

尹常健治疗脂肪肝经验

孙 建 光

(山东中医药大学附属医院, 山东省济南市文化西路 42 号, 250011)

关键词 脂肪肝/中医药疗法; @ 尹常健

尹常健教授是博士生导师, 全国第四批名老中医专家学术经验继承指导老师, 享受国务院特殊津贴。尹教授从事中医临床、教学 30 余年, 治疗脂肪肝具有独特的经验。笔者有幸侍诊于侧, 获益匪浅, 现将其对脂肪肝常用治法与用药介绍如下。

1 清热利湿法

六郁皆从火化, 无论痰、湿、气、食等, 郁滞日久, 皆易化热, 湿与热合, 湿热中阻。证见呕恶腹胀, 胁痛, 口渴不欲饮, 厌油纳呆, 尿黄, 大便黏腻不爽, 周身困重, 烦热, 舌红苔薄腻, 脉弦滑略数。予清热利湿法治之, 尹师多用茵陈蒿汤、甘露消毒丹、龙胆泻肝汤等加减化裁, 药如茵陈、栀子、田基黄、竹叶、通草、龙胆草、赤小豆、车前草、虎杖、芦根等。胁痛重者加海浮石、佛手, 呕恶食少者加竹茹、白豆蔻、炒山楂、炒麦芽、炒神曲, ALT 升高者加茵陈、败酱草, 甘油三酯升高加枸杞子、女贞子、决明子、黄精、生山楂, 肝大者加生瓦楞子、牡丹皮。

病案举例: 男, 39 岁, 2010 年 3 月 2 日初诊。5 年前查体发现 HBsAg(+), ALT 升高, 经治疗好转, 后时有反复, 近日又感呕恶厌油, 纳呆腹胀, 大便不爽, 小便黄赤, 烦热口渴, 困倦乏力。舌红苔黄腻, 脉弦滑略数。查肝功: ALT 97U/L、AST 67U/L、TG 2.76mmol/L, B 超: 脂肪肝, 轻度脾大。诊断: 脂肪肝。治宜清热利湿。茵陈蒿汤加减: 茵陈 15g, 栀子 9g, 大黄 3g, 生甘草 3g, 竹叶 9g, 白茅根 30g, 猪苓 15g, 泽泻 9g, 车前草 15g, 败酱草 15g, 板蓝根 15g, 竹茹 12g, 海蛤壳 15g, 生薏苡仁 30g。水煎服, 日 1 剂。服药 12 剂后, 自感症状减轻, 精神体力转佳, 仍感纳呆腹胀, 烦热口渴, 舌红苔黄腻, 脉沉弦滑。上方加决明子 15g, 生山楂 15g。再服 20 剂后除小便仍稍黄外, 余证均消。查肝功: ALT、AST、TG 正常, HBsAg(+), B 超示: 脾正常, 脂肪肝消失。嘱清淡饮食, 并以原方水泛为丸, 每次 10g, 日 3 次, 以图巩固。

2 行气导滞法

肝气郁滞是脂肪肝常见病机之一。尹师认为, 无论痰结湿聚或血瘀阻络或湿热内蕴, 除出现相应的证

候外, 均可见到胁肋胀痛、脘腹胀闷、心烦易怒、纳呆食少、暖气不舒等肝气郁滞的临床表现, 常因情志刺激而症状加重, 舌淡苔薄白, 脉沉弦。治疗予以行气导滞法。常用方药如柴胡疏肝散等, 药如柴胡、枳实、白芍、郁金、青皮、佛手、木蝴蝶、川芎、紫苏梗、山楂、旋覆花等。暖气频繁者加降香、丁香, 纳呆者加槟榔、鸡内金, 胁痛者加威灵仙、延胡索, ALT 升高者加乌梅、木瓜、车前草等。

