

胃脘痛必须要疏肝理气,和胃止痛为主,辅其他方法才能达到治疗目的。

根据上述对胃脘痛的病因病机及治法的分析,自拟和胃止痛汤符合治疗胃脘痛的法则,疏肝解郁,理气和胃止痛。方中醋柴胡、杭白芍、炙甘草、郁金是四逆散的变方,这四药是笔者常用的疏肝理气的药组,四药相伍,气血双调,使肝体得养,肝用自如,气血调畅,增强疏肝解郁之功;芍药、甘草,酸甘化阴,调和阴阳之血,缓急止痛以安中。川芎调血中之气,醋香附入肝,理气中之血,两药相配,疏肝解郁,理气止痛,对肝胃不和之肝胃疼痛有较好的效果。九香虫、刺猬皮行气化痰止痛,是笔者在临床时经常用于胃病日久或瘀滞胃脘痛的常用药对,通过多例临床观察确有良效。延胡索、金铃炭理气止痛。炒白术、白豆蔻健脾助运,和胃增食。炒二芽性味平和,禀天地生发之气,开发脾胃而无升腾伤阴之弊,《本草述》言“二芽开发胃气,宣五谷味”,缪仲淳云:“二芽具生化之性,故为脾胃要药。”麦芽补脾,谷芽入胃;麦芽主升,谷芽主降,两药合用,能使脾胃和合,开胃健脾,脾开胃健,升降有序。两药用

量较大,各 30g,使气机更加调畅,则能运载药力,以达病所,使药效更好的发挥,达到立竿见影之效。诸药合用,共奏疏肝解郁、理气活血止痛的独特功效。

自拟和胃止痛汤及十九加味法临床应用多例,均取得满意的疗效,是治疗慢性浅表性胃炎,胃酸过多,胃溃疡,萎缩性胃炎,贲门炎,糜烂性胃炎等引起的急慢性胃脘痛的良方,尤能明显改善痛、胀、困、怒、嘈、酸的临床症状。若泛酸吐清口水者加左金丸清肝解郁而制酸,加乌贼骨甘温酸涩以通血脉,加瓦楞子味咸走血分而软坚散结,从而使疼痛得解,泛酸得止。若患胃病日久或瘀滞者,配合自拟和胃散使用:乌贼骨 50g、九香虫 50g、刺猬皮 50g、白豆蔻 50g,共研细末,每次 10g,每日 3 次,开水兑蜂蜜冲服。

参考文献

- [1]危北海.有关脾胃学说的理论探讨及临床诊治经验.中医学刊,2006.
- [2]田德禄.中医内科学[M].北京:人民卫生出版社,2002:179.
- [3]国家中医药管理局.中医病症诊断疗效标准[S].南京:南京中医药大学出版社,1994.
- [4]周仲瑛.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2003:196.

(2010-05-10 收稿)

张瑞霞对慢性乙型肝炎中医治疗经验

薛敬东 李粉萍 何瑾瑜 杨跃青

(陕西省中医医院名老中医张瑞霞传承工作室,西安市西华门 4 号,710003)

关键词 慢性乙型肝炎/中医药疗法

张瑞霞是陕西省中医医院中西医结合内科主任医师,在肝病领域有丰富的临床诊治经验和很深的理论造诣。现总结如下。

1)对于慢性乙型肝炎,无临床症状者,用丹栀补中益气汤治疗:牡丹皮 10g,栀子 10g,党参 20g,黄芪 30g,生白术 15g,当归 10g,升麻 6g,柴胡 6g,陈皮 10g,炙甘草 6g。

2)对于慢性乙型肝炎,临床无抗病毒指征者,用柴芍六君子汤治疗:柴胡 10g,白芍 15g,陈皮 10g,半夏 15g,党参 15g,茯苓 10g,白术 15g,炙甘草 6g。

3)对于乙型肝炎病毒引起的临床表现以胁肋疼痛为特征者,用四逆散合四君子汤和丹参饮:党参 15g,生白术 15g,茯苓 10g,炙甘草 6g,柴胡 10g,白芍 15g,枳壳 15g,丹参 20g,檀香 10g,砂仁 10g。

4)对于乙型肝炎病毒引起的临床表现以黄疸为特征者,用茵陈五苓散:茵陈 30g,茯苓 15g,猪苓 10g,泽泻 10g,生白术 15g,桂枝 10g。黄疸日久不退者,用血府逐瘀汤:桃仁 10g,红花 10g,生地黄 10g,当归 10g,川芎 10g,赤芍 15g,怀牛膝 15g,枳壳 10g,桔梗 10g,柴胡 10g,炙甘草 6g。

5)对于乙型肝炎病毒引起的肝纤维化者,用桃红四物汤:

桃仁 10g,红花 10g,生地黄 10g,当归 10g,川芎 12g,赤芍 15g,水蛭 6g,荔枝核 15g,黄芪 30g,丹参 20g。

6)对于乙型肝炎病毒引起的肝硬化腹水,初发者,用胃苓汤合五皮饮:茯苓 30g,猪苓 30g,泽泻 15g,生白术 15g,桂枝 10g,苍术 15g,厚朴 15g,陈皮 10g,炙甘草 6g,陈皮 10g,生姜皮 10g,大腹皮 15g,茯苓皮 15g,桑白皮 15g。日久而成阳虚者,用真武汤:制附片 10g,生白术 15g,茯苓 15g,白芍 12g,生姜 10g。日久成阴虚者,用一贯煎:麦冬 30g,当归 10g,生地黄 15g,沙参 15g,枸杞子 15g,川楝子 10g。

7)对于乙型肝炎病毒引起的肝硬化表现为肝脾肿大为主者,用血府逐瘀汤:桃仁 10g,红花 10g,生地黄 10g,当归 10g,川芎 10g,赤芍 15g,怀牛膝 15g,枳壳 10g,桔梗 10g,柴胡 10g,炙甘草 6g,鳖甲 10g,穿山甲 15g,丹参 20g。

8)对于乙型肝炎病毒引起的肝硬化表现为脾功能亢进、齿鼻衄血者,用归脾汤:黄芪 30g,木香 6g,党参 15g,白术 15g,当归 10g,远志 12g,酸枣仁 30g,茯苓 15g,甘草 6g,龙眼肉 20g,阿胶 10g(烔化),白茅根 15g,茜草炭 10g。

9)对于乙型肝炎病毒引起的肝癌者,用膈下逐瘀汤:五灵脂 10g,当归 10g,川芎 10g,桃仁 10g,牡丹皮 10g,赤芍 15g,延胡索 15g,甘草 6g,香附 10g,红花 10g,枳壳 10g,乌药 10g,乌蛇 10g,僵蚕 10g,水蛭 6g。

(2011-12-19 收稿)©