

口面部肌肉抽动的一种疾病。多发于中老年人,症状可波及颈部及躯干肌肉群。许多患者伴有眼干涩、异物感、畏光等不适。紧张、精神及情绪压力增大时病情加重,不能自控,从而影响患者参与社会活动。病因尚不明确,一般认为可能与脑基底核病变有关。西医治疗一般给予抗多巴胺受体类药物及抗抑郁药物口服,但疗效不理想。近年来多用肉毒杆菌A型毒素局部肌肉注射治疗,药物作用可持续2~4个月。严重患者因需反复注射往往不能耐受。对以上两种治疗仍无效的也可行手术切除全部或部分眼轮匝肌,但并发症多,疗效亦不肯定<sup>[2]</sup>。总之,对该病的治疗较棘手。

在中医学中该病归属于“胞轮阵跳”“目瞤”范畴。多因肝血不足,血虚生风或久病过劳伤及心脾,气血不足,筋肉失养所致<sup>[3]</sup>。《证治准绳·杂病·七窍门》曰:“属肝脾二经络牵振之患。人皆呼为风,殊不知血虚而气不顺,非纯风也。”《审视瑶函·卷四》曰:“阴血内荣,则虚风自息矣。”究其本均为气血亏虚所致。脾为气血精生化之源,主肌肉。眼上下睑为肉轮,为脾之

精气所养,脾虚则清阳之气不升,眼睑弛张功能失调。益气聪明汤为李东垣所创益气升阳举陷治疗目病大法中的代表方药之一;以人参、黄芪温补与甘草调和脾胃以大益元气而补气虚;升麻、蔓荆子升发,能入阳明,鼓舞清阳之气上行入头目;白芍敛阴和血,黄柏补肾生水,二者共用平肝滋肾。此方使人中气足,清阳上升则九窍通利,耳聪目明。高老师选用益气聪明汤加清热解毒及祛风药物做到标本兼治,故收到良好疗效;而且得当地运用了眼科不轻易用的附子、乌头等温阳之品以补火益土、温通经络。总观其治法正是益气升阳法的灵活运用。

#### 参考文献

- [1] Roy W. Beck, M. D., Craig H. Smith, M. D. 著(陈蕾译). 神经眼科学-病例导引式[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,2005:237.
- [2] Neil R. Miller 著(张晓君,魏文斌译). 精编临床神经眼科学[M]. 北京:北京科学技术出版社,2009:546.
- [3] 张起会. 眼科良方[M]. 北京:北京科学技术出版社,2003:407.

(2010-09-13 收稿)◎

## 加味甘麦大枣汤治疗脏躁证体会

李艳萍<sup>1</sup> 朱萌<sup>2</sup>

(1 广东省广州市广州大学门诊部,510006; 2 山东省枣庄市立第三医院中医科)

**关键词** 脏躁证/中医药疗法; 加味甘麦大枣汤

脏躁一证,为临床所常见,各年龄段女性均可发病,尤以青少年为多。脏躁一般虽不危及生命,但却给患者及其家属造成较大心理、精神负担,影响生活质量。我们自拟加味甘麦大枣汤治疗脏躁,疗效显著。现报道如下。

### 1 加味甘麦大枣汤

甘草 10g,淮小麦 24g,大枣 10g,甘草 10g,炒酸枣仁 30g(打),郁金 12g,柏子仁 15g,远志 10g,生龙骨、生牡蛎各 30g。水煎服,每日 1 剂。3 剂为 1 个疗程,一般 1~3 个疗程可愈。伴心悸、失眠、多梦者酌加丹参 30g,夜交藤 30g,合欢皮 30g,茯苓 30g;伴肝气郁结者酌加当归 10g,白芍 15g,柴胡 12g,枳壳 10g,砂仁 10g,薄荷 6g;伴脾虚纳呆者酌加茯苓 30g,白术 12g,陈皮 12g,木瓜 10g,焦三仙 24g;伴心烦不安者酌加黄芩 10g,黄连 10g,栀子 10g;伴腰膝酸软,眩晕,耳鸣,手足心热,烦躁易怒者酌加生地 30g,百合 15g,枸杞子 10g,菊花 15g,麦冬 10g,桑寄生 15g;伴口苦,心烦,恶心想呕者酌加黄芩 10g,黄连 10g,竹茹 10g,半夏 12g,陈皮 12g,砂仁 10g;伴头痛者酌加川芎 12g,丹参 30g,蔓荆子 12g;伴眩晕者酌加天麻 10g,钩藤 24g,菊花 15g;伴湿热痰盛者酌加半夏 12g,黄连 10g,竹茹 10g,白术 12g,石菖蒲 10g,厚朴 10g;伴胸闷,胁痛者酌加陈皮 12g,枳壳 10g,延胡索 18g,川楝子 15g。

### 2 验案举例

患者某,女,23岁,2009年9月27日诊。心悸、怔忡,失眠、多梦,胸闷、胁痛,头晕目眩,时悲时喜,精神抑郁,默默自语,烦躁、面赤,不欲饮食,倦怠乏力,时有昏厥,项强肢搐,移时自解,舌红苔薄脉弦数。经西医理化检查未发现器质性病变。诊断:(西医)瘧病;(中医)脏躁。治以疏肝理气,清热除烦,健脾养心。处方:加味甘麦大枣汤加减。药用:当归 10g,白芍 15g,柴胡 12g,白术 12g,郁金 12g,黄芩 12g,生地 24g,菊花 15g,炒酸枣仁 30g(打),夜交藤 30g,合欢皮 30g,天麻 10g,钩藤 24g,延胡索 18g,川楝子 15g,木瓜 10g,甘草 10g,大枣 10g,淮小麦 10g。水煎服,每日 1 剂。服药 3 剂,诸症减轻,复进 3 剂,诸症消失,再进 3 剂,乃告愈。

### 3 体会

脏躁,即脏阴不足,有干燥躁动之象。其病因病机,与患者体质精神因素有关。如平素多抑郁,忧愁思虑,积久伤心,劳倦伤脾,心脾受伤,化源不足,脏阴更亏,或病后伤阴,或产后亡血,精血内亏,五脏失于濡养,五志之火内动,上扰心神,而致脏躁。以精神忧郁,烦躁不宁,苦笑无常,呵欠频作作为其主要临床表现。其病在心肾脾肝经,属内伤虚症,虽有火而不宜清降,虽有痰而不宜温化,而当以甘润滋养为治疗大法,以加味甘麦大枣汤甘润滋补,养心安神,疏肝理气,健脾益肾,循因治本,乃获显效。

(2010-07-13 收稿)