病案举例: 女, 35 岁, 2009 年 9 月 15 日初诊。近日因上腹胀满、两胁胀痛、心烦易怒查 B 超示: 中度脂肪肝。查体肝脾未及。苔薄白, 脉弦紧。诊断: 脂肪肝。予行气导滞法。药用柴胡疏肝散加减: 柴胡 9g, 枳壳 9g, 杭白芍 15g, 生甘草 3g, 川芎 9g, 佛手 9g, 橘络 9g, 旋覆花 9g(包煎), 威灵仙 12g, 木蝴蝶 12g, 海蛤壳 15g, 山楂 15g, 夏枯草 15g, 天竺黄 12g, 水煎服, 日 1 剂。7 剂后胁痛减轻, 仍稍感口干, 舌红苔薄腻, 有剥脱, 脉沉细弦。上方去木蝴蝶、威灵仙, 加沙参 15g、玉竹 12g, 水煎服。10 月 5 日三诊已无明显不适, 仍舌红剥脱, 脉沉弦, 调行气、育阴两相兼顾: 旋覆花 12g(包煎), 石斛 12g, 荷叶 9g, 青皮、陈皮各 9g, 香橼皮 9g, 生甘草 3g, 丝瓜络 9g, 生栀子 9g, 枳壳 9g, 杭白芍 15g, 枇杷叶 9g, 水煎服, 日 1 剂。再服 15 剂, 已无不适症状, B 超示: 肝脏大小形态正常, 被膜光滑, 实质光点偏强, 略致密, 后方回声无衰减, 肝静脉正常, 脂肪肝已消失。

3 化痰祛湿法

肥胖是脂肪肝的主要原因之一, 肥胖患者半数可有轻度脂肪肝, 重度肥胖患者脂肪肝发生率可达 61%~90%。此类患者多由饮食不节, 过食膏粱厚味, 久则聚湿生痰, 痰浊壅盛所致。证见体质肥胖, 胸胁满闷, 腹胀, 呕恶食少, 周身困重, 倦怠乏力, 大便黏腻不爽, 舌淡苔白或腻, 脉沉滑。宜用化痰祛湿法治之。常用方如半夏白术天麻汤、二陈汤、藿朴夏苓汤及大瓜蒌散等。化痰药如瓜蒌、半夏、橘红、茯苓、浙贝母、天竺黄, 祛湿药如薏苡仁、冬瓜仁、茯苓、苍术、泽泻、白术, 化浊药如藿香、佩兰、荷叶、厚朴花、大豆黄卷。兼有湿热者, 酌加茵陈、黄芩、车前草、竹叶等; 呕恶者加竹茹、枇杷叶、芦根; 肝区痛者加丝瓜络、威灵仙、路路通; ALT

升高者,则去半夏,加夏枯草、茵陈、败酱草;肝大者,加海蛤壳、鸡内金。

病案举例:男,40岁,2009年3月15日初诊。患者于3年前查体时发现脂肪肝,未予系统治疗,近日感右肋不适,脘腹胀闷,肢体困倦乏力,阴雨天加重,眠差。查肝功 ALT 26U/L、AST 21U/L、 γ -GT 76U/L, CH 6.65mmol/L, TG 2.76mmol/L。B超示:肝脏大小形态正常,回声增强,光点粗多,后方回声明显衰减,肝静脉稍细。余(-)。结论:重度脂肪肝。查体:体胖,巩膜无黄染,未见肝掌、蜘蛛痣,肝脾肋下未触及。舌淡苔薄白腻,脉沉弦滑。诊断:脂肪肝。治法:化痰祛湿。予藿朴夏苓汤加减:藿香9g,厚朴9g,茯苓15g,制半夏6g,川贝母9g,全瓜蒌15g,茵陈15g,冬瓜仁15g,大豆黄卷15g,生薏苡仁30g,芦根15g,白豆蔻9g。水煎服,日1剂。服药12剂后,诸证稍减,仍感双下肢发胀,纳呆腹胀,舌淡红,苔薄白腻,脉沉细弦。上方去芦根、制半夏,加炒莱菔子15g、宣木瓜12g。再服20剂后,已无明显不适,查 γ -GT、CH、TG正常。B超示:肝脏大小形态正常,回声均质,光点粗多,后方回声无衰减,肝静脉正常,脂肪肝已消失。嘱戒酒,宜清淡饮食,将上方药味共为细末水泛为丸,每次10g,每日3次继服。

