脉弦滑。辨证:患者养阴日久,阴津恢复,但易于生痰,脾胃有湿,气机运化不利,故见呃逆,打嗝,脾虚有湿,气机不利。治疗:1)继续口服慈丹系列扶正抗癌。2)中药:白术 10g,茯苓 15g,党参 10g,甘草 6g,薏苡仁 15g,白扁豆 20g,佩兰 10g,白豆蔻 10g,木香 10g,香附 6g,丁香 10g,柿蒂 10g,瓦楞子 10g,陈皮 6g,大腹皮 30g,15 剂,水煎服。3)食疗:患者饮食基本正常,食后往往胃胀明显,打嗝,呃逆,给以山楂制品以助消化,并可以适量饮茶有助于消化及调养。4)体疗:患者活动

量可增加,每日进行有氧抗癌操,配合太极拳、气功等,有助于抗癌以及增强体质。5)西医治疗:配合以腹腔内注射苦参、顺铂、白介素等药物,防止腹水进一步生成。

经过以上治疗,患者病情明显好转,腹水消失,并未见复发,患者体质明显恢复,每日保持良好精神状态,4 月复查 CT 未见新生转移灶,现患者出院继续服用慈丹胶囊等系列中成药,不但抑制肿瘤生长,摆脱了病痛的折磨,而且恢复了生活自理能力。

(2012-02-01 收稿)

利脑心治疗脑梗死恢复期 80 例疗效观察

石妮霞 张百祥

(山西省芮城县人民医院内一科,044600)

关键词 利脑心胶囊;脑梗死恢复期;疗效

脑梗死乃缺血性中风病之畴,是当前严重危害人类生命和健康的疾病之一,是中老年人的常见病和多发病,具有死亡率高、复发率高、合并症多及治愈率低的特点。在恢复期中,偏瘫、偏麻、言语不清、认知障碍、精神异常等屡见不鲜。2009 年 1 月至 2011 年 12 月,我们运用利脑心胶囊治疗脑梗死恢复期患者 80 例,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 全部病例均为我院 2009-2011 年门诊治疗的脑梗死恢复期患者,病例选择参考《神经病学》第 6 版^[1]中有脑梗死及其恢复期(3~4 周后)的诊断标准。共入选 160 例,随机分为两组。治疗组 80 例,男 43 例,女 37 例,年龄 40~79 岁,平均 55.6 岁;对照组 80 例,男 45 例,女 35 例,年龄 40~79 岁,平均 56.1 岁,两组患者性别、年龄、症状、头颅 CT 等辅助检查差异无统计学意义($P>0.05$)。具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组用利脑心胶囊(吉林敖东延边药业股份有限公司),每粒 0.25g,每次 4 粒,每天 3 次,口服;对照组口服吡拉西坦片,每片 0.4g,每次 4 片,每天 3 次,治疗期间除继续应用原降压药物及抗血小板聚集药阿司匹林外,均不使用其他同类药物。

1.3 疗效判断标准 显效:肢体肌力改善 1 级以上,偏麻及语言不清明显改善;有效:肢体肌力有改善,偏麻及语言不清、有改善;无效:肢体肌力、偏麻及语言不清程度无任何改善。

1.4 统计学方法 计数资料采用百分率表示,两组有效率比较用 χ^2 检验。

2 结果

见表 1。

3 讨论

脑血管疾病发病率逐年上升,国内尤以急性脑血管病多见,脑梗死则是急性脑血管病的常见类型,约占全部急性脑血管病

的 70%^[1]。如何使这些患者能在急性期得到及时有效的治疗后,在恢复期里进行有效的药物治疗,配合理疗、康复训练等措施,尽可能地使患者达到生活自理,提高生活质量乃至重新走向工作岗位,走向社会,对基层医务工作者来说意义重大。本文也旨在讨论合理用药,达到事半功倍的治疗效果。利脑心胶囊为纯中药制剂,其主要成分川芎、地龙、赤芍、红花为中药方剂补阳还五汤的重要组成部分,加丹参等活血祛瘀、行气化痰、通络止痛,加石菖蒲、郁金、远志等可开瘀化痰、宁神定志^[2]。组方中的酸枣仁养心安神,可治疗心烦失眠、心悸健忘等。组方中的枸杞子、牛膝、泽泻等滋阴补肾、填精益髓。现代实验研究发现补阳还五汤对血液流变学有影响,血液流变学指标的改变是缺血性脑血管病发作的危险因素之一。本方可以改变血液流变学,故认为本方有降低血黏度和升高细胞表面电荷的作用,从而改变血液流动性,体现出本方的治疗作用。另外本药为纯中药胶囊制剂,患者服用简单,依从性强,可较好地完成疗程。该组患者部分与心血管疾病有共同的危险因素,部分患者亦兼有心血管病症,本药行气化痰、通络止痛,亦可治疗心血管疾病,有心脑血管同治的功效,不失为基层医院治疗脑梗死恢复期及兼有其他心脑血管症者治疗安全有效的药物,有待于进一步的应用和总结研究。

表 1 两组疗效比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	80	26(32.5)	48(60.0)	6(7.5)	74(92.5)
对照组	80	14(17.5)	47(58.8)	19(23.8)	61(71.5)

注:两组总有效率比较, $P<0.01$ 。

参考文献

- [1] 贾建平. 神经病学[M]. 第 6 版. 北京:人民卫生出版社,2008,171-187.
- [2] 段富津. 方剂学[M]. 上海:上海科学出版社,1995,130-206.

(2012-03-26 收稿)