

乌梅丸联合滋阴生血胶囊治疗骨髓增生异常综合征 1 例

仇毅 王永瑞 黄飞 黄衍强

(山东省淄博延强医院,山东省淄博市淄川开发区建设路 688 号,255100)

关键词 骨髓增生异常综合征/中医药疗法;乌梅丸;滋阴生血胶囊

乌梅丸出自《伤寒论》的厥阴病篇,附原文 338 条之下,主治蛔厥,又主治久泻久痢,近代临床医家用之治疗各种疑难杂病屡见报导。滋阴生血胶囊为我院院内制剂(鲁药制字 Z03020030047),主要成分有黄芪、生地黄、阿胶、牛黄等,功效为益气养阴,凉血解毒,用来治疗骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜等血液病。我们在临床中曾用乌梅丸联合滋阴生血胶囊治疗骨髓增生异常综合征患者 1 例,效果显著,现报道如下。

1 病例资料

患者某,男,59 岁,2004 年 6 月因头晕乏力 10 天入住山东省某医院,血常规检查示:WBC $4.1 \times 10^9/L$ 、HGB $130g/L$ 、PLT $46 \times 10^9/L$ 。骨髓检查示:骨髓增生明显活跃,粒系增生活跃,原始细胞 3%,部分细胞有核畸形,红系中晚幼明显增高,确诊为骨髓增生异常综合征难治性贫血(MDS-RA)。西医予以康力龙、维甲酸、强的松等药物治疗,效果不佳,血象呈下降趋势,且副作用明显,必须定期输注红细胞与血小板维持正常生活,间或服用养血补肾中药,效果不佳,2009 年 5 月 23 日查血常规:WBC $1.5 \times 10^9/L$ 、HGB $35g/L$ 、PLT $2 \times 10^9/L$,故来我院寻求中医药治疗。

初诊 2009 年 5 月 27 日,症见乏力头晕,口干口渴,心慌胸闷,恶心呕吐,面色晦暗,食欲不振,饮冷即腹痛腹泻,肛门有下坠感,牙龈出血,舌淡白苔薄黄,脉弦细滑。证属胃热肠寒,寒热错杂,可用乌梅丸加味,方药如下:乌梅 15g,细辛 3g,干姜 6g,炮附子 10g(先煎),桂枝 5g,川椒 3g,黄连 10g,黄柏 5g,白芍 10g,党参 12g,淫羊藿 15g,菟丝子 15g,地骨皮 10g,鹿角胶 6g(烊化),7 剂,水煎服。滋阴生血胶囊每次 6 粒,每日 3 次,坚持服用。

2009 年 6 月 7 日二诊,服上方效欠佳,症状基本同前,上方辨证用方无误,考虑应与淫羊藿、菟丝子、地骨皮、鹿角胶有关,致使方中寒热不均,故将上 4 味去之,续用 5 剂。2009 年 6 月 14 日三诊,诉服上方诸症减轻,腹泻已止,舌淡苔薄黄,脉弦滑,较前有力,得知

仲景之方用药精当,不可随意增减。上方续服 7 剂。2009 年 6 月 23 日五诊,查血常规:WBC $1.8 \times 10^9/L$ 、HGB $60g/L$ 、PLT $4 \times 10^9/L$,诉服上方效佳,但感风寒之邪,咳嗽,又因食生冷致腹泻如水,肠鸣便溏,牙龈出血加重,舌淡苔白薄黄,脉浮弦缓,此为寒重于热,脾阳不足,上方加干姜至 8g 以温补脾阳,加肉桂 6g 以补火助阳,加仙鹤草 30g 以收敛止血。2009 年 7 月 12 日七诊,服上方效佳,腹泻止,纳可,但牙龈出血不易止住,舌淡白苔薄黄,脉弦细有力,因桂枝伤阴动血,故去桂枝,加肉桂至 8g,续服。

2009 年 9 月 10 日九诊,诉自服我院药物后输血间期逐渐延长,至今已有 60 多天未再输血,近期未再出现腹泻腹痛症状,纳可,牙龈偶尔出血但可自行止住,未诉其他异常。查血常规示:WBC $1.9 \times 10^9/L$ 、HGB $67g/L$ 、PLT $12 \times 10^9/L$,血象较前好转,虽仍较正常值偏低,但一直未见感染、出血不止等异常情况。嘱上方坚持服用,以巩固疗效,后随访 6 个月,未曾输血,病情、血象一直保持稳定。

2 讨论

骨髓增生异常综合征(Myelodysplastic Syndrome, MDS)是一组起源于造血系定向干细胞或多能干细胞的异质性克隆性疾病,主要特征是无效造血和高危演变为急性髓系白血病,临床表现为造血细胞在质和量上出现不同程度的异常变化。一般中医治疗多从养血健脾、补肾填髓、凉血止血考虑,脾属太阴,肾属少阴。本案患者患 MDS-RA 治疗多年而病情逐渐加重,后期出现久泻不愈,且症状寒热错杂,邪气已从太阴、少阴传至厥阴,当从厥阴论治。厥阴又称一阴,其脏腑体现于肝及心包。肝与心包均藏相火,为阴中有阳之脏,阴中之阳贵在敷布,贵在条达,贵在生生不息,因而方药选用乌梅丸与滋阴生血胶囊。乌梅丸寒热并用,使热清寒解,肝气条达,心包敷布,诸症自消;滋阴生血胶囊益气养阴以助少阳生发之气血,凉血解毒以清少阳被郁之火热。诸药合用,使阴阳互生,少阳之气得以条达,生生不息,而敷布于机体,阴得阳之温煦,阳得阴之资助,阳气渐旺气血始生,用药后患者症状好转,病情稳定,血象回升,并且不再依靠输血维持生命。

(2010-05-24 收稿)