁豆、薏苡仁渗湿扶脾固肠;山药、芡实、补骨脂、吴茱萸、金樱子、益智仁温肾涩肠;砂仁、白芍、陈皮、木香温中缓急而能止痛;车前子利水导湿下行;甘草健脾益气且调和诸药。全方组成健脾升阳补肾固脱之剂,用其加减治疗久泄、滑脱,疗效满意。

(2010-06-30 收稿)