

输卵管阻塞性不孕症治疗体会

夏鹏云 葛 菁

(江苏省淮安市淮城镇夏金陵中医诊所, 江苏省淮安市淮城镇淮楼西路《响铺药店》夏金陵中医诊所, 223200)

关键词 输卵管阻塞性不孕症/中医药疗法

输卵管不通多因输卵管炎、慢性盆腔炎、输卵管结核、盆腔手术后附件粘连或子宫内膜异位症引起, 是妇科难治证之一。淮安老中医夏金陵, 行医 40 余年, 学验俱丰, 辨证精细, 用药灵活多变, 对多种疑难杂症治疗有独到之处, 且有建树。我们有幸侍其左右, 现将其近 15 年先后治疗不孕症 51 例小结如下。

1 清解通管汤

该方为夏金陵经验方, 组成: 败酱草 30g, 当归 15g, 黄芪 30g, 醋柴胡 10g, 大白芍 30g, 制香附 10g, 桃仁泥 5g, 红花 5g, 川芎 10g, 麦芽 30g, 泽兰叶 15g, 路路通 10g, 蒲公英 15~30g, 穿山甲(研末分冲) 6g, 生甘草 5g, 怀牛膝 10g。服法: 在月经干静后服药, 每次 10 剂, 3 个月经周期为 1 个疗程。水煎服, 日 1 剂。在服药时要忌辛辣, 畅情志。功能: 疏肝健脾, 活血化瘀。主治: 输卵管不通导致的不孕症。

2 温经宣通方(外用)

该方为夏金陵经验方, 组成: 透骨草 30g, 威灵仙 30g, 血余炭 50g, 羌活、独活各 15g, 制乳香、制没药各 15g, 香白芷 15g, 川芎 15g, 皂角刺 15g, 红花 10g, 艾叶 300g。功能: 调和气血, 宣通滞结。主治: 输卵管阻塞属中医学胞脉瘀阻的范畴, 结合整体辨证治以活血化瘀, 温经通脉。故夏老自拟内服外用两方。输卵管阻塞所致不孕症, 本病多有不同程度的兼症, 如乳胀或小腹疼痛, 经前腹痛等。

3 用法及方解

用法: 治疗方包括口服和热敷两种, 连用至月经来潮为 1 个疗程。其中, 口服方每日 1 剂, 经期停药。热敷方将其药共碾粗末, 装入布袋内, 放笼中隔水蒸约 40~50min, 每日 1 次敷下腹部, 温度维持在 38~39℃ 之间(以患者耐受即行), 为防冷却, 可放一热水袋在热敷袋上, 月经期间即停用。每次药袋可用 2~3 次。为防烫损腹部皮肤, 先涂麻油或用新毛巾单层放在小腹然后放药袋热敷。

方解: 女子不孕的原因, 中医多认为由血虚、肾虚、痰湿、七情内伤、气滞血瘀等引起。而现代医学多认为子宫发育不良, 位置偏倾, 输卵管阻塞不通, 卵巢功能

障碍所致(包括月经期不注意卫生, 经期性交)。概而括之输卵管阻塞属中医学胞脉瘀阻范畴, 按中医学特点应整体观念, 辨证施治。治宜活血化瘀, 温经通脉治之。综上, 我们认为内服和外用两方既能改善局部血液循环, 又可帮助炎症的吸收使宫腔通畅, 收效较佳。

清解通管汤方中败酱草性味苦平, 兼清热解毒消痈肿、行瘀止痛之功效为一身, 堪称主力, 故选为主药; 制香附、麦芽、醋柴胡有疏肝解郁、理气健脾之功; 当归、黄芪有补气血、和气血之能; 桃仁破血行瘀, 以泄血结, 红花辛温活血通经并能和血调血; 泽兰叶入厥阴经, 能行血利水; 蒲公英清热解毒, 消痈散结, 且抗感染; 炮穿山甲咸能软坚, 性善走窜; 白芍柔肝解痉, 合甘草为止痛佳品; 路路通系通管良药, 可透达输卵管炎症处; 怀牛膝引药下行, 以泻恶血, 使瘀血消散, 气血得以畅行, 又能益肝肾; 甘草为和中之国佬, 如此组合, 共奏疏肝健脾, 活血化瘀之功。

温经宣通方中用透骨草, 祛风、除湿、通络; 威灵仙辛散善行, 能通十二经, 通经达络, 可宣可通; 乳香、没药散血凝而能止痛; 红花辛温活血通经, 并能和血调血; 血余炭既可止血, 又能散瘀; 白芷气味芳香, 止痛开窍; 皂角刺通经活血, 祛瘀止痛; 羌活、独活祛风止痛; 川芎辛温香窜, 能上行头顶, 下达血海, 旁通四肢, 外至皮毛, 为行血活血良药; 艾叶温经散寒。临床实践证明, 患者热敷后均觉舒适, 腹痛缓解到消失。如此组合具有调和气血, 宣通滞结之功。

4 病案举例

某女, 29 岁, 已婚。结婚 2 年有余未孕, 月经史: 14 4/25, 妇检无异常。1998 年 3 月 21 日, 经淮安市某医院行子宫输卵管碘油造影术提示: 双侧输卵管炎性变伴不通(男方多次检查正常), 给予中药内服和外用热敷治疗, 计治 3 个月经周期, 嗣后不久已怀孕, 第二年生一男婴。

5 结果

我们先后治疗 51 例, 已通 43 例, 其中 1 个月通畅者 10 例, 2 个月通畅者 24 例, 2 个月以上通畅者 9 例, 已妊娠者 13 例, 有效可达 86%。

(2010-11-22 收稿)