

# 《辨证录》男科学术思想探讨

王 绍 印

(山东省淄博市临淄区齐都医院,山东省淄博市临淄区大顺路123号,255400)

**关键词** 男性不育/中医药疗法;陈士铎;《辨证录》

清代名医陈士铎所著《辨证录》,全书共十四卷,一百二十六门,包括伤寒、杂病等各科,载证七百七十六则,其证候分析,病机阐述,立法处方,遵古训而不拘其法,师古法而不泥其方。展阅数过,别具心裁。其中“种嗣门”着重阐述了多种常见男科病症的病因、病机及立法处方,对于指导现今男科临床有较高的实际意义。陈氏在“种嗣门”中所阐述导致“无子”的男科病症可以归纳为阳痿、早泄、精液异常以及发育异常等几种情况,现试对陈氏男科学术思想探讨如下。

## 1 阳痿

1.1 阳事全然不能举者,多因肝郁所致 陈氏认为:子有欲行房事而阳事全然不能举者,多因心肝二气郁滞导致,而非因命门火衰。因为“火性炎上,欢愉则火气大发,忧愁则火气不扬,木喜条达,悠扬则木气直而不屈,抑郁则木气抑而不伸”。当人们处在坎坷之中,忧愁之时,心欲愉悦而不能,肝气郁而不得伸,日久则阳痿不振,故而不能生子。虽然所处境况难以改变,但是心气可舒,肝气可顺,使火得炎上之性,木得条达之性,则阳事可举,房事可行,可以有子矣。方用忘忧散:白术,茯神,远志,柴胡,郁金,白芍,当归,巴戟天,陈皮,白芥子,神曲,麦冬,牡丹皮。水煎服。

当今社会,人们生活水平提高,身体素质增强,从形体上看,羸瘦虚弱者已不多见,但是随着竞争意识增强,生活节奏加快,所愿不遂,情志致病者日益增多。若心气不舒,肝郁气滞,失于疏泄,则可见阳痿、胸闷不舒、烦躁易怒等症状。西医所言男性神经(功能)性阳痿,即是多由这种原因造成。治病求本,根据其根本原因,对临床上众多经辨证因肝郁所导致的阳痿患者,采取疏肝理气、清心解郁之法,参考陈氏忘忧散之用药,临床效果颇佳。

1.2 阳事半途先痿者,多因五脏真气不足 陈氏认为:“男子有交感之时,阳事不坚,半途而痿者,非为命门之火衰,实为阳气之大虚。”因命门原有之火气由五脏后天真气所生,世人多因五脏受损导致五脏真气不足,命门之火无所助,故致阳痿。治之可以“但补其脾肾之气”,即可使五脏之气自生,五脏气旺则命门之火

自旺。方用助气仙丹:人参,黄芪,当归,茯苓,白术,补骨脂,杜仲,山药。水煎服。

命门火衰可致半途而痿,然而命门火衰多因五脏真气不足,无以济助,而致使命门之火无以为继,故半途而痿。治疗必补五脏之气,然肾为先天之本,肾气是人身阳气之根本,肾气旺,则可推动五脏气旺;脾为后天之本,主运化,乃气血生化之源,通过健脾益气,则可使五脏得以后天精气滋养。脾肾之气旺,则五脏之气自旺,命门之火得助源,则无半途而痿之虞。在进行临床治疗的同时,必须让患者节制房事,而且应有坚持2个月左右时间的耐心,不可急于求成,欲速则不达。据报道,许多患者长期服用“伟哥”等速效壮阳药,可导致永久失明、心脏骤停或其他肝肾损害的发生,所以,切不可图一时之快,饮鸩止渴。

## 2 精液异常

2.1 精少 陈氏认为:精液数量少多因先天不足所导致,而并非肾水不足,也有后天所致者,如过于劳累,过思劳心,多食伤胃都能耗精。陈氏认为此证亦可通过益精填髓之法治之。传秘方生髓育麟丹:人参,山茱萸,熟地黄,桑椹,鹿茸,龟胶,鱼鳔,菟丝子,山药,当归,麦冬,北五味子,肉苁蓉,人胞,柏子仁,枸杞子,各为细末,蜜捣为丸,服3个月可使精多阳坚,可以种子矣。陈氏言此方“妙在纯用填精益髓之味,无金石之犯,可以久服无害,不但可以种子,兼可益寿延年。”

精液稀少者,多因先天不足或者后天劳伤所致,对此种患者,通过滋补肾水之法收效甚微,而应通过益精填髓之法,多用血肉有情之品,可使肾精充足,精液量得以增多。此症,临床多见于一些加工或过食香辛食品的人员,其精液量少,甚至无精。对这类患者,切不可用金石及大热伤精等辛温燥热之品,更损其精。应大补肾精,坚持守方久服3~6个月以上,不可半途而废。

2.2 精热 “男子有精力旺盛,房事持久,但泄精时,犹如热汤浇入子宫者,妇人受惊,必不会怀孕”。似宜泻火之有余,而火不可泻,泻之必伤胃气,反而没有了生气,更难有子矣。当“补其肾中之水,使水旺而火自平”。方用平火散:熟地黄,玄参,麦冬,生地黄,牡丹皮,山药,金钗石斛,沙参,水煎服,连服10剂则精不过

热,可以受胎有子矣。此方补阴而无大寒之虞,泻火而有生阴之妙,自获退炎之益。不必用知母、黄柏等大苦大寒之药以求奏效。

临床上,许多男性免疫性不育,男性抗精子抗体,以及男性衣原体、支原体感染患者可参考陈氏“精热”症辨证论治。其患者精液检查多见精子活动力差,液化不良,辨证多属于湿热下注、阴虚火旺。在遣方用药时不可过用知母、黄柏等大苦大寒之药直泻其热,而应“壮水之主,以治阳光”,通过补其肾水之法,使水旺而火自平。且必让患者禁烟戒酒,忌食辛辣。

