

- [6] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 108, 276, 246, 293.
- [7] 郭健, 席时芳, 张莉. 不同配比黄连肉桂煎剂抗心律失常和镇静安神作用的实验研究. 北京中医药大学学报, 2006, 29(7): 454-456.
- [8] 朱明军, 李同平, 王永霞. 浅析交泰丸治疗心悸的临床应用与药理研究. 辽宁中医杂志, 2006, 33(9): 1168-1169.
- [9] 胡斌, 杨益平, 叶阳. 茯苓化学成分研究. 中草药, 2006, 38(5): 1125-1127.
- [10] 刘军民, 高幼衡, 徐鸿华等. 沉香化学成分研究(II). 中草药, 2007, 38(8): 1138-1140.
- [11] 郑晔, 钱苏瑜, 游自立. 酸枣仁药理作用研究进展. 四川生理科学杂志, 2006, 28(1): 35-37.
- [12] 杨丽红, 谢秀琼, 万丽等. 川芎化学成分研究. 时珍国医国药, 2007, (7): 33-34.
- [13] 李斌霞, 佟杰. 甘草酸药理作用及机制的研究进展. 数理医药学杂志, 2007(2): 50-52.
- [14] 管英. 朱砂的药理、毒理与临床应用. 中国药业, 2002(4): 33-35.
- [15] 吴祥瑞, 黄玉芳. 石菖蒲的化学成分及对中枢神经作用机理实验研究进展. 浙江中医药大学学报, 2007, 31(6): 789-791.

(2009-10-26 收稿)

辛润苦泄法在 2 型糖尿病中的应用

陈俊¹ 赵映前¹ 肖万泽²

(1 湖北中医药大学, 武汉, 430061; 2 湖北省中医院)

关键词 2 型糖尿病/中医药疗法; 辛润苦泄法

2 型糖尿病属于中医学“消渴”范畴, 现代 2 型糖尿病患者大多中年起病, 形体肥胖, 80% 的患者“三多一少”症状不典型, 因健康体检或其他疾病在医院检查时发现血糖偏高。历代医家都认为长期过食肥甘、醇酒厚味与消渴的发病密切相关。《素问·奇病论》云: “此人必数食甘美而肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, ……转为消渴。”脾不能为胃行其津液, 脾不散精, 精微物质不归正化, 则为湿、为痰、为浊、为脂, 痰浊中阻, 气机运行不畅, 形成气郁, 痰浊与食滞相互搏结, 日久化热, 形成痰热、浊热、食热、郁热, 表现为口干多饮, 食欲亢进, 大便干燥, 肥胖不断加重, 舌红苔黄, 脉数等肠胃实热证。我们运用辛润苦泄法治疗, 效果良好。

1 病案分析

患者某, 男, 47 岁, 机关干部, 因“多饮、乏力月余”而就诊。患者一个多月来感口干口苦, 时有饥饿感, 易疲劳, 脘腹胀满, 大便干结。平素喜嗜肥甘厚腻, 应酬多, 工作压力大。腰臀比 1.02。查空腹血糖示: 7.2mmol/l, 餐后血糖示: 12.4mmol/l。舌质淡, 苔黄腻, 脉滑。

分析: 中年男性, 形体肥胖, 喜嗜肥甘厚腻之品, 湿热中阻, 气机不畅而发病。指导患者在糖尿病饮食和运动疗法的基础上, 采用辛润苦泄之法组方, 方选《伤寒论》大柴胡汤合白虎汤化裁而成。药用: 柴胡 12g, 黄芩 9g, 石膏 24g, 知母 12g, 枳实 12g, 大黄 6g, 半夏 9g, 生姜 6g, 白芍 12g, 炙甘草 6g, 7 剂, 水煎内服, 日 1 剂。方中以柴胡、黄芩疏泄少阳郁滞, 调畅气机; 石膏辛甘大寒清热, 知母辛苦寒滑而润, 以清阳明独盛之热; 枳实、大黄利气消痞, 通下热结; 半夏、生姜与黄芩、

大黄相伍, 辛开苦泄, 调畅中焦; 佐以白芍养阴生津; 炙草益气和中, 并可免寒凉之品伤胃之弊。二诊时, 患者感脘腹胀满, 口苦, 饥饿感等症状较前减轻, 仍感口干, 乏力, 大便不易解出, 舌质红, 苔薄腻, 脉滑。在原方基础上, 加用天花粉、玄参、麦冬、白术各 12g, 7 剂, 水煎内服, 日 1 剂。全方气机调畅, 内热得出, 津液得复, 诸症缓解, 血糖恢复正常。

2 临证心得

辛润苦泄法取辛味“开、散、行”之性, 宣畅气机, 行津以润, 气液并行, 则口干口苦, 胸胁或脘腹胀满诸症可除, 苦泄之法取苦能清胃中之郁火, 泄痞健胃, 则多食易饥, 大便干燥等症自除。临床运用过程中, 要根据寒热错杂、升降失司、阴阳失衡矛盾的主次, 来确定辛温和苦寒药味多少和剂量轻重的比例。如果烦渴多饮上消者, 多于天花粉、麦冬、生地黄、玄参等甘寒清润之品中, 伍以紫苏叶、桔梗、薄荷等辛润之品, 以助上焦肺气宣发, 开腠理而致津液。如果多食易饥日渐消瘦中消者, 多于黄连、黄芩、石膏、知母、石斛、玉竹、白术等苦寒甘润之品中, 配以生姜、半夏、葛根、砂仁等辛润之品, 以宣畅气机, 醒脾开胃, 且防滋腻碍胃, 而使中焦运化得复, 水津四布。如果饮一溲一下消者, 多于山药、山茱萸、熟地黄、菟丝子等滋补肾阴药中, 佐以辛味之品, 借辛味宣通行散, 畅气开腠, 辅助诸滋阴药达到濡润之目的, 诚如朱震亨所云: “桂心, 入二、三分于补阴药中, 则能行血药凝滞而补肾。”再者, 对于肾阴亏损, 相火妄动之梦遗早泄或阴虚火旺之潮热盗汗等症, 常选用苦寒的知母、黄柏以泻相火, 滋肾阴, 正如《得配本草》云: “以黄柏补水, 以其能清自下泛上之阴火, 火清则水得坚凝, 不补而补也。”

(2010-10-14 收稿)