4 活血通络法

尹师认为脂肪肝血瘀阻络型多见于肝炎后及酒精性脂肪肝。证见胁肋胀痛,面部及胸部有蟹爪纹缕,肝掌,纳食减少,可有肝脾肿大,舌多暗或有瘀斑,脉沉涩。治宜活血通络法。常用方如水红花子汤、大瓜蒌散等,药如水红花子、丝瓜络、瓜蒌、红花、丹参、山楂、威灵仙、土鳖虫、郁金、皂刺、牡丹皮、当归、赤芍、鸡血

藤、马鞭草、泽兰等。肝区刺痛者加延胡索、青皮、山甲珠,呕恶腹胀者加炒莱菔子、竹茹,齿衄加三七粉、藕节,ALT升高者加八月札、车前草、竹叶,HBsAg阳性者加板蓝根、土茯苓。

病案举例:男,39岁,2010年5月21日初诊。长期大量饮酒史10年,近日右肋胀痛,纳少,大便不爽,睡眠欠佳,乏力。舌红苔少,脉沉细涩。查肝功:ALT 67U/L,AST 50U/L, γ -GT 115U/L。B超:脂肪肝,脾大,胆囊炎。查体:颈部可见一蜘蛛痣,双肝掌(+),肝右肋下未及,莫非征(+),脾于左肋下2cm,质韧。诊断:脂肪肝,胆囊炎,脾大。治以活血通络法。予水红花子汤加减:水红花子15g,泽兰15g,青皮9g,橘络9g,丝瓜络12g,瓜蒌15g,红花9g,甘草3g,山楂15g,决明子15g,郁金15g,板蓝根15g,丹参15g,生牡蛎15g,白豆蔻9g。水煎服,日1剂。服药半月后,右肋痛减轻,纳食增加,体力转佳,上方加茵陈15g继服。再服上方1个月,诸证均减,右肋痛消失,已无腹胀。查肝功:ALT、AST正常, γ -GT 70U/L。B超示胆囊炎、脾大,脂肪肝已消失。嘱仍用上方间日服之,以巩固疗效。

5 讨论

引起脂肪肝的原因很多,根据脂肪肝发生发展的规律,尹师认为脂肪肝的治疗应在整体辨证论治的基础上,借鉴吸收现代医学研究成果,坚持辨证与辨病相结合,整体与局部相兼顾的原则。同时应根据不同病因和病理阶段,强调环节用药,如祛除病因、调节脂肪代谢、抗炎保肝、阻抑肝纤维化等,并适当参考现代药理研究成果,方可提高疗效。

(2011-01-10 收稿)

(上接第400页)

5 生黄芪、白芷、全蝎合用

此组合善于治疗糖尿病湿性坏疽。糖尿病足尤其是湿性坏疽,是糖尿病患者致残的主要原因。由于糖尿病足是血管神经并发症,必须内服与外治结合治疗。关于内服药物治疗,程老强调少不了三味药:黄芪、白芷、全蝎。黄芪,托毒生肌,促进新肌肉生长。白芷,祛风,燥湿,消肿,排脓止痛,适用于有分泌物排出不畅的疮口。《日华子本草》载:“白芷……补新血、排脓、疮痍、止痛生肌。”全蝎,虫类活血药物,活血化瘀力量较强,促进下肢血液循环,使药达病所,现常用于治疗血管病变。《中药大辞典》载:“全蝎,辛、甘、平,有毒,有祛风、止痉、通络、解毒之功,治惊风抽搐,半身不遂,口眼喎斜,偏头痛,风湿痹痛……。”三药联用,有祛腐生

新、改善血液循环的作用。

程老师应用对药经验丰富,对药之间的关系,有的是作用相互增强,有的是作用互补,也有的是作用相互制约。但是,无论千变万化,都是在辨证论治的基础之上。

参考文献

- [1]金祖汉,王香英,毛培江,等.治疗糖尿病高频中药的降血糖作用研究.中国现代应用药学杂志,2009,26(4):267-270.
- [2]上海市化工“七·二一”工人大学有机系中草药组.栝楼研究Ⅲ栝楼有效成分的研究初报-有效部位分离、药理及临床观察.医药工业,1975,(1):15.
- [3]叶肖栗,汤海燕,任国飞,等.栝楼提取物的 α -葡萄糖苷酶抑制活性研究.西北药学杂志,2008,23(5):306-307.

(2011-03-09 收稿)◎