

中西医结合治疗成人 Still 病 20 例

王 玲¹ 邢孟涵² 孙晋营³

(1 山东省滕州市妇幼保健院中医科, 山东省滕州市龙山路 37 号, 277500; 2 山东省滕州市中心医院理疗科; 3 山东省中医药大学第二附属医院)

关键词 成人 Still 病/中西医结合疗法; @ 加味泻心化斑汤

成人 Still 病是一种病因未明, 以高热、皮疹、关节炎并伴有血象增高、肝脾及淋巴结肿大为主要表现的临床综合征, 目前尚无特效疗法。我们应用中西医结合方法治疗该病 20 例, 疗效较好, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 诊断标准 参照日本诊断标准^[1] 1) 主要条件: a. 发热 $\geq 39^{\circ}\text{C}$, 并持续 1 周以上; b. 关节痛持续 2 周以上; c. 典型皮疹; d. 白细胞增高 $\geq 15 \times 10^9/\text{L}$ 。2) 次要条件: a. 咽痛; b. 淋巴结和/或脾肿大; c. 肝功能异常; d. 类风湿因子和抗核抗体阴性。符合 5 项或更多条件(至少含 1 项主要条件), 可作出诊断。但需排除: 感染性疾病、恶性肿瘤、其他风湿病。

1.2 排除标准 1) 年龄 < 16 岁; 2) 妊娠期或哺乳期妇女; 3) 过敏体质或对多种药物过敏者; 4) 合并有严重的心、脑、肝、肾、造血系统等原发性疾病; 5) 不能合作者如精神病患者。

1.3 一般资料 选取 2004 年 1 月 - 2008 年 6 月符合上述诊断标准的患者共 20 例, 其中男性 8 例, 女性 12 例; 年龄最小 18 岁, 最大 49 岁, 平均 27.5 岁; 病程最短 2 个月, 最长 9 年, 平均 2 年 4 个月。

1.4 治疗方法 1) 甲氨喋呤片, 7.5 ~ 15mg/次, 1 次/w, 口服, 疗程 3 ~ 6 个月。2) 强的松片, 0.5 ~ 1mg/kg, 1 次/d, 早晨顿服, 病情缓解后逐渐减量以至停用。加味泻心化斑汤: 生石膏 30g, 知母 15g, 生甘草 10g, 水牛角 30g, 玄参 15g, 黄柏 10g, 黄连 10g, 黄芩 10g, 生地黄 15g, 赤芍药 10g, 牡丹皮 10g, 墨旱莲 30g, 麦冬 20g, 金银花 20g, 野菊花 15g, 蒲公英 20g。每日 1 剂, 水煎 2 次, 分早晚服。疗程 3 ~ 6 个月。

表 1 治疗前后化验指标的变化 ($\bar{x} \pm s$)

例数	ESR (mm/h)	WBC ($\times 10^9$)	CRP (mg/L)	IgG (g/L)	γ 球蛋白 (%)
治疗前 20	79.2 $\pm$ 6.9	19.7 $\pm$ 5.7	39.7 $\pm$ 7.6	39.3 $\pm$ 7.3	33.9 $\pm$ 5.4
治疗后 20	22.9 $\pm$ 4.5**	8.2 $\pm$ 2.7**	9.1 $\pm$ 3.3**	26.1 $\pm$ 4.4**	23.3 $\pm$ 3.7**

注: 与治疗前比较, ** $P < 0.01$ 。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 目前尚无统一标准, 参考有关文

献^[2], 拟定如下。1) 临床缓解: 症状体征消失, 化验指标恢复正常; 2) 有效: 症状体征部分缓解, 部分化验指标恢复正常; 3) 无效: 症状体征及化验指标无改善。

2.2 治疗结果 20 例中, 临床缓解 11 例, 有效 8 例, 无效 1 例, 总有效率 95%。化验指标的变化见表 1。

3 讨论

成人 Still 病曾经称为变应性亚败血症, 病因尚未完全明确, 一般认为^[3] 系感染后引起的变态反应, 也可能是慢性感染与过敏反应或自身免疫反应的组合, 感染可能为诱发因素, 并在急性期起一定的作用, 而变态反应与免疫因素则在整个病程中起主导作用。因此, 现代医学目前主要采用激素和免疫抑制剂治疗, 但毒副作用较大。我们应用中西医结合方法治疗本病, 则能扬长避短, 相互补充。激素强的松能在短期内迅速控制症状; 免疫抑制剂甲氨喋呤防止病情反弹; 中药则能维持增强疗效, 并可减少激素的用量及副作用。通过以上 3 方面的综合疗法, 对于提高该病的缓解率, 减少复发率, 改善化验指标等, 均能起到较好的作用。

成人 Still 病是西医病名, 中医无相关名称, 但据临床表现, 可归于温病范围, 病因病机系感受瘟疫毒邪、传入营血, 病久消灼阴液、邪毒留恋。治宜清热泻火解毒、凉血养阴退斑, 主以加味泻心化斑汤, 取泻心汤(黄柏、黄连、黄芩)清热泻火解毒, 化斑汤(生石膏、知母、生甘草、水牛角、玄参)清热凉血退斑, 加金银花、野菊花、蒲公英增加清热解毒之力, 加生地黄、赤芍药、牡丹皮加强凉血退斑之功, 加墨旱莲、麦冬、生地黄养阴生津。本方在历史名方基础上加味而成, 不仅选药精当, 而且药源丰富、价格低廉。治疗结果显示, 总有效率高达 95%, 化验指标与治疗前比较有显著改善 ($P < 0.01$)。说明中西医结合治疗成人 Still 病疗效较好, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 胡荫奇. 风湿性疾病诊断治疗指南[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2006: 118.
- [2] 刘书珍, 李冬莲. 中医辨证配合西药治疗成人斯蒂尔病 29 例. 中医药临床杂志, 2008, 20(3): 288 - 289.
- [3] 尹培达, 余步云. 风湿病[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1999: 140.

(2009 - 06 - 11 收稿)