**2.3 精寒** 同精热相反,有“男子泄精之时,寒气逼人者,亦难得子。”其病机“不在于命门火衰,而在于心包之火不能相助。因为命门之火生于下,必需心包之上火相济,上下相资,温和之气充溢于骨髓之中,才会在泄精之时,生气精温”。如果“命门有火气以兴阳,而心包无火以济水,则命门之气散,无以温精。所以治之不应助命门之火,而应益心包之焰,则精寒得治,受胎可成矣”。方用温精毓子丹:人参,肉桂,五味子,菟丝子,白术,黄芪,当归,远志,炒酸枣仁,山茱萸,鹿茸,肉苁蓉,补骨脂,茯神,柏子仁,砂仁,肉果,各为末,蜜为丸,每日酒送一两,服一料后,精变为温矣。此方虽助心包之焰,仍是益命门之气,二火同温,阳春遍体,岂有不生子之理。

“冰寒之地,寸草不生”,过于寒凉则毫无生机,此虽多喻指女性宫寒不孕,男性亦是如此。临床可见男性精液液化不良甚至不液化,精子活动力降低等,而见不育者。辨证治之,当助心包之火,益命门之气,二火同温,则可使男性精液液化良好。验之临床效佳。

**2.4 精稀** 陈氏认为:男子有身体肥大者,必多痰涎,往往不能生子,因为“精中带湿,留入子宫而仍出也。”精必贵纯,湿气杂于其中,则胎多不育,即子成形,生来必夭殇,不能长寿。凡人饮食,原该化精而不化痰,然多痰之人,饮食虽化为精,而湿多难化,乘精气入肾之时,亦同群共入,正以遍身俱是痰气,肾欲避湿而不能也。湿既入肾,则是精非精粹之精。治法必须化痰为先。但是徒消其痰,而痰不易化,因为“痰之生,本于肾气之寒,痰之多,本于胃气之弱,胃为肾之关门,胃气先弱,不能为肾关其门,肾宫又寒,内少真火之运用,则力难燥干湿气,水泛为痰。”故治痰必当治肾胃之二经,健其胃气而痰可化,补其肾气而痰可消矣。方用宜男化育丹:人参,山药,半夏,白术,芡实,熟地黄,茯苓,薏苡仁,白芥子,肉桂,诃黎勒,益智仁,肉豆蔻,水煎服,服4剂而痰少,服1个月尽除。此方三分补肾,七分健胃,因胃强能分消水气,则无湿入肾,肾气温,足以

运用,即使有水湿之气入肾,“自能分消于二窍,则精成为纯粹之精,生子乃必然之理也”。

临床多见肥胖不育之人,查精液多见7~10mL,精液稀薄,精子密度低等症,考虑其多恣食肥腻,运动量少,多痰湿为患,辨证治疗当从胃肾论治。胃为肾之关,胃气弱,则痰湿难化,随精气共同入肾。肾气虚,则入肾之痰湿难消。治疗当补胃肾之气,则痰湿无生之源,更有肾气可消,痰湿去而精纯。此类患者应节制饮食,少食肥腻,加强运动减肥,作为辅助治疗,亦属重要。

**2.5 精子质量差** 陈氏认为:有些男子面色痿黄,不能生子者,“血少之故也”。“即使成子,必多干瘦,多患疾病,这并非小儿饮食不慎,而是父精之亏所致。”因此,父者血少,应当急补其血。方用当归补血汤:黄芪,当归,熟地黄。陈氏之所以不用四物汤者,以其全是补血,而不补气,此方陈氏用当归为君,黄芪为臣,佐以熟地黄滋阴,是重在补血,轻在补气,以气生血,而非血以助气,气血两旺,根深固本,无子者可易得子也。

此即从优生优育来讲,为父者如果身体素质较差,其精子质量也差,则其所生子女身体健康状况亦多不佳。从遗传学角度来讲,新生儿容易患多种先天性疾患。此类患者辨证多属血少,当补其血,因气能生血,故而气血同补,气血两旺,则可易得佳子矣。

### 3 阴茎短小

男子有天生阳物细小而致无子者,亦可治也。阴器为筋之余,又属宗筋之会,“肝气旺而宗筋伸,肝气虚而宗筋缩,肝气寒则阴器缩,肝气热则阴器伸”,欲使小者增大,需补其肝。然而肾为肝之母,心为肝之子,补肝而不补其肾,则肝之气无所生,补肝而不补其心,则肝之气有所耗,皆不能助肝以伸其筋,助筋以壮其势,故必“三经同补,始获其验”。方用夺天丹:龙骨,驴肾,人参,当归,白芍,补骨脂,菟丝子,杜仲,白术,鹿茸,山药末炒五味子,熟地黄,山茱萸,黄芪,附子,茯苓,柏子仁,砂仁,地龙各为细末,将驴肾汁同捣,蜜制为丸。“服一月即见效,含胎易甚。”

临床此类情况属先天发育不良,较为少见。但陈氏所述为此类患者提供了手术以外的一种可供考虑的选择。

陈氏著述,其理、法、方、药结合密切,突出辨证论治的精髓,思路严谨,语言通俗易懂,道理深入浅出,每每令人翻然领悟,拍案叫绝。用之临床多有效验。然读其文,必是仁者见仁,智者见智,现抛出一家之言,且为引玉之砖。

(2009-07-06 收稿)